

# REPUBLIQUE DU SENEGAL

*UN PEUPLE-UN BUT- UNE FOI*

MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE  
UNIVERSITE CHEIKH ANTA DIOP

INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR DE L'EDUCATION  
POPULAIRE ET DU SPORT (INSEPS)

STADE IBA MAR DIOP

☎ : 823-33-84

📍 : 3256 DAKAR

## **MEMOIRE DE MAITRISE ES-SCIENCES TECHNIQUES DE L'ACTIVITE PHYSIQUE et du Sport (STAPS)**

**THEME:**

**Le football féminin au Sénégal:  
Problèmes liés à son développement**

Présenté et soutenu par :  
**Juliette MENDY**



Sous la direction de  
**Mr. Mayacine MAR**  
Professeur de  
football à l'INSEPS

ANNEE ACADEMIQUE : 2001/2002

# DEDICATIONS



Je dédie ce travail :

- ☞ A mon cher père Joseph Formose MENDY et à ma chère mère Rose Gomis pour l'éducation que vous m'avez inculqué, pour l'affection, le soutien et tous les sacrifices. Je vous souhaite une santé de fer et une longue vie
- ☞ A mes frères et sœurs : Anna, Jean, David, Patrice , Marie Thomas et Christophe pour tout le soutien financier et moral. Je vous souhaite longue vie et plein de succès dans vos entreprises
- ☞ A Salomon DIATTA pour TOUT ce qu'il a fait pour moi
- ☞ A Martin BADIANE et à Emmanuel KANE
- ☞ A toute la famille DIATTA de la cité Police
- ☞ A mes cousins et cousines : Gérard, Gaspard, Michel , Laurent, Auguste, Jacqueline et Doliza
- ☞ A mes neveux et à ma nièce : Philippe, Joseph Formose, Louis Christian et Marie
- ☞ A monsieur et madame Leunen et leur fils Lamine Henri Gustave
- ☞ A mes préférées Liqua Victoria et Awa SARR
- ☞ A mes ami(e)s que je ne saurai citer
- ☞ A ma fielle Noëllie Juliette
- ☞ A Jean Louis pour tout le soutien moral et financier
- ☞ A monsieur BA professeur de sciences physiques
- ☞ A tous mes camarades de promotion
- ☞ A toute la famille Sylva à Gibraltar

# Remerciements



Je remercie le **SEIGNEUR JESUS CHRIST** qui m'a permis de faire ce travail. Je le loue et le glorifie.

Je remercie :

- ▶ Mes parents
- ▶ Mes frères et sœurs qui sont un réconfort pour moi
- ▶ Monsieur Mayacine MAR, mon Directeur de mémoire, pour sa disponibilité et ses conseils importants sans lesquels je n'aurai pas réalisé cette étude
- ▶ Messieurs KANE, SANO , THIAM, SECK, FAYE, SOW, SANE
- ▶ Tous les professeurs de l'INSEPS
- ▶ Salamon DIATTA pour tout le soutien qu'il m'a apporté
- ▶ Aloyse NDIAYE, Jean GOMIS, Ligua Victoria pour le soutien apporté à l'impression et à la confection de ce travail
- ▶ Messieurs Raymond SAGNA et Mbargou FAYE
- ▶ Grégoire DIATTA et Madame DIAKHATE Anastasie
- ▶ Tout le personnel de l'INSEPS
- ▶ Cheikh WANE, Aristide FAYE, TOUNKARA, Jacqueline CAMARA, Simone NDONG Serigne DIOUF, Joseph François DIENE, Souleymane DIATTA pour leur aide et leur soutien
- ▶ Mère Awa MBAYE pour ses encouragements
- ▶ Moussé Diop NIANG
- ▶ Elliot KHOUMA, Françoise SECK, Anta B. THIAM, Bounabasse GUEYE, Pape Laye GUEYE, Boss NDIAYE pour m'avoir fourni des informations pour la réalisation de ce travail
- ▶ Raymond GOMIS et Edouard DJIBA
- ▶ Toutes les pratiquantes et encadreurs (ses) du football féminin

# Liste des Abréviations

**ONCAV : Organisme National de Coordination des Activités de Vacances**

**ASC : Association Sportive et Culturelle**

**UASSU : Union des Associations Sportives Scolaires et Universitaires**

**UCAS : Union Culturelle et Artistique de Sédhiou**

# Sommaire

	Page
<b>INTRODUCTION</b>	<b>5</b>
<b><u>CHAPITRE I : HISTORIQUE ET SITUATION ACTUELLE DU FOOTBALL FEMININ AU SENEGAL</u></b>	<b>8</b>
I-1 – Historique	8
I-1.1 – Naissance du football féminin	8
I-1.2 – Evolution du football féminin dans le monde	9
I-1.3 – Introduction et évolution du football féminin au Sénégal	11
I- 2 – Situation actuelle du football féminin au Sénégal	14
<b><u>CHAPITRE II : METHODOLOGIE</u></b>	<b>23</b>
II-1– L'enquête	23
II-1.1 – Les sujets	23
II-1.2 – Le choix des sujets	23
II-1.3 – Les instruments de collecte des données	24
II-1.4 – La collecte des données	24
II-1.5 – Le traitement des données	24
II-1.6 – Les limites de notre étude	25
<b><u>CHAPITRE III : PRESENTATION ET DISCUSSION DES RESULTATS</u></b>	<b>27</b>
<b>CONCLUSION ET PROPOSITIONS</b>	<b>49</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE</b>	
<b>ANNEXES</b>	

# INTRODUCTION

# *INTRODUCTION*

Autrefois, la femme sénégalaise était en effet exclue du milieu sportif compte tenu du rôle et de la place qu'elle détenait au sein de la société. Mais aujourd'hui cette situation tend à disparaître. Avec l'évolution des mentalités et l'engagement des femmes dans le domaine du sport, cette pratique gagne de nos jours une place très importante dans la vie de la femme sénégalaise.

A travers le basket-ball et l'athlétisme en passant par le judo et autres sports, certaines sportives sénégalaises ont été sacrées championnes. Nous pouvons citer entre autre :

Le cas des Lionnes du basket-ball sénégalais qui ont été sacrées championnes d'Afrique en 1995 au Kenya et en 2000 en Afrique du Sud, elles ont également remporté en 2000 les Jeux de la Francophonie au Madagascar.

Et de l'athlète Amy Mbacké Thiam qui a été championne du monde au 400m plat à Edmonton en 2001.

Ainsi nous avons constaté une bonne participation des femmes sénégalaises dans beaucoup de disciplines sportives. Même les sports tel que le football qui était traditionnellement l'affaire des hommes, est présentement un domaine investi par les femmes sénégalaises.

Le Sénégal a déjà connu une équipe féminine dans les années 1970 sous le nom des Gazelles de Dakar. Certaines de ces joueuses ont même été sollicitées par des clubs européens, c'est la cas de Ndew Niang la première sénégalaise à jouer en première division de la Bundesliga dans l'équipe de Normonia 08.

Après avoir connu des débuts prometteurs dans les années 1970, le football féminin sénégalais a considérablement perdu du terrain par rapport aux autres équipes africaines comme le Nigeria, le Ghana, le Congo etc.

De 1974 à 2002, beaucoup d'équipes sénégalaises ont disparu suite à des problèmes jusque là non identifiés.

En 2002, le Sénégal participe pour la première fois à une phase éliminatoire de Coupe d'Afrique des Nations.

C'est dire que 28 ans sont passés sans que le Sénégal n'ait pris en compte réellement le football féminin.

Et pourtant les pionniers n'ont pas manqué, nous pouvons citer entre autre Elliot Khouma qui a créé la première équipe féminine de football au Sénégal.

Malgré la demande de la FIFA à l'endroit des Fédérations de football d'introduire dans leur programme le football féminin, le Sénégal a quand même tardé à s'organiser pour le bon développement de ce sport.

C'est vrai que le football féminin est un phénomène récent au Sénégal, mais il est temps qu'il soit développé car il peut être un mode d'expression et d'épanouissement pour les filles à l'instar des autres disciplines sportives.

Avec la double participation des Lions du football sénégalais en 2002 à la Coupe d'Afrique des Nations au Mali et à la Coupe du Monde au Japon, nous avons remarqué que le football n'intéresse pas seulement les hommes, les femmes également s'y intéressent.

En effet pendant les grandes vacances de 2001, un tournoi de football féminin a été organisé à Dakar entre les filles de l'ASC Fann Hock et les filles des autres ASC environnantes (Mboty Pom, Pinthe).

Nous avons été très surprise par la participation des filles de notre quartier (Fann Hock). Non seulement elles ont été nombreuses à y participer, mais elles y ont mis du sérieux, organisant même des séances d'entraînement pour s'y préparer.

Cela était très surprenant et agréable à voir car presque toutes ces filles qui ont participé à cette activité sportive ne pratiquaient auparavant aucune discipline sportive.

Ainsi l'idée nous est venue de faire des recherches sur le football féminin parce que nous avons remarqué qu'un grand engouement se manifeste chez les sénégalais. Cela est surtout observé chez les parents qui laissent de plus en plus leur(s) fille(s) s'adonner à ce sport, eux qui avaient une certaine réticence par rapport à cette discipline sportive qui était considérée comme une pratique masculine.

Mais malgré l'engouement et le changement des mentalités le football féminin évolue difficilement au Sénégal parce que il est confronté à beaucoup de problèmes.

Quels sont ces problèmes, qu'est ce qui est à leur origine et quelles solutions faut-il préconiser pour essayer de les résoudre ?

L'objectif de notre travail n'est pas de faire une étude exhaustive mais de répertorier, d'identifier certains problèmes auxquels se heurte le football féminin au Sénégal et d'essayer de proposer des solutions.

Le plan que nous allons suivre comprend trois chapitres :

- ☞ le premier sera consacré à l'historique et la situation actuelle du football féminin au Sénégal.
- ☞ le deuxième portera sur la méthodologie
- ☞ le troisième sera consacré à la présentation et à la discussion des résultats
- ☞ et enfin pour conclure nous ferons des propositions à titre de contribution à la recherche des solutions pour la bonne marche de cette discipline sportive.

# Chapitre I

## **CHAPITRE I : HISTORIQUE ET SITUATION ACTUELLE DU FOOTBALL FEMININ AU SENEGAL**

### **I-1 – HISTORIQUE**

#### **I-1.1 Naissance du football féminin**

Autrefois le football était un sport réservé à l'homme (sexe dit fort). Les femmes n'avaient pas leur place dans ce milieu sportif car comme le disait Yves BIGOT : « les hommes sont chez eux, entre eux, dans ce temple de masculinité, de machisme bâti à la testostérone » (1).

En effet, les femmes ont prouvé que ce sport peut être pratiqué aussi bien par l'homme que par la femme. C'est l'exemple de l'équipe féminine de l'usine de Dick Kerr, de Preston, qui déjà en 1922 affrontait des équipes de Soccer exclusivement masculine. L'équipe obtiendra deux matchs nuls contre Paterson avant d'obtenir finalement une victoire (5 - 4) face à New Bedford dans le Massachusetts.

Le football féminin fut promu à nouveau au cours de la décennie 1890, lancé par les mouvements féministes en Ecosse et en Angleterre.

Cependant il prit son véritable essor pendant la première guerre mondiale (1914 - 1918) lorsque les femmes durent assurer une bonne partie des tâches jusque - là dévolues aux hommes partis au front.

Jambes nues, vêtues des culottes bouffantes retenues par une ceinture et de maillots à lacets, elles se produisent devant des milliers de spectateurs.

Ainsi en 1916, une équipe masculine offrit deux de ses joueurs en échange d'une joueuse Ada ANSCOMBE, la vedette des Portsmouth Ladies, qui aurait alors dû se travestir pour rejoindre ses nouveaux partenaires.

De même en 1916 à Reading, un match de charité opposa une équipe féminine à une équipe de soldats canadiens convalescents qu'on força à jouer avec des mains attachées dans le dos. Ce match fut remporté par l'équipe féminine (8 - 5).

### **I-1.2 EVOLUTION DU FOOTBALL FEMININ DANS LE MONDE**

De sa naissance à nos jours, cette activité a connu une grande évolution de par le monde.

En 1920, 12.000 personnes se rendirent au Stade Pershing pour assister à un match France – Angleterre, mais il sera interrompu à cinq minutes de la fin après l'invasion du terrain par des spectateurs pour cause de corner litigieux. L'équipe féminine de l'usine de Dick Kerr de Preston, la plus redoutable de l'époque attire cinquante mille (50.000) personnes à Goodison Park, le Stade d'Everton à Liverpool, avant qu'en 1921, la League ne décide que le football féminin ressemble d'avantage à du show-biz qu'à du sport et ferme ses pelouses à ces dames.

Dans les années 1920, un championnat national existera en France pendant une dizaine de saisons, où se distingueront Reims, Paris et Quevilly.

Mais vers les années 1930 le jeu disparaît presque totalement.

L'interdiction était faite aux femmes de jouer au football sans qu'on ne connaisse vraiment les raisons profondes. Mais malgré l'interdiction, les femmes ont néanmoins joué au football, sans encadrement et de façon

désorganisée. Après la naissance d'Associations de football féminin en Italie et en Angleterre, l'interdiction sera finalement levée.

Il réapparaît plus de 30 ans plus tard. Cette période de silence reste à ce jour assez mal connue.

Suite à cette situation, il sera relancé dans les années 1970

En effet c'est en 1970 que la Fédération Française de Football reconnaît officiellement le football féminin, de même que la Fédération Allemande de Football.

En 1960, à l'exception de l'Angleterre capitaliste toujours retranchée dans ses positions, les pays de l'Europe de l'Est communiste encouragèrent les femmes à jouer au football.

En 1971, trente quatre pays mirent sur pied un Championnat féminin et la première compétition non officielle eût lieu la même année à Mexico.

En 1991, soixante cinq pays avaient leur propre équipe nationale, et la première Coupe du Monde se déroula en Chine.

En 1995 eût lieu la deuxième Coupe du Monde en Suède

En 1996, eurent lieu les Jeux Olympiques d'Atlanta où l'on assista à la finale Chine / USA

En 1999, eût lieu la troisième Coupe du Monde en USA qui marqua les esprits car elle attira le plus grand nombre de spectateurs.

La FIFA (Fédération Internationale du Football Amateur), très inspirée, annonce : <<le football féminin est l'avenir du football>>.(2)

Du Nigeria au Brésil en passant par l'Allemagne, la Chine et la Norvège le nombre de licenciées explose. Pas en France où les trente deux mille footballeuses ne représentent que 1,4% des effectifs de la Fédération Française de Football, contre 20% en Suède et 39% aux Etats Unis.

En Afrique cette évolution n'est marquée que dans certaines parties du continent.

L'Afrique de l'Ouest, l'Afrique Centrale et, à un degré moindre l'Afrique Australe, sont les régions les plus concernées par une vive implication de la femme dans la vie du football. A l'Est, à l'exception du Kenya nous ne trouvons pas traces de tradition footballistique féminine. Il en est de même pour les pays du Nord du continent, où l'on ne voit les femmes qu'exceptionnellement et qu'uniquement dans les tribunes officielles, à l'occasion de match de gala dont l'enjeu est important. Depuis peu les Egyptiens consentent à soutenir le football féminin, en mettant sur pied des rencontres amicales disputées dans l'indifférence générale.

C'est donc à l'Ouest et au centre du continent que l'on retrouve les activités les plus denses du football féminin en Côte d'Ivoire, au Nigeria, au Ghana, mais aussi au Gabon, au Cameroun et au Congo Brazzaville.

Deux faits laissent penser que l'avenir du football africain concernera l'homme et la femme : le premier Championnat d'Afrique des Nations (féminin) organisé au Nigeria a réuni en moyenne 10.000 spectateurs des deux sexes. Du jamais vu dans le continent! La Confédération Africaine de Football (CAF), la puissante et riche organisation continentale du sport – roi, a décidé de créer en son sein une Commission officielle du football féminin.

### **I-1.3 INTRODUCTION ET EVOLUTION DU FOOTBALL FEMININ AU SENEGAL**

Le football féminin est apparu au Sénégal vers les années 1970.

La première équipe féminine à voir le jour fut les GAZELLES de la Municipalité de Dakar sous la direction de Monsieur Elliot KHOUMA.

En 1974, lors d'un jumelage à Dakar entre la Municipalité de Milan et la Municipalité de Dakar, un match de football féminin a été organisé à cette occasion entre une équipe milanaise la LOMBARDA Calcio de Milan dirigée par une dame Valérie ROCHI et une équipe dakaroise les Gazelles.

Ce match sera remporté par l'équipe milanaise (5-2) à cause du manque d'expérience des sénégalaises.

Pour continuer d'assurer la promotion du football féminin, Monsieur Elliot devait trouver un appui logistique. Malgré les pressantes sollicitations des sponsors, il n'a accepté de faire patronner son équipe que par la Municipalité de Dakar qui est à l'origine de l'élan initial ; et les Gazelles de Dakar deviendront les Gazelles de la Municipalité.

Ainsi, chaque fois que les représentants de la Municipalité de Dakar se déplaçaient à l'intérieur du pays, ils étaient accompagnés de cette équipe qui livrait des matchs. Par manque d'adversaires, elle affrontait souvent des équipes mixtes ou des équipes cadettes masculines.

En 1975, elle joue un match contre une équipe mixte de Louga et à Mbour contre une équipe cadette (garçons).

Cela inspira en 1976 Jean Pierre CORREA dit Thiampou de former une équipe féminine à Mbour, les Dorades.

En 1977, les Gazelles rencontrent une équipe cadette (garçons) à Kaolack. Quelques mois après elles sont invitées dans cette même région par la Municipalité pour jouer contre une équipe féminine créée la même année, les Garmies de Kaolack.

En 1978, l'équipe des Abeilles de Bignona est créée par Messieurs Waly Michel et Maoumy. La Municipalité de Bignona organise un match entre les Abeilles de Bignona et les Gazelles.

De même en 1978, les Tigresses sont formées à Ziguinchor par Monsieur Amadou GNING. Elles invitent les Gazelles de la Municipalité pour faire une rencontre.

En 1979 à Kaolack, une deuxième équipe féminine est créée par le Prêtre Simon GOUDIABY, les Colombes Pie XII.

A la suite de cela des matchs étaient organisés par Monsieur Elliot chaque semaine dans les quartiers de Dakar pour sensibiliser la population et vulgariser le football féminin.

C'est ainsi que cette discipline sportive a évolué dans le pays et plusieurs équipes sont nées. Certains qui ont créé ces équipes ont été inspirés par les filles qu'ils voyaient jouer dans les rues ou des équipes féminines qui existaient. Ainsi nous avons :

- ☞ En 1987 l'équipe des Sirènes créée par Monsieur Khalifa DIOUF.
- ☞ En 1991 l'équipe des Chattes de Dakar créée par Monsieur Balla DIASSE qui devient en 1996 Ndiankhe yi Médina et 1998 les Aigles de la Médina.
- ☞ En 1996 la création de l'équipe du FC Croisement de Yarakh.
- ☞ En 1999 la création de l'équipe du Lycée Ahmed FALL de Saint Louis.
- ☞ En 2002 la création de l'équipe de l'UCAS de Sédhiou.
- ☞ En 2002 l'équipe des Amazones de Kolda créée par Mme Ndeye Djimy GUEYE.

En 2002, la première sélection nationale féminine de football est faite. Cette équipe doit participer pour la première fois à la phase éliminatoire de la Coupe d'Afrique des Nations en Décembre 2002 au Nigeria.

Par ailleurs, il faut noter entre temps que certaines équipes qui ont existé ont disparu et nous ne connaissons ni la date création ni le fondateur.

Il s'agit des équipes comme les Gazelles de Thiaroye, les Amazones de la Cité des Eaux l'ASC Djilor etc.

En 1979, les Gazelles disputent un match contre une équipe de la Guinée Conakry au Stade Iba Mar DIOP de Dakar.

#### **I-1.4 SITUATION ACTUELLE DU FOOTBALL FEMININ**

Depuis 1974 le football féminin est pratiqué au Sénégal. Mais cette activité sportive n'était pas bien organisée parce qu'il n'y avait aucune structure représentative officielle pour la prendre en charge. Elle se faisait de façon informelle. En effet, les équipes n'étant pas affiliées à une structure du football, elles ne pouvaient par conséquent être officielles.

Mais malgré cette situation cette discipline sportive avait pris du terrain.

Actuellement, le football féminin est pris en charge par la Fédération Sénégalaise de Football qui a mis sur pied une Commission de cette activité sportive avec comme Présidente Mme Françoise SECK.

#### **I-2.1 FICHE SYNOPTIQUE DES EQUIPES DE 1974 A 2002**

Liste des équipes qui ont existé à partir de 1974	Situation des équipes en 2002
☞ Les Gazelles de la Municipalité	☞ Les Gazelles de la Municipalité
☞ Les Sirènes	☞ Les Sirènes
☞ Les Panthères de Liberté VI	☞ Disparue
☞ Les Chattes de la Médina	☞ Devenue les Aigles de la Médina
☞ Les Panthères de Liberté V	☞ Les Panthères de Liberté V
☞ Les Amazones de la Cité des Eaux	☞ Disparue

☞ Les Chattes de Thiaroye	☞ Disparue
☞ Les Murènes de Rufisque	☞ Devenue les Médiours de Rufisque
☞ Les Gazelles de Pikine Gui naw Rail	☞ Disparue
☞ L'ASC Guédiawaye Pikine	☞ Disparue
☞ L'ASC de Sébikotane	☞ Disparue
☞ La SOCOCIM de Rufisque	☞ Disparue
☞ Le FC Croisement de Yarakh	☞ Le FC Croisement de Yarakh
☞ Las Palmas	☞ Disparue
☞ Guédiawaye Football Club	☞ Disparue
☞ Fith Mith	☞ Disparue
☞ HLM de Rufisque	☞ Disparue
☞ Les Dorades de Mbour	☞ Les Dorades de Mbour
☞ Les Tigresses de Thiès	☞ Les Tigresses de Thiès
☞ Les Garmies de Kaolack	☞ Devenue les Tandems
☞ Les Colombes de Pie XII	☞ Disparue
☞ Les Reines du Baol	☞ Disparue
☞ Les Abeilles de Sédhiou	☞ Devenue l'UCAS de Sédhiou
☞ Les Tigresses de Ziguinchor	☞ Disparue
☞ Les Gazelles de Ndangane	☞ Disparue
☞ Les Filles de Lika DIAW de Louga	☞ Disparue
☞ Le Lycée Ahmed FALL de St. Louis	☞ Le Lycée Ahmed FALL de St. Louis
☞ L'ASC Fatick	☞ Disparue
☞ L'ASC Petum	☞ Disparue
☞ L'ASC Djilor	☞ Disparue
☞ L'ASC Samba DIA	☞ Disparue
☞ L'ASC Yayème	☞ Disparue

Nous constatons que de 1974 à 2002 beaucoup d'équipes ont disparu suite aux innombrables problèmes et difficultés auxquels le football féminin est confronté. Ce qui fait qu'il évolue difficilement.

## **I-2.2 LES PROBLEMES DU FOOTBALL FEMININ**

L'expansion du football féminin sénégalais se heurte à de nombreux problèmes parmi lesquels nous avons :

### ➤ L'irrégularité des compétitions

Un des problèmes de cette discipline sportive est l'irrégularité des compétitions car de 1974 à 2002 il n'a été joué que :

- \*Quatre Championnats nationaux : en 1992 ; en 1995 ; en 2001 et en 2002
- \*Cinq Championnats régionaux seulement pour la région de Dakar : en 1993 ; en 1995 ; en 1997 ; en 1999 et en 2002
- \*Une Coupe du Sénégal : en 1994
- \*Deux Coupes régionales seulement pour la région de Dakar (Coupe Aminata Mbengue NDIAYE) : en 1997 et en 1999
- \*Un Tournoi « Non Stop » : en 2002
- \*Un Tournoi de la Fête des Mères » : en 2002

Cette situation est en effet due en partie à un manque de prise en charge par une structure du football ou par les autorités compétentes. Ainsi il était difficile d'organiser le maximum de compétitions possibles et de ce fait, certaines équipes, par manque de motivation et de soutien, disparaissaient.

Mais depuis que la FIFA a demandé à chaque Fédération de prendre en charge le football féminin il y a eu un peu de progrès dans l'organisation et la prise en charge de cette discipline sportive.

➤ Le manque de moyens

Le manque de moyen demeure toujours un problème de cette pratique sportive. Ceci fait que lors des compétitions, les organisateurs ne peuvent pas souvent louer des stades bien équipés et officiels. Et la plupart du temps ces manifestations se font sur des terrains nus, dans un mauvais état, qui peuvent être dangereux pour les joueuses car elles peuvent se blesser (c'est le cas du terrain de football de l'Ecole Nationale de Police).

Ces compétitions également sont souvent officiees par des arbitres bénévoles, il arrive parfois même qu'un seul officie.

De même, par insuffisance de moyens, l'assurance et la couverture médicale de ces équipes font défaut, exposant les joueuses à des périls certains.

En plus de cela, la majeure partie des équipes est confrontée à des problèmes de moyens matériel et financier. Ainsi elles survivent difficilement par la grâce de quelques bonnes volontés ou de quelques encadreurs(es).

Mais depuis que le football féminin sénégalais est pris en charge par la Fédération Sénégalaise de Football, les choses évoluent petit à petit.

Par exemple en cette année 2002, lors des compétitions, elle a pris en charge le transport de toutes les équipes qui ont participé à celles-ci et qui y sont affiliées de même que les frais d'organisation.

Parallèlement elle a remis un lot de maillot à toutes ces équipes. Lors de la finale nationale, l'équipe championne a reçu une enveloppe d'un million cinq cent mille (1.500.000) francs et à l'équipe vice championne une somme de sept cent cinquante mille (750.000) francs.

De même lors des compétitions cette dernière paie les arbitres, les superviseurs, les délégués de matchs et la location des terrains et stades.

Présentement, la Présidente de la commission du football féminin a demandé à ce qu'une subvention soit octroyée à ces équipes de la même manière que cela se fait au niveau des clubs de D1, de D2 et de D3 masculins.

Parallèlement un appel est lancé aux personnes de bonne volonté, de même qu'aux membres du gouvernement pour qu'ils viennent en aide à cette discipline sportive en équipements (maillots, ballons chaussures, etc.).

#### ➤ Les mentalités

La disparition de certaines équipes ainsi que le retard de cette pratique sportive sont également dus en partie à la mentalité de certains sénégalais qui à l'exemple de certains parents ne voulaient pas que leur(s) fille(s) s'adonnent à ce sport considéré comme une discipline masculine.

De même certaines filles sont tout le temps confrontées à des critiques du genre de « garçon manqué ».

Mais aujourd'hui il y a une certaine évolution des mentalités au Sénégal.

Lors de la première prestation de la sélection nationale féminine du football contre le Ghana (le 23 septembre 2002 à Iba Mar DIOP) pour les préliminaires de la CAN 2002 au Nigeria, le public était nombreux à venir les soutenir.

De même, parmi le grand public, les parents étaient nombreux à venir encourager et soutenir leurs enfants et surtout les mères de famille.

#### ➤ Les problèmes techniques

Les techniciens qui interviennent au niveau du football féminin sont le plus souvent soit d'anciens footballeurs, soit des bonnes volontés attirées par l'amour pour ce sport ou encore des enseignants d'EPS.

Cependant ces derniers rencontrent des difficultés dans l'accomplissement de leur travail parce que la plupart d'entre eux n'ont pas suivi de formation

adéquate leur permettant d'encadrer correctement les équipes féminines. Cette situation ne contribue pas à élever le niveau technico-tactique des footballeuses.

Il faut aussi noter que depuis que le football féminin existe il n'y pas eu de stages, de séminaires et de formations des techniciens dans ce domaine, ce qui pose toujours un problème au niveau de l'encadrement.

De même, nous signalons que la présence des femmes dans le domaine technique est très rare au Sénégal pour ne pas dire inexistante, contrairement à certains pays comme la France où nous trouvons des entraîneurs femmes. C'est le cas de Nicole ABAR qui est entraîneur – joueuse au Plessis Robinson (Hauts – de Seine).

#### ➤ La vulgarisation

La vulgarisation de cette activité sportive reste encore insuffisante.

En effet, des campagnes de sensibilisation ne sont pas organisées pour faire comprendre à une certaine population qui pense que le football est une affaire d'homme, que c'est un sport à la portée de tous, homme comme femme.

De même, il n'est pas intégré dans les compétitions de l'UASSU, ainsi que dans les programmes de l'ONCAV qui sont des structures qui drainent une grande partie de la population jeune, pouvant elle même participer à la sensibilisation.

#### ➤ La répartition spatiale des équipes au Sénégal.

Présentement la répartition spatiale des équipes dans notre pays n'est pas homogène. Certaines régions ont plus d'équipes que d'autres, alors qu'il y a des régions où cette discipline sportive a disparu ou est absente.

Actuellement il y a :

\*Six équipes qui sont à Dakar : les Gazelles, les Sirènes, les Aigles de la Médina, les Panthères, les Médiours de Rufisque et le FC Croisement de Yarakh.

\*Deux équipes à Thiès : les Tigresses de Thiès et les Dorades de Mbour

\*Une équipe à Kaolack : les Tandems

\*Une équipe à Saint Louis : le Lycée Ahmed FALL

\*Une équipe à Sédhiou : l'UCAS de Sédhiou

Par contre à Diourbel et à Louga, cette pratique sportive a presque disparu. A Fatick beaucoup d'ASC ont des équipes féminines mais elles ne sont affiliées à la Fédération Sénégalaise de Football.

A Matam, ce sport n'a pas encore fait ses débuts parce que c'est une nouvelle région.

Cette mauvaise répartition spatiale des équipes dans le pays fait que certaines compétissent plus que d'autres. Ceci fait que seul Dakar qui dispose de plusieurs équipes a la possibilité d'organiser un Championnat régional. Les autres régions ne participent qu'au Championnat national et à la Coupe nationale.

#### ➤ L'organisation du football féminin

Jusqu'à présent, il y'a des défaillances au niveau de l'organisation du football féminin au Sénégal.

Par exemple dans certaines régions comme Louga la plupart des ASC disposent d'équipes féminines qui ne sont réellement actives que pendant les navétanes.

Une bonne organisation permettrait de constituer plusieurs équipes officielles et affiliées à la Fédération, pouvant participer au Championnat national ou à la Coupe nationale.

De même dans les autres disciplines sportives, nous notons la présence de toutes les catégories.

C'est le cas du basket-ball féminin où nous trouvons des catégories de pupille, de benjamine, de minime, de cadette, de junior et de senior.

Mais cette catégorisation n'est pas encore effective au niveau du football féminin.

Par exemple une équipe comme celle des Gazelles est composée d'éléments venant des diverses catégories à savoir des cadettes, des juniors et des seniors

➤ Le nombre de licenciées.

En ce moment, toutes les équipes qui compétissent officiellement ont leurs joueuses licenciées.

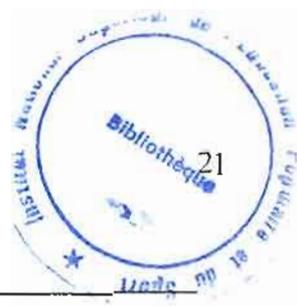
Jusqu'à cette année 2002, le nombre de licenciées au Sénégal n'est pas très important.

Actuellement ce nombre est de cent soixante treize (173) licenciées ce qui est minime comparé à des pays comme la France où ce nombre était de trois mille deux cents licenciées en 1999.

➤ La composition et le rôle de la commission du football féminin.

Elle est composée d'un(e) Président(e), d'un(e) vice Président(e) et huit (8) membres.

Elle a la responsabilité de la promotion et du développement du football féminin sur toute l'étendue du territoire national et sous ses formes.



# Chapitre II

## Chapitre II : Méthodologie

### II-1 .L'ENQUETE

#### II-1.1. Les sujets

Pour recueillir des informations relatives à notre étude qui porte sur les problèmes liés au développement du football féminin cent quatre vingt huit (188) personnes ont été consultées.

Il s'agit de :

- ☞ Trente (30) encadreurs(es) au niveau de la Ligue de Dakar et de la Fédération Sénégalaise de Football
- ☞ Trente (30) joueuses de la région de Dakar ayant participé au Championnat régional de football féminin organisé en Avril 2002 à l'Ecole Nationale de Police.
- ☞ Trente (30) enseignant(e)s d'EPS (Professeurs, Maîtres) du Lycée Maurice Delafosse, des Cours Sainte Marie de Hann et de l'ACAPES.
- ☞ Quatre vingt dix huit (98) élèves filles des classes allant de la sixième à la terminale du Lycée Maurice Delafosse, de l'ACAPES et du CEM Ahmed SY Malick .

#### II-1.2 Le choix des sujets

Nous avons choisi :

- ☞ Les joueuses parce qu'elles sont les plus concernées par notre étude et par conséquent peuvent dire comment elles vivent la situation.
- ☞ Les dirigeant(e)s qui de par leur expérience peuvent nous fournir beaucoup d'informations sur leur vision des problèmes du football féminin
- ☞ Les enseignant(e)s d'EPS pour connaître leur point de vue sur cette question
- ☞ Les sujets filles pour avoir leur opinion de cette pratique sportive

Le point de vue de cette population nous permet de connaître les problèmes qui se posent face au développement du football féminin et d'essayer de proposer des solutions.

### **II-1.3 Les instruments de collecte des données**

Pour recueillir des informations utiles à notre étude nous avons utilisé des questionnaires comportant des questions ouvertes et fermées(cf annexes).

En fait les questions ouvertes permettent aux répondant(e)s d'exprimer librement leur opinion sur la question posée. Alors que les questions fermées donnent aux élèves l'occasion de faire un choix entre les réponses proposées.

### **II-1.4 : La collecte des données**

Lors de notre enquête, nous avons procédé à la distribution et à la récupération des questionnaires aux joueuses et aux encadreur(ses) pendant les heures d'entraînement ou de match.

Pour ce qui concerne les élèves ce sont les enseignant(e)s d'EPS qui se sont chargés de les distribuer et de les récupérer. A ces derniers nous avons administré nous même les questionnaires dans leur établissement respectif.

### **II-1.5 : Le traitement des données**

Le traitement des données s'est fait pour les questions fermées au moyen de statistiques descriptives. Donc pour les réponses oui ou non / peu, beaucoup ou pas du tout / oui, non ou je ne sais pas ; nous avons regroupé le nombre retenu pour chaque question, ce qui nous a permis avec le total des effectifs de calculer les pourcentages.

Chaque réponse vaut un point.

### **II-1.6 Les limites de notre étude**

L'objectif de notre étude au départ était d'avoir le maximum d'informations sur les problèmes auxquels est confronté le football féminin.

Nous avons rencontré des difficultés pendant la réalisation de l'enquête parce qu'il nous était difficile de rencontrer les pratiquantes et les encadreurs très occupés à cause du démarrage tardif du championnat. D'où un retard souvent ressenti dans l'exploitation de notre agenda de travail.

Une autre difficulté est liée à la rareté de documents pour ne pas dire l'inexistence de documents portant sur le football féminin au Sénégal car ce domaine de recherche reste jusque là insuffisamment exploré, ce qui explique les obstacles que nous avons rencontré à trouver les éléments de base nous permettant d'entamer correctement notre travail.

# Chapitre III

### **CHAPITRE III : PRESENTATION ET DISCUSSION DES RESULTATS**

Nous présentons les réponses aux questions fermées sous forme de tableaux et pour les questions ouvertes, nous avons regroupé les réponses sous forme de résumé également dans des tableaux.

**TABLEAU I** : récapitulation des réponses à la question 1 destinée aux pratiquantes de football féminin ( $\sum n = 30$ )

**Question numéro1** : Quel âge avez-vous

Question			
Réponses	1		
Age	n	%	
15 – 20	8	27	
20 – 25	16	53	
25 – 30	4	13	
30 – 35	2	7	

**TABLEAU II** : récapitulation des réponses à la question 2 destinée aux pratiquantes de football féminin( $\sum n = 30$ )

**Question numéro 2** : à quel âge avez-vous commencé à pratiquer le football ?

Question			
Réponses	2		
Age	n	%	
5 – 10	4	13	
10 – 15	15	50	
15 – 20	9	30	
20 – 25	2	7	

D'une manière générale les pratiquantes sont âgées de 15 à 35 ans. Cette tranche d'âge est répartie comme suit :

- ☞ 27% des pratiquantes ont entre 15 et 20 ans
- ☞ 53% sont âgées de 20 à 25 ans
- ☞ 13% se situent entre 25 et 30 ans
- ☞ Enfin 7% ont entre 30 et 35 ans

Nous pouvons constater que ces dernières ont pour l'essentiel commencé à pratiquer le football entre 5 et 25 ans avec respectivement 13% entre 5 et 10 ; 50% entre 10 et 15 ans ; 30% entre 15 et 20 ans et 7% entre 20 et 25ans (Tableau II)

Par ailleurs, l'étude du tableau I montre que la plupart des pratiquantes (53%) sont âgées de 20 à 25 ans. Alors que dans le tableau II seulement 13% des pratiquantes ont commencé la pratique du football entre 5 et 10 ans. Les 50% ont débuté entre 10-15 ans, les 30% entre 15 et 20 ans tandis que les 7% ont embrassé le football entre 20 et 25 ans.

Ces résultats permettent de noter que la majeure partie des joueuses(50%) ont commencé à pratiquer le football relativement tard (10-15 ans).

Nous remarquons chez les pratiquantes un faible taux de participation à bas âge, ce qui peut être expliqué dans notre contexte africain et plus particulièrement sénégalais par le fait que le football est encore considéré par certains comme une activité sportive réservée uniquement à l'homme et par conséquent certains parents ne veulent souvent pas que leurs filles s'adonnent à cette pratique sportive.

**TABLEAU III** : récapitulation des réponses à la question 1 destinée aux encadreurs(es) de football féminin ( $\sum n = 30$ )**Question numéro 1** : quel âge avez-vous ?

Question	1	
Réponses	n	%
Age		
30 - 40	3	10
40 - 50	20	66
50 - 60	7	24

Concernant les encadreurs(es) leur âge varie entre 30 et 60 avec : 10% qui sont âgés de [30 à 40 ans[ ; 66% qui ont un âge compris entre [40 et 50 ans[ et 24% qui ont entre [50 et 60 ans[ .

L'étude de ces résultats montre une faible participation des jeunes au niveau de l'encadrement car pour l'essentiel les 10% de cette population sont âgés de [30 à 40 ans[.

Nous pensons que ce faible taux de participation des jeunes dans ce domaine peut être dû à un manque d'information dans le cadre de l'encadrement.

Cette situation peut également être due par le fait que les jeunes ne sont pas dans le domaine du management et par le fait que les filles ne sont pas faciles à encadrer.

**TABLEAU IV** : récapitulation des réponses aux questions numéros 3 ; 5 et 6 destinées aux pratiquantes de football féminin ( $\sum n = 30$ )

**Question numéro 3** : êtes-vous dans un club ?

**Question numéro 5** : avez-vous participé à un stage de football ?

**Question numéro 6** : avez-vous participé à une compétition nationale ?

Questions Réponses	3		5		6	
	n	%	n	%	n	%
Oui	21	70	0	0	23	77
Non	9	30	30	100	7	23

**TABLEAU V** : récapitulation des réponses aux questions numéros 4 et 5 destinées aux encadreurs (ses) du football féminin ( $\sum n = 30$ )

**Question numéro 4** : avez-vous participé avec votre équipe à une compétition nationale ?

**Question numéro 5** : votre équipe est-elle affiliée à la Fédération Sénégalaise de Football ?

Questions Réponses	4		5	
	n	%	n	%
Oui	29	97	29	97
Non	1	3	1	3

A la question de savoir si elles évoluent dans un club, 70% ont répondu par oui par contre 30% ont répondu par la négative.

Ajoutons que 77% des pratiquantes ont participé à une compétition nationale et 23% n'y ont pas participé. De même 97% des encadreurs(ses) affirment y avoir participé avec leurs équipes.

Cet important taux de participation à une compétition nationale est dû au fait que la plupart des pratiquantes évoluent dans des clubs qui sont affiliés à la Fédération Sénégalaise de Football (77%).

**TABLEAU VI** : récapitulation des réponses aux questions 6 et 7 destinées aux pratiquantes de football féminin ( $\Sigma n = 30$ )

**Question numéro 6** : selon vous, le football féminin est-il médiatisé ?

**Question numéro 7** : selon vous, le football féminin est-il connu des sénégalais ?

Questions \ Réponses	6		7	
	n	%	n	%
Beaucoup	5	17	3	10
Peu	21	70	25	83
Pas du tout	4	13	2	7

Pour ce qui concerne la médiatisation de cette activité 17% des footballeuses pensent qu'elle est beaucoup médiatisée, les 70% disent qu'elle est peu médiatisée par contre les 13% pensent qu'elle ne l'est pas du tout.

Une grande proportion des joueuses (70%) soulignent que la médiatisation du football féminin est insuffisante.

Cette remarque peut être expliquée par le fait que les matchs que ce soit lors d'un tournoi ou d'un championnat ne sont pas diffusés à la télévision nationale sénégalaise et par les masses média en général ( presse publique, presse privée etc.).

D'habitude ces manifestations sportives sont présentées sous forme de résumé par la télévision nationale contrairement aux matchs de basket-ball féminin ,au championnat de football masculin ainsi que les compétitions d'athlétisme qui sont mieux couverts.

Nous pensons que cette action est insignifiante pour une activité qui veut se développer au Sénégal en ce troisième millénaire où elle prend de plus en plus d'ampleur à travers le monde.

Quant à la question de savoir si cette pratique est connue des sénégalais 10% des pratiquantes pensent qu'elle l'est beaucoup, 83% disent qu'elle l'est peu et 7% pensent qu'elle ne l'est pas du tout. Ce constat est aussi souligné par les élèves dont 51% disent ne pas avoir de footballeuse dans leur entourage.

Cette non popularité de la discipline (football féminin) peut être en grande partie due à une insuffisance de médiatisation.

De même cette situation peut être expliquée par le manque de sensibilisation de la population dans ce domaine mais aussi du fait que le Sénégal n'a jamais été représenté en compétition internationale de football féminin que ce soit à la Coupe d'Afrique des Nations, ou à la Coupe du Monde. Il faut préciser que jusqu'en 2001 le Sénégal n'avait pas d'équipe nationale féminine de football. Le manque d'écoles de football féminin peut aussi être une des causes.



**TABLEAU IX** : récapitulation des réponses aux questions 2 et 3 destinées aux encadreurs(es) de football féminin ( $\sum n = 30$ )

**Question numéro 2** : avez-vous suivi un stage de formation ?

**Question numéro 3** : à votre connaissance la fédération organise t-elle des stages de formation pour cadre dans le domaine du football féminin ?

Réponses \ Questions	2		3	
	n	%	n	%
Oui	12	40	0	0
Non	18	60	23	76
Je ne sais pas			7	24

Quant à la formation 100% des joueuses disent n'avoir pas participé à un stage de formation. Les 60% des encadreurs(es) ont également donné la même réponse alors que les 40% disent qu'ils ont déjà suivi un stage de formation mais pas dans le cadre du football féminin car 76% de ces encadreurs (ses) ont répondu par non à la question de savoir si la Fédération organise des stages de formation dans ce domaine et 24% disent ne pas être au courant.

Il faut signaler que la majeure partie des encadreurs(es) sont des bénévoles(53%) et des ancien(ne)s joueurs(ses) (30%) qui ne sont pas des techniciens qualifiés.

L'analyse des résultats permet de noter une grande faiblesse dans le secteur de la formation que ce soit au niveau des pratiquantes comme au niveau des encadreurs(es). Cette situation peut expliquer d'une part le fait que les joueuses n'ont pas une bonne maîtrise du règlement. Une grande partie d'entre elles soulignent ce point au niveau des problèmes qu'elles rencontrent. D'autre part ce

constat peut être expliqué par le faible niveau technico- tactique des pratiquantes qui peut être dû au manque de recyclage et au déficit en formation des encadreurs(es).

**TABLEAU X** : récapitulation des réponses aux questions numéros 2 ; 3 ; 4 ; 5 ; 6 ; 7 ; 8 ;9 et 10 destinées aux élèves du secondaire ( $\sum n = 98$ )

**Question numéro 2** : pratiquez-vous un sport en UASSU ?

**Question numéro 3** : pratiquez-vous un sport de compétition civile ?

**Question numéro 4** : connaissez-vous le football féminin ?

**Question numéro 5** : avez-vous une fois ou déjà joué au football ?

**Question numéro 6** : avez-vous dans votre entourage des filles (femmes) qui pratiquent ou qui ont déjà pratiqué le football féminin ?

**Question numéro 7** : jouez-vous au football pendant le cours d'Education Physique et Sportive (EPS) ?

**Question numéro 8** : êtes-vous intéressées par le football ?

**Question numéro 9** : voulez-vous que le football soit enseigner comme discipline d'EPS ?

**Question numéro 10** : voulez-vous pratiquer le football au niveau de l'UASSU ?

Questions / Réponses	2		3		4		5		6		7		8		9		10
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n
Oui	18	10	27	27	72	73	85	86	48	48	74	75	73	74	85	86	55
Non	80	81	71	72	27	27	13	13	50	51	24	24	25	25	13	13	43

**TABLEAU XI:** récapitulation des réponses aux questions 2 ; 3 ;4 et 5 destinées aux enseignants(es) d'EPS( $\sum n =30$ )

**Question numéro 2 :** faites-vous faire aux filles du football dans le cours d'EPS ?

**Question numéro 3 :** selon vous, le football peut-il être objet d'enseignement chez les filles dans le cadre de l'EPS ?

**Question numéro 4 :** selon vous, le football féminin peut-il être retenu comme sport dans les compétitions de l'UASSU ?

**Question numéro 5 :** souhaitez-vous que le football soit accessible aux filles comme il l'est aux garçons ?

Questions Réponses	2		3		4		5	
		%	n	%	n	%	n	%
oui	22	73	27	90	24	86	28	93
non	8	27	3	10	4	14	2	7

Chez les élèves , 73% connaissent cette activité et 27% disent ne pas la connaître.

Cette popularité de la discipline au niveau des élèves peut être due à une sensibilisation des enseignant(e)s d'EPS au niveau des filles. Cependant il demeure un problème car dans les instructions officielles relatives à l'enseignement de l'EPS cette pratique n'est obligatoire que pour les garçons.

En effet, 73% des enseignant(e)s d'EPS font faire à leurs élèves (filles) du football pendant le cours d'EPS contre 27% qui n'en font pas. Cette situation se

vérifiée au niveau des élèves dont 75% disent qu'elles font du football pendant le cours d'EPS.

La plupart des enseignant(e)s d'EPS le font parce que certains d'entre eux pensent que la pratique d'une activité sportive ne devrait pas être en fonction du sexe ou d'une catégorie de personnes. Comme leur rôle est de contribuer au développement des habiletés motrices quelque soit l'individu ils font tout pour réunir les conditions leur permettant d'atteindre ce but.

D'autres en font parce que dans certains établissements ils trouvent que les filles ont un engouement pour le football. Certains sont même arrivés à organiser un tournoi de football féminin lors des animations sportives au sein de leur établissement après les évaluations de fin de cycle.

Par contre, d'autres n'en font pas parce cette activité ne figure pas dans le planning annuel de leur établissement pour ce qui concerne les filles (c'est le cas des Cours Sainte Marie de Hann).

Mais parfois sur la demande des élèves, ils leur donnent l'occasion de s'adonner à cette activité sportive.

Parfois il arrive que des enseignants d'EPS excluent les filles de la séance de football pendant le cours d'EPS pour les inviter à s'adonner à d'autres activités telles que le basket-ball, le handball etc.

Mais le fait que certains enseignant(e)s donnent aux filles la possibilité de pratiquer cette discipline pendant le cours d'EPS est, nous semble t-il un grand pas pour le développement du football féminin

En fait 90% des enseignant(e)s ont répondu par oui à la question de savoir si le football peut être l'objet d'enseignement chez les filles dans le cadre de l'EPS par contre 10% ont répondu par la négative.

Nous pensons que c'est tout à fait normal qu'une grande proportion des enseignant(e)s d'EPS donnent leur accord dans la mesure où leur rôle est d'aider

les élèves à développer leurs habiletés motrices à travers l'activité physique et le football est une des activités qui peut permettre d'atteindre cet objectif.

Ainsi 93% des enseignant(e)s d'EPS désirent que le football soit accessible aux filles comme il l'est aux garçons par contre 7% sont réticents.

Nous constatons que le football est pour la plupart d'entre eux une activité sportive comme toutes les autres, donc qui peut être pratiqué par tous .

C'est un sport à la portée de tout un chacun et nous pensons que chaque personne est libre de choisir le sport qui lui permet de se valoriser, de s'affirmer.

Concernant les questions 2 et 3 ,72% des filles ne pratiquent ni un sport en UASSU, ni un sport en compétition civile, celles qui pratiquent un sport à ces niveaux représentent 27%.

L'étude de ce tableau nous permet de noter une faible participation des filles dans le domaine du sport. Cette situation peut être expliquée par exemple par le fait que non seulement le programme scolaire est trop chargé mais aussi que les filles souvent une fois à la maison doivent s'acquitter de tâches ménagères ce qui fait qu'elles ne peuvent pas s'adonner à la pratique d'un sport . Ceci peut être justifié par les données ayant trait à la question huit (8) de la page 23 destinée aux élèves. A cette question 74% d'entre elles disent être intéressées par cette pratique.

De même à la question numéro 10 nous remarquons que 56% sont favorables à la pratique de cette activité en UASSU, alors que celles qui ne veulent pas en pratiquer représentent 43%.

**TABLEAU XII** : récapitulation des réponses à la question 5 destinée aux enseignant(e)s d'EPS ( $\sum n = 30$ )

**Question numéro 5** : si l'enseignement du football féminin devenait obligatoire à quel niveau devrait-il se faire ?

Question Réponses	5	
	n	%
Préscolaire	16	53
Elémentaire	28	93
Secondaire	24	80
Universitaire	14	46

Si toutefois l'enseignement du football féminin devenait obligatoire, les enseignant(e)s interrogés pensent qu'il doit se faire à tous les niveaux (préscolaire, élémentaire, secondaire et universitaire).

Ainsi si 53% des enseignant(e)s d'EPS ont choisi le préscolaire comme étant le niveau où devrait commencer l'enseignement de cette activité sportive c'est parce qu'ils pensent que pendant cette période l'enfant peut apprendre à se familiariser avec l'objet (ballon).

C'est aussi un moment très important dans la vie de l'enfant qui sort du cercle familial pour être en contact avec le groupe. Le fait de laisser jouer un enfant

avec ses camarades en ce moment où il est encore égocentrique permet à l'enseignant de lui inculquer le sens du partage, de la coopération etc.

Les 93% d'entre eux pensent qu'il doit se faire au niveau de l'élémentaire parce qu'à cet âge l'enfant dispose d'une certaine capacité qui lui permet de comprendre, de capter et de mémoriser l'information. Du moment où le football permet de développer des qualités physiques ( habileté, souplesse etc.) et des qualités psychologiques ( intelligence, coopération...) chez la pratiquante, ils pensent que l'élémentaire peut être le niveau initial approprié pour cet apprentissage.

Comme disent certains enseignants : « c'est à la base que nous pouvons inculquer à l'enfant un certain bagage moteur et le préparer psychologiquement ».

Les 80% des enseignant(e)s sont d'avis que cela doit se faire au niveau du secondaire parce qu'il peut permettre aux filles de découvrir cette activité qui est perçue comme une discipline réservée uniquement aux hommes et par la même occasion de se perfectionner .

Par contre 14% pensent qu'il doit se faire au niveau universitaire pour permettre à l'individu de mieux se perfectionner.

Ces résultats permettent de constater que l'enseignement du football peut se faire à tous les niveaux d'étude. L'enseignement étant un processus continu le préscolaire peut être le niveau de familiarisation, l'élémentaire celui de l'initiation ; le secondaire et l'universitaire les niveaux de perfectionnement d'après l'avis de beaucoup d'éducateurs

**TABLEAU XIII** : comment elles sont perçues par leurs parents et leurs ami(e)s.

Réponses	Parents		Ami(e)s	
	n	%	n	%
Bien perçues	18	60	25	83
Mal perçues	12	40	5	17

A la question de savoir comment elles sont perçues par leurs amies et leurs parents, la majeure partie des joueuses soulignent qu'elles sont bien perçues par leurs amies qui les soutiennent et les encouragent de même que leurs parents .

Par contre d'autres sont mal perçues par leurs ami(e)s et leurs parents qui disent que jouer au football est une perte de temps pour les filles, ou les traitent de "garçon manqué".

**TABLEAU XIV** : Problèmes auxquels les joueuses sont confrontées

Réponses	Enseignant(e)s		Encadreurs(ses)		Pratiquantes	
	n	%	n	%	n	%
Manque de prise en charge	18	60	25	83	28	93
Autorisation parentale	16	53	15	50	20	66
Méconnaissance du règlement			9	30	15	50
Manque de temps pour s'entraîner	3	10	10	33	16	53
Difficultés d'intégrer l'encadrement après leur carrière de pratiquante			3	10	9	30
Manque de moyens	21	70	30	100	30	100
Mentalités	20	66	15	50	13	43

Parmi les problèmes auxquels les joueuses sont confrontés nous avons :

- ☞ Le manque de prise en charge signalé par 60% des enseignant(e)s d'EPS, 83% des encadreurs(ses) et 93%des pratiquantes.
- ☞ L'autorisation parentale soulignée par 53% des enseignant(e)s d'EPS 50% des encadreurs(ses) et 66% des pratiquantes

- ☞ La méconnaissance du règlement notée par 30% des encadreur(ses) et 50% des pratiquantes
- ☞ Le manque de temps pour s'entraîner signalé par 10% des enseignant(e)s d'EPS, 33% des encadreur(ses) et 53% des pratiquantes
- ☞ La difficulté d'intégrer l'encadrement après leur carrière de pratiquante soulignée par 10% des encadreur(ses) et 30% des pratiquantes
- ☞ Le manque de moyens noté par 70% des enseignant(e)s d'EPS, 100% des enseignant(e)s d'EPS et 100% des pratiquantes
- ☞ Les mentalités soulignées par 66% des enseignant(e)s d'EPS, 50% des encadreur(ses) et 43% des pratiquantes

**TABLEAU XV :** Problèmes auxquels le football féminin est confronté.

Réponses	Encadreur(ses)		Pratiquantes	
	n	%	n	%
Insuffisance des moyens	30	100	30	100
Manque de sensibilisation	24	86	27	90
Manque de prise en charge	25	83	28	93
Manque de techniciens Qualifiés	21	70	25	83

En plus des problèmes auxquels les joueuses de football sont confrontés. Le football féminin est également confronté à des obstacles que les pratiquantes et les encadreur(ses) ont soulevé.

Il s'agit de :

- ☞ L'insuffisance des moyens signalée par 100% des pratiquantes et 100% des encadreur(ses)
- ☞ Le manque de sensibilisation noté par 86% des encadreur(ses) et 90% des pratiquantes
- ☞ le manque de prise en charge souligné par 83% des encadreur(ses) et 90% des pratiquantes
- ☞ Le manque de techniciens qualifié signalé par 70% des encadreur(ses) et 83% des pratiquantes

**TABLEAU XVI** :qualités physiques et qualités psychologiques que le football peut développer chez la pratiquante

Réponses	Enseignant(e)s		Encadreurs(ses)		Pratiquantes	
	n	%	n	%	n	%
-Qualités physiques :						
.Vitesse	9	30	10	33	16	53
.Endurance	8	27	13	43	9	30
.Force	5	17	16	53	18	60
.Résistance	7	24	12	40	10	30
.Souplesse	2	7	9	30	12	40
-Qualités psychologiques :						
.Maîtrise de soi	15	50	16	53	13	43
.Intelligence	21	70	15	50	24	80
.Socialisation	10	33	16	53	20	66
.Responsabilité	15	50	13	43	21	70

Concernant la question de savoir les qualités physiques et les qualités psychologiques que le football peut développer chez la pratiquante, les sujets de cette étude ont soulevé comme :

☞ qualités physiques : la vitesse, la résistance, l'endurance, la souplesse et la force

☞ Qualités psychologiques : la maîtrise de soi, l'intelligence, la responsabilité et la socialisation

**TABLEAUVII :** Suggestions pour développer le football féminin

Réponses	Enseignant(e)s		Encadreurs(ses)		Pratiquantes	
	n	%	n	%	n	%
Organiser plus de championnats	16	53	25	83	28	93
Créer des écoles de football féminin	27	90	29	97	18	60
Organiser des stage de formation	22	73	28	93	25	83
Sensibiliser la population	24	86	27	90	29	97
Subventionner les équipes	20	66	28	93	29	97
Prendre en charge le football féminin	24	86	25	83	27	90

Parmi les difficultés auxquelles est confronté le football féminin, il y a :

- ☞ La rareté d'archives portant sur le football féminin
- ☞ L'insuffisance de soutien financier et matériel de la part des autorités compétentes ceci explique les difficultés que les acteurs ou actrices du football féminin éprouvent pour organiser plus de championnats ainsi que des tournois de vulgarisation

- ☞ Le manque de terrains adéquats ce qui ne facilite pas les entraînements mais aussi la difficulté des équipes de football féminin à trouver des terrains d'entraînement disponibles
- ☞ Le manque de subvention des équipes qui fait qu'elles sont tout le temps confrontées à des problèmes de transport, d'équipements, de matériels
- ☞ Le manque de technicien(ne)s qualifié(e)s dans ce domaine
- ☞ Les transformations morphologiques chez les filles
- ☞ Le mariage, les maris qui ne veulent pas que leur femme pratique le sport, la maternité peuvent mettre fin à la carrière d'une footballeuse
- ☞ La religion : Les croyances religieuses peuvent être un frein au développement du football féminin dans la mesure où par exemple la majorité de la population sénégalaise est musulmane et que cette religion interdit le port de certaines tenues vestimentaires aux femmes en général
- ☞ La non pratique du football à l'école par les filles parce que ne figurant pas dans les instructions officielles de l'EPS
- ☞ L'entourage d'une part car nous avons vu que les ami(e)s de certaines pratiquantes pensent qu'une fille qui pratique une telle activité manque de respect à ses parents. D'autre part il y a certains parents qui pensent qu'être footballeuse est une perte de temps.
- ☞ Le manque d'écoles de football féminin qui peut entraîner une absence de relève. Cette relève devrait être assurée par la formation des petites catégories, qui sont rares à l'heure actuelle.

Pour essayer de trouver des solutions à ces multiples problèmes, nos sujets ont eu à donner des propositions qui ont pour but essentiel de contribuer au développement du football féminin sénégalais.

Il s'agit de plusieurs actions à mener pour faire connaître, aimer et pratiquer le football à la gente féminine, d'augmenter le nombre d'équipes pour étoffer les championnats.

De même des actions à mener ont été soulevées pour sensibiliser la population quant à cette pratique sportive à laquelle s'adonnent les femmes.

Par exemple :

- ☞ Créer des écoles de football féminin pour la formation et l'initiation à la base de la petite catégorie et faciliter le perfectionnement au niveau des catégories cadettes, juniors et seniors filles
- ☞ Organiser des séances de football uniquement pour les filles pendant le cours d'EPS
- ☞ Sponsoriser les équipes féminines de football
- ☞ Organiser des championnats, des tournois , des festivals de football féminin
- ☞ Organiser des stages de formation pour permettre aux concernés de se recycler
- ☞ Subventionner les équipes féminines de football

# Conclusion et Propositions

# CONCLUSION

L'objectif de notre recherche était d'une part de relever les obstacles auxquels se heurte le football féminin au Sénégal et, d'autre part de proposer des solutions pour son développement.

En effet, d'après les résultats de notre étude, nos sujets ont eu à identifier des problèmes tels que :

- ☞ L'insuffisance d'infrastructures adéquates qui ne facilite pas la bonne marche des équipes.
- ☞ La faiblesse de la médiatisation qui peut entraîner une non popularisation de cette activité au Sénégal.
- ☞ Les parents qui ne laissent pas leurs enfants s'adonner à cette pratique.
- ☞ La rareté de techniciens qualifiés qui ne facilite pas l'encadrement des filles.
- ☞ Le manque d'écoles de football féminin qui ne facilite pas la relève.
- ☞ La non pratique de cette discipline sportive par les filles à l'école.
- ☞ L'insuffisance de la reconnaissance et de l'expansion de la discipline.

Par ailleurs, les réponses que nous avons enregistrées concernant les problèmes que cette activité sportive rencontre au Sénégal, nous ont permis de dégager un certain nombre de propositions relatives aux facteurs cités plus haut.

Elles ont pour but de contribuer au bon développement de cette pratique sportive.

# *Propositions*

D'après le sondage effectué au niveau de notre population cible, nous avons pu soulever des problèmes auxquels le football féminin fait face.

Ainsi pour le sortir de sa léthargie et le rendre performant nous proposons les voies et moyens suivants :

☞ La sensibilisation de la population.

Pour se faire il faut :

\*Organiser le plus de championnats, de tournois, de festivals de football féminin.

Pour toutes ces compétitions nous suggérons la mise à disposition de terrain en bon état, réglementaire ainsi que des abritres officiels

\*Diffuser des matchs de football féminin à la télévision nationale( par exemple la coupe du monde féminine de football)

\*Avec l'aide de l'UASSU, vulgariser la discipline au niveau des établissements scolaires et universitaires du pays

\*L'inclure dans le programme de l'ONCAV qui regroupe une importante population jeune

\*Introduire le football féminin dans le programme annuel des cours d'EPS

☞ Création d'écoles de football féminin pour permettre une bonne formation de la base et permettre la relève

☞ La médiatisation

Il s'agira avec le concours de la presse, d'assurer la couverture médiatique des compétitions de football féminin comme cela se fait dans les autres sports come le football masculin.

- ☞ L'organisation de stage de formation pour former et encadrer les techniciens en charge du football féminin, former les anciennes pratiquantes comme techniciennes, mais aussi pour permettre aux pratiquantes de bien connaître le règlement
- ☞ La subvention et le sponsoring des équipes pour leur permettre de régler des problèmes tel que le transport, les soins médicaux etc.
- ☞ La mise à disposition de terrain adéquats pour leur permettre de s'entraîner
- ☞ La création d'une équipe de football féminin dans chaque club de football masculin
- ☞ D'imposer aux clubs bénéficiaires de subventions une prise en charge de la petite catégorie( benjamines, minimes, cadettes, juniors)

# BIBLIOGRAPHIE

# BIBLIOGRAPHIE

📖 Arnaud, Pierre. Tèrret, Thierry. Histoire du Sport au Féminin.  
Tome I Le Sport au Féminin. L'Harmattan,  
Paris, Juillet 2000

📖 Bigot, Yves. Football. Editions Grasset et Frasnelle, Paris, 1996.  
(86-89) p.

📖 Djigo, Tidiane. Zone 2: Hebdomadaire du sport, de la jeunesse et des  
loisirs ; 12 Mars 1980•N° 60 (10-11) p

📖 Haenni, Tatjana. Cooper, Keith. Deuxième Symposium sur le football de la  
FIFA. Los Angeles 7-8 Juillet 1999-2002.  
(57) p.

📖 [http : // www.Ifrance.com/LAJ/Medpe](http://www.Ifrance.com/LAJ/Medpe) 18. htm?

# Annexes

# *Annexe I*

UNIVERSITE CHEIKH ANTA DIOP  
INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR  
DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT  
INSEPS – DAKAR

## QUESTIONNAIRE DESTINE AUX PRATIQUANTES DE FOOTBALL

Ce présent questionnaire qui vous est adressé s'inscrit dans le cadre d'une recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives sur le thème : **Le Football Féminin au Sénégal : Problèmes Liés à son Développement**

En vous garantissant un complet anonymat, nous vous remercions d'avance de votre précieuse collaboration.

1 – Age .....

2 – A quel âge avez-vous débuté à pratiquer le football ?

.....

3 – Etes-vous dans un club ?

Oui

Non

4 – Vos encadreur(s) sont-ils des :

Cadres ?

Ancien(ne)s joueur(s)

Bénévoles

Professeurs d'EPS

5 – Avez-vous participé à un stage de football ?

Oui

Non

Si oui précisez

.....

6 – Avez-vous participé à une compétition nationale ?

Oui

Non

Si non, dites pourquoi ?

.....  
.....  
.....

7 – Selon vous, le football féminin est-il médiatisé ?

Beaucoup

peu

pas du tout

8– Selon vous, le football féminin est-il connu des sénégalais ?

Beaucoup

peu

pas du tout

9 - Selon vous, comment vos amis (es) vous perçoivent en tant que footballeuse et comment réagissent-ils/elles ?

.....  
.....  
.....

10 - Selon vous, comment vos parents vous perçoivent en tant que footballeuse et comment réagissent ils ?

.....  
.....  
.....

11 – Quels sont les problèmes auxquels les joueuses de football sont confrontées ?

.....  
.....  
.....

12 – Quels sont les problèmes auxquels le football féminin est confronté ?

.....  
.....  
.....

13 – Selon vous, quelles qualités physiques et psychologiques le football peut-il développer chez la pratiquante ?

.....  
.....  
.....

14 – Donner vos suggestions pour développer le football féminin

.....  
.....  
.....

Merci de votre collaboration

# *Annexe II*

**UNIVERSITE CHEIKH ANTA DIOP  
INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR  
DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT  
INSEPS - DAKAR**

## **QUESTIONNAIRE DESTINE AUX ENCADREURS (SES) DE FOOTBALL.**

Ce présent questionnaire qui vous est adressé s'inscrit dans le cadre d'une recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives sur le thème : **Le Football Féminin au Sénégal : Problèmes Liés à son Développement**

En vous garantissant un complet anonymat, nous vous remercions d'avance de votre précieuse collaboration.

1 – Age .....

2– Avez-vous subi un stage de formation ?

Oui

Non

Si Oui (précisez) .....

3– A votre connaissance, la Fédération organise-t-elle des stage de formation pour les cadres dans le domaine du football féminin ?

Oui

Non

Je ne sais pas

4 – Avez-vous participé avec votre équipe à une compétition nationale ?

Oui

Non

5 – Votre équipe est-elle affiliée à la Fédération Sénégalaise de Football ?

Oui

Non

6– Selon vous, quelles qualités physiques et psychologiques le football peut-il développer chez la pratiquante ?

.....

.....

.....

7 – Quels sont les problèmes auxquels les joueuses de football sont confrontées ?

.....

.....

.....

8 – Quels sont les problèmes auxquels le football féminin est confronté ?

.....

.....

.....

9– Donner vos suggestions pour développer le football féminin

.....

.....

.....

Merci de votre collaboration

# *Annexe III*

**UNIVERSITE CHEIKH ANTA DIOP  
INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR  
DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT  
INSEPS – DAKAR**

## **QUESTIONNAIRE DESTINE AUX ELEVES (FILLES) DE L'ECOLE SECONDAIRE.**

Ce présent questionnaire qui vous est adressé s'inscrit dans le cadre d'une recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives sur le thème : **Le Football Féminin au Sénégal : Problèmes Liés à son Développement**

En vous garantissant un complet anonymat, nous vous remercions d'avance de votre précieuse collaboration.

1 – Age .....

2 – Classe .....

3 – Pratiquez-vous un sport en UASSU ?

Oui

Non

4 – Pratiquez-vous un sport en compétition civile ?

Oui

Non

5 – Connaissez-vous le football féminin ?

Oui

Non

6 – Avez-vous une fois ou déjà joué au football ?

Oui

Non

7 – Avez-vous dans votre entourage des filles (femmes) qui pratiquent ou qui ont déjà pratiqué le football ?

Oui

Non

8 – Jouez-vous au football pendant le cours d'Education Physique et Sportive (EPS)

Oui

Non

9 – Etes-vous intéressée par le football ?

Oui

Non

10 – Voulez-vous que le football soit enseigné comme discipline d'Education Physique et Sportive (EPS) ?

Oui

Non

11 – Voulez-vous pratiquer le football au niveau de l'UASSU ?

Oui

Non

Merci de votre collaboration

# Annexe IV

UNIVERSITE CHEIKH ANTA DIOP  
INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR  
DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT  
INSEPS – DAKAR

## QUESTIONNAIRE DESTINE AUX ENSEIGNANT(E)S D'EPS.

Ce présent questionnaire qui vous est adressé s'inscrit dans le cadre d'une recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives sur le thème : **Le Football Féminin au Sénégal : Problèmes Liés à son Développement**

En vous garantissant un complet anonymat, nous vous remercions d'avance de votre précieuse collaboration.

1. Age

2. Faites vous faire aux filles du football dans le cours d'Education Physique Sportive (EPS) ?

Oui

Non

Justifier votre réponse

.....  
.....

3. Selon vous le football peut il être objet d'enseignement chez les filles dans le cadre de l'Education Physique Sportive ?

Oui

Non

4.Selon vous, le football féminin peut-il être retenu comme sport dans les compétitions de l'UASSU ?

Oui

Non

5. Souhaitez vous que le football soit accessible aux filles comme il l'est aux garçons ?

Oui

Non

6. Si l'enseignement du football féminin devenait obligatoire à quel niveau devrait-il se faire ?

Préscolaire  
Secondaire

Elémentaire  
Universitaire

Justifiez votre réponse

.....  
.....  
.....

7. Selon vous, quelles qualités physiques et psychologiques le football peut-il développer chez la pratiquante ?

.....  
.....  
.....

8. Quels peuvent être les obstacles possibles pour la pratique du football féminin ?

.....  
.....  
.....

9. Donnez vos suggestions pour développer le football féminin

.....  
.....  
.....

Merci de votre collaboration

# NDEW NIANG: La Sénégalaise de la «Bundesliga»



**N**DEW NIANG, vous vous souvenez ? C'est l'athlète venue au football par accident, plus précisément pour assister à un match d'entraînement des Gazelles, elle s'est laissée prendre au jeu, et finalement s'est révélée comme

*l'une des meilleures du pays. Sa réputation franchit très vite nos frontières, et elle fut la pionnière d'un exode d'un nouveau genre, celle des joueuses de football. Elle partit pour l'hexagone et débuta sa carrière.*

*Au cours d'un match amical en Allemagne, elle s'y distingua particulièrement, et les Allemands ne la lâchèrent pas et lui firent signer un contrat beaucoup plus avantageux. Elle resta. Elle est à Dakar pour chercher des pièces avec lesquelles elle pourra régulariser sa situation.*

*Son exploit mérite d'être salué, car de mémoire de sénégalais, on n'a jamais connu, un des fils du pays jouant en première division de la Bundesliga.*

*Eh oui ! Ndeuw joue crânement en première division, ce que les footballeurs les plus cotés ne sont pas parvenus à faire, du moins pour le moment. Car, il semblerait qu'il y en ait un de la Petite Côte qui serait parti au pays de Beckenbauer. En tout cas, la carrière de Ndeuw qui s'annonce bonne au Normandie 08, doit rendre fier plus d'un Sénégalais.*

*«Le niveau y est bon, meilleur qu'en France. Actuellement, le championnat aller doit être terminé, mais je ne connais pas la position actuelle de mon équipe. Je suis décidée à rester assez longtemps en Allemagne.»*

*La première Sénégalaise en Bundesliga, parmi tous les Sénégalais, a des chances de faire une bonne carrière. Nous lui souhaitons bonne chance.*

T.D.

