

REPUBLIQUE DU SENEGAL



UN PEUPLE-UN BUT-UNE FOI

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche

UNIVERSITE CHEIKH ANTA DIOP DE DAKAR (UCAD)



INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU
SPORT (INSEPS)

*MEMOIRE DE MAITRISE ES-SCIENCES ET TECHNIQUES DE L'ACTIVITE
PHYSIQUE ET DU SPORT*

Thème

**Etude de quelques facteurs expliquant les performances du football
de la petite catégorie (cadette et junior) dans la commune de
Ziguinchor de 2008 à 2012 : *Cas du Casa-sport et de Zig-inter.***

PRESENTE PAR :

M. Ives Ousmane Sagna

SOUS LA DIRECTION DE :

M. Mama Lamine Sow

PROFESSEUR A L'INSEPS

ANNEE UNIVERSITAIRE 2011-2012

DEDICACES

A mes parents biologiques biens aimés et à ma très chère tante, je dédie ce travail en reconnaissances des énormes sacrifices qu'ils ne cessent de déployer pour mon éducation.

REMERCIEMENTS

Le présent mémoire est élaboré avec la collaboration de plusieurs personnes. Puissent ces dernières trouver ici l'expression de ma gratitude renouvelée. Nous voulons nommer :

- notre encadreur, Monsieur Mamadou Lamine SOW pour avoir accepté de diriger ce travail avec rigueur et intelligence. Ses conseils et sa disponibilité ont beaucoup aidé à la réalisation de ce travail.
- mon père Emile SAGNA et ma tante Léontine SAGNA pour leur soutien de divers ordres : moral, matériel et financier. Ces valeurs que vous m'avez inculquées m'ont permis de cultiver rigueur, persévérance, amour du travail bien fait et volonté d'aller de l'avant. Soyez en remercié.
- Mes Mères ; Sadio BODIAN et Hélène SAGNA pour le soutien multiforme
- mes grands frères, frères et sœurs : Habibou, Boubacar SANE, Lamine DIEME, Idy DIATTA, Boubacar DIATTA, Morreau GASSAMA, Paul, Badara, Charbel, Irène et Georgette SAGNA, Calice et Papis NYAFOUNA, Jeanne, Aimé, Nely Yvonne, Sosso, etc.
- Lewis Huggo NYAFOUNA, sa femme Pascaline BASSENE et leur famille. L'accueil chaleureux, l'amour et l'estime qu'ils m'ont voué ont permis d'habiter dans un cadre propice aux études. Que Dieu leur prête longue vie.
 - Sidya NYAFOUNA pour son apport de taille dans la rédaction de ce document ;
- les encadreurs et les joueurs du Casa-sport et de Zig-inter, les responsables de la ligue et du district de Ziguinchor. Leur disponibilité et leur ouverture d'esprit ont rendu possible la réalisation de ce mémoire.
- mes amis et amies Isaac, Assine, Sadibou, Kals, Alphonse, Abdou COLY, Moussa, Risto, Laye, Karim, Beuz, Younouss, Didier, Macoumba FAYE, Louis Georges, Ousmane, Omar SADIO, Ansou DIATTA, Vanessa et sa mère Agnès, Fanny, Adama, Ndèye Astou, Mami Kamara, Dièynaba, Aminata, Awa DIEME, Marguerite COLY, Ida et Florence ;
- tous les dirigeants, joueurs, supporters de l'ASC Lyndiane de Ziguinchor ;
- les membres de la chorale Saint Dominique de Dakar.

RESUME

Notre étude est partie des performances du football de la petite catégorie (cadette et junior) au niveau de la commune de Ziguinchor de 2008 à nos jours : cas de casa-sport et zig- inter. En effet les discours au niveau de cette dernière donne à croire que ces performances sont liées à une nouvelle politique des deux clubs ainsi que de la ligue régionale et du district de Ziguinchor.

Le but de notre étude est de comprendre les raisons des performances de la petite catégorie de ces deux clubs de 2008 à nos jours aussi le fonctionnement de la ligue régionale et district de Ziguinchor

Dans le cadre de notre étude, nous avons adopté une démarche méthodologie basée sur une enquête au prés de ces deux clubs de la commune mais aussi au prés des membres de la ligue régionale et du district et enfin sur une étude documentaire à travers certaines ouvres.

A la fin de ce travail, nous avons pu constater que les performances sont dues à quelques facteurs parmi lesquels on peut citer :

-La qualité de l'encadrement technique et administratif

-l'amélioration des conditions de voyages et d'hébergements

-la qualité de matériels didactiques, contrairement aux années antérieures à 2008.

A travers ces quelques facteurs expliquant les performances du football de la petite catégorie de ces deux clubs de la commune de Ziguinchor, nous avons tout de même essayé de proposer en perspectives des solutions pour continuer à assurer de bonnes prestations au niveau régional mais surtout national.

SOMMAIRE

PAGE DE GARDE	01
DEDICASES	02
REMERCIEMENTS	03
RESUME	04
SOMMAIRE	05
INTRODUCTION	07
PROBLÉMATIQUE.....	09
CHAPITRE I : REVUE DE LA LITTERATURE	11
I. PRESENTATION DE LA COMMUNE DE ZIGUINCHOR	11
1. Situation Géo-Administrative et Socio-économique	11
II. SITUATION DU FOOTBALL DANS LA COMMUNE DE ZIGUINCHOR ...	12
1. Situation des infrastructures	12
2. Situation des clubs	13
a. Le Casa-sport	13
b. Zig-inter	13
c. Les autres clubs de la commune	14
III. LES COMPOSANTES DU FOOTBALL MODERNE	15
1. La formation du joueur	15
2. Les étapes de la formation	15
a. La phase d'initiation	16
b. La phase de préformation	17
c. La phase de formation	18
d. La post-formation	18
IV. PROFIL DU TECHNICIEN.....	19
V. PROFIL DU DIRIGEANT	20

CHAPITRE II : MÉTHODOLOGIE DE LA RECHERCHE	21
I. OBJECTIF DE LA RECHERCHE.....	21
II. HYPOTHESE DE LA RECHERCHE	21
III. POPULATION ET ECHANTILLON DE L'ETUDE	21
IV. INSTRUMENTS DE MESURE.....	22
1. La démarche	22
2. Questionnaires : fermé et ouvert	22
3. Entretiens.....	22
4. Le traitement des données	22
5. Les limites de l'étude	23
CHAPITRE III : TRAITEMENT DES QUESTIONNAIRES ET INTERPRÉTATION DES DONNÉES	24
I. RECUEIL ET TRAITEMENT DES DONNEES	24
1. Questionnaire destinés aux joueurs.....	24
2. Questionnaire destinés aux entraîneurs.....	39
II. RÉSULTATS DES ENTRETIENS	48
1. Avec dirigeants	48
2. Avec membres de la ligue et du district de Ziguinchor.....	50
CHAPITRE IV : PERSPECTIVES ET CONCLUSION.....	53
I. PERSPECTIVES	53
II. CONCLUSION	54
BIBLIOGRAPHIE.....	55
ANNEXES	57

INTRODUCTION

Le football est une discipline de renommée mondiale. C'est une activité qui occupe une place de choix au regard de sa popularité. Il ressort de cette lecture une idée force qui semble être unanimement partagée : la formation des jeunes est devenue un impératif voire une exigence pour solutionner les maux de notre football aussi bien sur le plan régional, national qu'international. Des pays comme le Brésil, l'Argentine, la France, l'Espagne, la Côte d'Ivoire, le Ghana, le Nigéria, l'Egypte sont aujourd'hui cités en exemple du fait de leur avancée dans ce domaine. Aussi, importe-t-il de préciser que les pays en question furent, soit champion du monde, soit champion d'Europe, soit champion d'Afrique en cadets ou en juniors. Ces couronnements sont possibles grâce à une politique volontariste desdits pays dans ce domaine, politique qui se manifeste par les résultats enregistrés par leurs sélections nationales A dans les compétitions continentales.

Cependant, ce système ne semble pas être bien compris par le Sénégal dont l'équipe nationale A autant que les clubs peinent encore à décrocher un trophée continental. Cela nous amène à nous interroger sur les contre performances du Sénégal dans les compétitions africaines de 2008 à 2012.

Néanmoins, force est de reconnaître que notre équipe cadette a participé pour la première fois à une compétition continentale des petites catégories en **2011**.

La professionnalisation du championnat sénégalais offre plusieurs opportunités. C'est ainsi que des clubs tels que le Casa sport, Zig-inter et d'autres disposants de la catégorie cadette et junior sont envahis de plus en plus par les jeunes de la commune de Ziguinchor à la recherche de lendemains meilleurs. Notons que dans la commune de Ziguinchor, le football est très présent à tel enseigne qu'il draine beaucoup de monde. Cette passion nourrie est due à la présence d'équipes de renom comme le **Casa Sport** et **Zig-Inter** mais aussi au dynamisme du mouvement associatif sportif et culturel mais aussi au rythme élevé des compétitions de la petite catégorie.

Une analyse de ces contre performances a permis de soupçonner une insuffisance ou un manque de formation de la petite catégorie au Sénégal en général, dans la commune de Ziguinchor en particulier. Les raisons qui fondent ces mauvais résultats seraient liées à des facteurs de divers ordres.

Néanmoins, on note au cours de ces dernières années et mêmes celles postérieures à 2008 un changement positif dans la formation de cette catégorie au niveau de la commune de Ziguinchor, notamment dans des clubs tels que le Casa Sport et Zig-Inter comme en attestent leurs résultats au niveau régional et national.

Le présent travail est une étude comparative des résultats des clubs en question sur les périodes allant de 1997 à 2007 et de 2008 à nos jours.

Les données collectées sont obtenues à partir d'une enquête effectuée auprès de personnes ressources à savoir les responsables de la ligue régionale et du district de Ziguinchor, les dirigeants, les entraîneurs et les joueurs des équipes suscitées. Ces données ont permis d'élaborer le présent mémoire.

Quatre chapitres donnent corps à notre travail. La première partie traitera de la revue de la littérature. La deuxième rend compte de la méthodologie mise en œuvre pour collecter des informations nécessaires à l'élaboration du mémoire. La troisième sera consacrée au traitement et à l'interprétation des données collectées. Et la quatrième présentera les perspectives d'avenir et la conclusion.

PROBLÉMATIQUE

Le football a connu une période difficile dans la ville de Ziguinchor. En effet, de 1997 à 2007, aucune équipe, qu'elle soit cadette ou junior, n'a remporté le titre de champion national ou la coupe du Sénégal. Ces contres performances pourraient s'expliquer par le manque d'appui des autorités de la ville et des dirigeants des clubs, à l'insuffisance de matériels didactiques, à la négligence de la petite catégorie par la ligue régionale et le district de Ziguinchor, à l'absence de ressources financières et au mauvais encadrement technique des clubs. A ces contres performances, nous pouvons ajouter les éliminations précoces des petites catégories lors de la coupe du Sénégal et les désistements de certains clubs suite au manque de moyens de déplacement pendant les compétitions

Pourtant, la ville regorge de joueurs talentueux à l'image de **Jules François BOCANDE**, **Athanase TENDENG**, etc. qui ont marqué l'histoire du football d'élite sénégalais, africain et mondial.

Cependant, nous notons des performances constantes de 2008 à nos jours où les choses ont changé positivement. En effet, les deux clubs de la petite catégorie du casa-sport et de zig-inter ont eu de bons résultats au niveau régional et surtout national. Ce qui aura permis à ces catégories desdits clubs de remporter le titre de champion régional, de champion national (Casa sport : junior 2012 et zig-inter cadets 2011) et de vainqueur de la coupe du Sénégal (casa-sport : cadets 2008, juniors 2009 et zig-inter : cadets 2010, junior 2010 et 2011). Il importe de préciser que ces équipes ont des joueurs couronnés de présélections en équipe nationale cadette et junior, de titre de meilleur buteur junior, de meilleur joueur cadet et junior, de meilleur gardien junior lors des dernières phases nationale de 2011 et de 2012 organisées à Dakar . Ce couronnement est possible grâce à l'adoption d'une nouvelle politique sportive par la ligue régionale, le district et les responsables des deux clubs.

Cet état de fait nous amène à nous demander : si ces bonnes performances sont liées à l'implication des autorités de la commune et des deux clubs dans la prise en charge des joueurs. Si la qualité de l'encadrement technique, de l'administration, des infrastructures et les moyens financiers peuvent influencer les bons résultats obtenus. S'il y a d'autres facteurs expliquant les performances.

En tout état de cause, il y a lieu de s'interroger sur les raisons profondes des contres performances et des performances pour apporter les réponses appropriées aux maux du football de la commune de Ziguinchor.

CHAPITRE I : REVUE DE LA LITTERATURE

I. PRESENTATION DE LA COMMUNE DE ZIGUINCHOR

1. Situation geo-administrative et socio-économique

La commune de Ziguinchor est peuplée par dix (10) ethnies autochtones dominées par celle des diola. Elle a une population estimée entre 250 à 300 mille habitants.

Elle est le chef lieu de département et de région dont elle porte le nom. Elle est située au sud-ouest du Sénégal, au bord du fleuve Casamance, à environ 70 km de l'océan atlantique. Comme toute la région, la commune de Ziguinchor se situe à une altitude relativement faible de 12 m environ. Ce qui donne un dénivelé moyen d'environ 17 cm par kilomètre jusqu'à l'océan.

Avec un total de vingt six (26) quartiers, la commune de Ziguinchor est limitée à l'Est par les quartiers de **Boutoute**, **Goumel** et **Diéfaye**, au Sud par celui de **Kenya** et **Diabir**, à l'Ouest par **Lyndiane** et au Nord par le fleuve Casamance.

Ziguinchor est la principale commune industrielle de la région. Les industries sont orientées vers le secteur primaire, notamment vers l'agriculture qui occupe plus de 60% des activités de la région. A ces unités industrielles s'ajoutent une huilerie (SONACOS) et des Petites et Moyennes Entreprises (PME).

Toutes ces installations sont localisées en zone industrielle sise aux abords du fleuve Casamance. Cependant, il faut préciser que le tissu industriel de la commune est peu développé. L'essentiel de la population tire ses revenus dans le secteur primaire.

L'activité agricole est dominée par la riziculture. Elle est suivie par l'arachide qui est la seule culture de rente et qui est destiné pour une large part à la production de l'huile. A cette activité s'ajoute le maraîchage pratiqué surtout par les groupements féminin. Il est très développé tout comme l'arboriculture.

Toutefois, il importe de signaler que ce secteur est confronté au problème de la remontée de la langue saline et de l'acidification des sols, un phénomène qui affecte gravement les rizières et les palmerais.

L'élevage de type extensif sédentaire est peu développé contrairement à la pêche qui est très développée et qui représente la deuxième grande activité économique de la région. Les produits tirés de ce secteur sont exportés en partie vers l'Europe.

L'artisanat y est également pratiqué. Nonobstant la marginalisation dont il fait l'objet, ce secteur est rattaché à l'industrie du bois. Il regorge beaucoup de talents. En effet, la commune totalise quelques 500 artisans dont plus de 250 de production et plus de 130 de services reste travaillant dans la production d'objets d'art.

En outre, les troubles liées à la crise casamançaise se sont répercutés négativement sur les activités économiques de la région, notamment sur le tourisme qui est un des fléaux économique de la région en général, de la commune en particulier. La population active est estimée à 54% du total dont 24% évoluent dans le secteur primaire dominé par l'agriculture, 28% dans le secondaire et 48% dans le tertiaire.

II. SITUATION DU FOOTBALL DANS LA COMMUNE DE ZIGUINCHOR

1. Situation des infrastructures

La commune de Ziguinchor dispose de deux (02) stades réglementaires : **Aline Sitoé Diatta** et le **Stade Omnisport de Néma**.

Le stade Aline Sitoé Diatta a accueilli des matchs de la **Coup d'Afrique des Nations** organisée en **1992** au Sénégal. Il dispose de deux tribunes dont une couverte et l'autre découverte, d'un éclairage et d'un gazon synthétique posé depuis **2008**. Dans cette infrastructure, s'entraînent les équipes séniors du Casa sport et de **Santiaba**.

Le **Stade Omnisport de Néma** quant à lui accueille les cadets et les juniors du Casa sport. Il est clôturé et dispose d'une petite tribune découverte.

La commune compte également un autre stade non réglementaire appelé **Stade Municipal Pedro Gomis**. Il est équipé d'une petite tribune couverte. En plus de ces stades, existent

d'autres aires de jeu où s'entraînent les ASC et les écoles de football de la commune. Ces aires de jeu sont de deux types : les aires bien aménagées et équipées de deux buts (**Lycée Djignabo**, du **Collège Saint Charles Wanga**, de **Soucoupapaye**) à l'instar des stades réglementaires où peuvent se jouer des matchs avec 22 joueurs et les aires mal aménagées (boulevards, coins de rue, etc.)

2. Situation des clubs

a. Casa sport

Baptisé **Foyer Casamance** dans les années **1960**, le Casa sport est devenu en **1970 Casamance Sporting Football Club** pour porter enfin le nom de **Casa Sport**. C'est un club de football qui est établi dans la capitale du sud et qui évolue dans le championnat du Sénégal de football de première division.

Cependant, il faut noter que cette équipe vient de gagner pour la première fois le championnat national(**2012**) mais a remporté deux fois la coupe du Sénégal en **1979** et en **2011** et une fois la coupe de la ligue en **2010**. Depuis sa création, le Casa sport comporte en son sein une petite catégorie qui constitue sa pépinière pour le renouvellement de son effectif. Cette petite catégorie s'entraîne toutes les après-midi, de 15 heures à 18 heures 30 minutes, au **Stade Omnisport de Néma**.

b. Zig-inter

Actuellement en National I, Zig-inter est né grâce à un groupe de personnes motivé et déterminé à porter ce grand projet au plus haut niveau. Cet ambitieux projet est mené sous la direction de **Monsieur Abdallah Issa Sané**, président fondateur et **Jules Diatta**, premier Vice président tout deux basés à Mont Réal (Canada) et **Boubacar Diédhiou**, deuxième vice président établi au Sénégal. Ils sont assistés par d'autres collaborateurs à l'image de feu **Jules François Bocandé** managé général.

Le projet a pour but d'implanter dans un délai raisonnable une *Académie Sport Etude* à Ziguinchor qui donnera aux jeunes une formation poussée dans quatre disciplines : le football, le basket-ball, l'athlétisme et la lutte traditionnelle. Lors de son lancement en **juillet 2007**, les initiateurs ont jugé bon d'ajouter aux quatre domaines déjà ciblés le football du fait sa popularité dans la commune. Depuis lors, cette équipe s'entraîne toutes les après-midi de 15

heures à 18 heures 30 minutes dans l'enceinte de l'hôpital régional de Ziguinchor où sont aménagés deux aires de jeu dont une peut accueillir de grands matchs de football avec 22 joueurs et une autre plus petite.

c. **Les autres clubs de la commune**

La commune de Ziguinchor compte également, en plus des deux clubs suscités, deux autres clubs de football que sont **Santhiaba** créé en **1990** et qui est monté pour la première fois en **2011** en deuxième division et **Soucoupapaye**, une équipe de National II et dont la création remonte à **2009**. A ces clubs, s'ajoutent deux autres qui ont compété pour la première fois cette année ; 2011-2012 : il s'agit de (**olympique de zig et d'entente de Ziguinchor**)

Cependant, notons que la commune de Ziguinchor ne dispose pas encore de centre de formation malgré les 28 écoles de football qui évoluent dans la zone. Chaque quartier abritant une école de football, les compétitions se font par secteur d'habitation et sont répartis en quatre (04) poules.

III. LES COMPOSANTES DU FOOTBALL MODERNE

1. La formation du joueur

Le football est une activité qui connaît depuis quelques années une grande évolution. Il a une portée universelle et est devenue un enjeu primordial pour les multinationales dans la mesure qu'il est ouvert aux capitaux des entreprises et des Etats. De même, les salaires et les transferts des joueurs génèrent des retombées financières de plus en plus importantes. **Erick Mombaerts** abonde dans le même sens. Ne disait-il pas déjà que « *Longtemps le football de la rue était le point de départ du développement du football des jeunes ; il n'y avait ni parent ni éducateur pour intervenir dans le football de rue.* » (MOMBAERTS page 09 ; entraînement et performance collectif en football)

Aujourd'hui, les conditions sociales, d'autres analyses et conceptions (de type associationniste) du football visant à l'enseigner ont attribué une place prépondérante à la technique isolée et au physique pour former des jeunes joueurs. Du coup, la formation des joueurs, des entraîneurs, des cadres techniques et même administratifs s'avère fondamental dans la pyramide du football d'aujourd'hui et de demain.

En ce qui concerne le volet jeu, le football évolue à grande vitesse tant sur le plan du jeu, des enjeux, des compétitions et plus récemment que des hommes et des structures qui mènent à la performance. La formation de la petite catégorie s'impose et devient de ce fait un passage obligé pour préparer les joueurs à une carrière solide et prometteuse. **Erick Mombaerts** disait « *Plus le joueur de football est jeune, plus il est motivé par le jeu, et plus il a besoin de développer la confiance en soi.* » (MOMBAERTS page 17)

2. Les étapes de la formation du jeune joueur

La formation du jeune footballeur semble s'effectuer en quatre phases ou en catégories : poussins, minimes, cadet-junior et espoirs. Dans le tableau ci-dessous, nous présentons une répartition de ses catégories par âge et par phase.

Tableau : Classification des jeunes footballeurs par âge, catégorie et phase.

Age (en années)	Categories	Phase
U11	Poussins	Initiation
U14	Minimes	Préformation
U17 – U20	Cadettes et Juniors	Formation
U23	Espoirs	Post-formation

a. **La phase d'Initiation**

- **Au niveau du pratiquant**

C'est la phase qui correspond à l'âge des capacités motrices et d'éveil de certaines habiletés, l'âge à partir duquel, l'enfant commence à apprendre le football. On observe une grande motivation dans l'apprentissage. La capacité de concentration est très faible au cours de cette phase. En plus, il existe un déséquilibre entre les besoins et l'activité et un manque de confiance en soi.

- **Contenu du programme**

Au cours de cette période, il faut favoriser les jeux d'éveil, les conduites de balle, des parcours et d'autres jeux mettant en action des reflexes. Proposer des exercices sous forme de jeu. Insister sur l'amélioration de l'équilibre et de la coordination. Faire le lien avec l'activité

spontanée antérieure de l'enfant et non guidée, partir d'un jeu libre et non règle, à la institutionnalisée. Mais aussi proposer des jeux de relais sans ballon, avec ballon à la main comme au pied.

- **Objectifs**

On se fixe comme objectifs au cours de cette phase une amélioration du temps de réaction des capacités motrices et les coordinations. Mais surtout amener à se familiariser avec le ballon.

b. **La phase de préformation**

- **Au niveau du pratiquant**

Pendant cette phase, on assiste à une amélioration de l'équilibre, de la coordination et des habiletés motrices. Par contre l'équilibre du schéma corporel est perturbé par une croissance rapide du à l'approche de la puberté.

- **Contenu du programme**

C'est la phase à la quelle on doit développer les qualités techniques, les bases technico-tactique et même physiologiques. Au cours de cette phase, imprégner l'enfant à la notion d'occupation du terrain, la notion de répartition des échanges avec ballon, il faut amener l'enfant à l'attaque spontanée par un jeu directe à l'attaque placée.

Il faut éviter une spécialisation précoce en adoptant un système de rotation au niveau de tous les postes qui permettent aux joueurs de découvrir les actions significatives aussi bien en attaque qu'en défense.

- **Objectifs**

Les objectifs qu'on se fixe au cours de cette phase, sont des développements organiques et foncières, développements des aspects de conduites avec les rapports joueur-joueur, joueur-ballon, joueur-adversaire qui exigent une perception et une prise de conscience de l'espace et du temps dans le jeu.

c. La phase de Formation

- **Au niveau du pratiquant**

Il faut noter au cours de cette phase une amélioration au plan anatomique, physiologique, psychologique et social mais aussi du système cardio-pulmonaire (rendement). Chez le joueur, certaines attitudes comme l'agressivité, l'exhibitionnisme et la contestation apparaissent au niveau du comportement

- **Contenu du programme**

Cette phase correspond au stade où on entraîne les habiletés, la situation de jeu intensive et où on développe aussi les gestes techniques spécifiques avec des formes et une méthodologie d'entraînement adaptée (entraînement par poste).

Le joueur doit évoluer dans le cadre d'une structuration de jeu, à savoir le système à mettre en place, le plan de jeu, les normes prévues selon les phases du jeu, et de la coordination physique.

- **Objectifs**

Elle développe les capacités techniques, accentue l'entraînement et améliore les visions de jeu des joueurs. Au cours de cette phase il faut aussi chercher l'efficacité au niveau du jeu et de la coordination physique au niveau du joueur.

d. La phase de post-formation

- **Au niveau du pratiquant**

Il arrive souvent que le joueur n'a pas encore pleinement terminé sa formation ; des lacunes subsistent, notamment au niveau physique (exemple : puissance musculaire), technique (exemple : jeu de tête) et mental (exemple : persévérance) qui sont des freins pour franchir la porte du football de haut niveau.

- **Contenu du programme**

Amener le joueur à devoir travailler avec des joueurs professionnels lors des entraînements axés essentiellement sur le collectif et la compétition, il ne peut malheureusement plus suivre régulièrement leur formation spécifique basé sur les habiletés individuels et selon le propre

rythme de développement. Nous sommes d'avis que pour pallier cette situation, il est recommandé d'organiser des séances d'entraînement spécifiques individuelles (qui améliorent la qualité de la relation entre l'entraîneur et le joueur) et collectives.

- **Objectifs**

C'est pour que le joueur soit mieux préparé à affronter la compétition de haut niveau. Elle a aussi pour objectif d'aider le joueur de progresser et de se hisser avec prudence vers les sommets de la performance et pour la promotion de la relève.

III. PROFIL DU TECHNICIEN

Ce sont des gens incontournables dans le développement de la performance .il doit avoir le maximum de connaissances techniques, tactique, psychologique, physiologique. Quelque soit la valeur de sa connaissance, il doit maîtriser aussi les méthodes d'utilisation de celles-ci.

La personnalité de l'entraîneur joue également un rôle important dans l'efficacité de son travail.sa manière d'être, ses paroles, les joueurs voient en lui-même une autorité, une compétence à pouvoir faire de bons résultats.

L'entraîneur doit être une personne morale, disponible et sensible à ses joueurs mais aussi de faire une planification de ses connaissances d'entraînement pour pouvoir travailler dans l'ordre, prendre ses responsabilités sur le choix de ses joueurs pendant les matchs sans l'influence de quiconque aussi convaincre les joueurs et les dirigeants et les supporters sur ce qu'il fait.

IV. PROFIL DU DIRIGEANT

Ce sont les membres qui sont responsables de la bonne direction et de l'organisation.

Selon **Chantar** et **Leroy** cités par **Ibou Ngom** dans son mémoire intitulé « *Les facteurs expliquant les contres performances du football d'élite dans la région de Kaolack* » le dirigeant est : « *l'homme qui apporte ses connaissances, son temps et son dévouement aux services de la bonne marche du club et l'aide à atteindre ses objectifs.il doit être dévoué, avoir la connaissance du football et être disponible* »

En effet le dirigeant est avant tout un homme disponible capable d'aller au delà de ses obligations professionnelles ou familiales, enthousiaste et de pratique.

En d'autres termes sur le même lancé, on peut citer les propos de Aly Clissé : *« on ne nait pas dirigeant sportif on le devient par une longue pratique des hommes et des structures sportives. On le devient forcement en ayant l'humilité d'apprendre le sport et d'épouser son milieu. »*

L'environnement humain que procure le club fait qu'il se sent pris dans le système et au fur et à mesure que le temps passe, il devient en plus responsable et se fait éprouve la nécessité d'évoluer et de se former tout en sachant que le joueur est un élément central motivant toute décision.

CHAPITRE II : MÉTHODOLOGIE

La réflexion sur le sujet intitulé «*L'étude de quelques facteurs expliquant les performances de football de la petite catégorie (cadette junior) dans la commune de Ziguinchor de 2008 à nos jours cas de casa-sport et de Zig-inter*» nous amène à adopter une méthodologie qui nous a conduits à mettre en place des outils (un questionnaire et un guide d'entretien) pour recueillir les informations.

Au paravent, nous allons présenter dans la section suivante l'objectif de la recherche puis les hypothèses spécifiques de notre étude.

I. OBJECTIF DE LA RECHERCHE

Cette recherche a pour objectif de décrire et de comparer les performances footballistiques des équipes de la petite catégorie dans la Commune de Ziguinchor, en vue de cerner les facteurs explicatifs de l'amélioration des résultats de cette catégorie. Les résultats de cette étude pourraient permettre de mieux comprendre les tenants et les aboutissants de ce phénomène et ainsi inspirer le travail des intervenants dans le domaine du développement du football à Ziguinchor.

II. HYPOTHÈSES SPECIFIQUES DE LA RECHERCHE

H1- Un encadrement technique bien structuré et compétant influence positivement l'apprentissage des jeunes.

H2- La qualité des infrastructures et de matériels didactiques est déterminante pour une performance des jeunes.

H3- La disposition des moyens financiers est déterminante pour une bonne marche des clubs

III. POPULATION ET ECHANTILLON DE L'ETUDE

- Notre population d'étude est composée de l'ensemble des dirigeants des deux clubs concernés de la commune de Ziguinchor (Casa-sport et zig inter.)
- Des entraîneurs

-
- Des joueurs
 - des membres de la ligue régionale et du district de Ziguinchor.

IV. INSTRUMENTS DE MESURE

1-La démarche

Nous avons au préalable demandé une autorisation aux responsables des deux clubs mais aussi de la ligue régionale ainsi que du district de Ziguinchor pour avoir un accès facile à leur structure et une bonne collaboration. La distribution du questionnaire aux joueurs et aux entraîneurs et l'entretien destiné aux dirigeants, aux membres de la ligue régional et du district ont été faites de façon systématique. Nous avons ainsi pris le soin de les expliquer certaines questions, surtout aux joueurs et aux entraîneurs. Aussi nous leur avons accordé la possibilité d'emmener puis de ramener les questionnaires à défaut de les remplir sur place.

Pour l'entretien concernant les dirigeants, les membres de ligue régional et du district, nous les avons trouvé sur leur lieu de travail ou à leur domicile.

2-Le questionnaire

Il est administré aux encadreurs et aux joueurs des clubs concernés (Casa sport et Zig-inter)

Le questionnaire a permis de recueillir des informations précises et fiables. En plus d'aider à l'élaboration de notre mémoire, les informations ont permis également de découvrir des réalités sur le terrain.

3-Les entretiens

Ce sont des interviews directes avec les dirigeants des deux clubs ainsi que les membres de la ligue régionale et du district de Ziguinchor

4-Le traitement des donnés

Nous avons d'abord commencé par dépouiller les réponses de chaque type de questionnaire et celle des entretiens puis nous avons regroupé les réponses identiques. Ensuite pour les réponses des questionnaires, nous avons calculé les pourcentages. Enfin des tableaux ont été établis pour chaque population.

5-Les limites de l'étude

Les difficultés rencontrées dans notre étude sont :

- La distribution ainsi que la récupération des questionnaires.
- Beaucoup de joueurs n'étaient pas sur place, certains sont rentrés dans leur village à cause des élections présidentielles, c'est pourquoi le nombre de joueurs interrogés n'était pas suffisant.

CHAPITRE III : TRAITEMENT ET INTERPRETATION DES DONNEES

I –Recueil et traitement données

1-Questionnaire destiné aux joueurs

Tableau n°1 : Réponses des joueurs à la question : Etes-vous encouragé par vos parents ?

Reponses	Effectifs	Pourcentages
Oui	70	100
Non	-	-
Total	70	100

Analyse :

Le tableau n°1 nous montre que tous les 70 joueurs (soit 100%) affirment qu'ils sont encouragés par leurs parents

Commentaire :

Au regard des réponses (soit 100%), nous constatons que tous les joueurs interrogés sur la question de savoir s'ils sont encouragés, tous ont répondu oui. Cette situation est à saluer. Si ces jeunes sont encouragés par leurs parents et doivent normalement être motivés d'avantage par ces derniers pour être performant dans cette activité.

Tableau n°2 : Réponses des joueurs à la question : Dans quelle catégorie évoluez-vous ?

Catégories	Effectifs	Pourcentages
Cadette	35	50
Juniors	35	50
Total	70	100

Analyse :

Le tableau n°2 présente un effectif total de 70 joueurs répartis dans deux catégories. La catégorie cadette compte 35joueurs soit 50% et la catégorie junior totalise 35joueurs soit 50%.

Commentaire :

Ce niveau de formation se passe entre 15 et 19 ans. Et c'est une situation qui est à saluer car il est évident que ces joueurs commencent à être matures dans cette pratique. Ceci pourrait être un atout pour être performant. Ce qui explique souvent la flexibilité des entraîneurs sur les joueurs.

Tableau n°3 : Réponses des joueurs à la question : Qu'est ce que vous faites dans la vie à part le football ?

Reponses	Effectifs	Pourcentages
Elève	61	87,14
Métier	-	-
Rien	09	12,86
Total	70	100

Analyse :

Le tableau n°03 montre qu'aucun joueur n'apprend un métier, 09 ne font rien. Par contre il y a un nombre important de joueurs (61) scolarisés (soit 87,14%).

Commentaire :

Parmi les soixante dix (70) joueurs interrogés, neuf (09) affirment qu'ils ne font que du football. Cette situation est regrettable même si soixante et un (61) sur les soixante dix (70) reste scolarisés. Ce niveau de scolarisation est à encourager pour un football performant dans la mesure où le sport et les études se complètent.

Tableau n°4 : Réponses des joueurs à la question : Si oui, quel niveau ?

Niveaux	Effectifs	Pourcentages
Elémentaire	-	-
Moyen	21	34.43
Secondaire	40	65.57
Total	61	100

Analyse :

Le tableau n°4 montre que sur soixante et un (61) joueurs scolarisés, vingt et un (21) sont au moyen soit 34.43% et quarante (40) sont au secondaire soit 65.57%.

Commentaire :

L'interprétation du tableau permet de constater qu'un nombre important de joueurs (40 sur les 61) a atteint le niveau du secondaire. Cet état de fait est à saluer. En effet, les études permettent aux joueurs de multiplier leur chance dans la construction de leur avenir en ce sens que tout le monde ne peut réussir dans ce domaine.

Tableau n°5 : Réponses des joueurs à la question : A quelles heures descendez-vous ?

Heures	Effectifs	Pourcentages
14	20	32.78
15	35	57.38
16	03	4,92
17	03	4,92
Total	61	100

Analyse :

Le tableau n°05 montre que sur soixante et un (61) joueurs scolarisés, vingt (20) soit 32,78% descendent à 14heures, trente cinq (35) soit 57.38% à 15heures, trois (03) soit 4,92% à 16 heures et trois (03) soit 4,92% à 17 heures.

Commentaire :

La lecture du tableau N°5 permet de constater que la majorité des joueurs interrogés descend assez tôt (soit 90.16) entre 14 et 15heures et cela les aide à pouvoir bénéficier d'un temps d'entraînement normal et facilite aussi la tache aux entraineurs du fait que tous les entrainements se font les après-midi.

Tableau n°6 : Réponses des joueurs à la question : Quels jours vous entraînez-vous ?

JOURS	EFFECTIFS	POURCENTAGES
Lundi	70	100
Mardi	70	100
Mercredi	70	100
Jeudi	70	100
Vendredi	70	100
Samedi	35	50
Dimanche	-	-
Total	70	100

Analyse :

L'interprétation de ce tableau révèle que sur soixante dix (70) joueurs interrogés, trente cinq (35) soit 50% s'entraînent du lundi au vendredi et trente cinq (35) soit 50% s'entraînent du lundi au samedi.

Commentaire :

Le dépouillement du questionnaire ne renseigne que la moitié de l'effectif des joueurs du Casa-sport interrogés (35) s'entraîne du lundi au vendredi. L'autre moitié évoluant à Zig-inter soutient qu'elle s'entraîne du lundi au samedi. Cela traduit une disponibilité et une assiduité des entraîneurs dans l'exercice de leur mission. Ce qui peut expliquer la motivation des joueurs lors des séances d'entraînement.

Tableau n°7 : Réponses des joueurs à la question : A quel moment de la journée vous entraînez-vous ?

MOMENT	EFFECTIFS	POURCENTAGES
Matin	-	-
Après-midi	70	100
Total	70	100

Analyse :

Les résultats obtenus à l'issue des enquêtes montrent que tous les joueurs interrogés s'entraînent les après-midi.

Commentaire :

La période choisie pour les entraînements tient compte du calendrier scolaire des joueurs. En effet, l'après-midi est un moment très favorable aux activités sportives des joueurs. Il leur permet de respecter leur emploi du temps et de s'entraîner.

Il importe de signaler que la majorité des joueurs scolarisés est libre entre 14 heures et 15 heures. Cela permet aux entraîneurs d'avoir un nombre important de joueurs et de faire correctement leur travail durant les séances d'entraînement.

Tableau n°8 : Réponses des joueurs à la question : Votre école est-elle loin du lieu où vous vous entraînez ?

Reponses	Effectifs	Pourcentages
Oui	35	57.38
Non	26	42.62
Total	61	100

Analyse :

Les données enregistrées dans ce tableau révèlent que sur soixante et un (61) joueurs scolarisés, trente cinq (35) soit 57.38% fréquentent une école distante de leur lieu d'entraînement. Vingt six (26) soit 42,62% se trouvent dans un établissement proche de leur terrain.

Commentaire :

En effet, plus de la moitié des joueurs scolarisés répondent que leur école est loin du lieu d'entraînement. Néanmoins, il y a un nombre important de joueurs qui ont affirmé le contraire. Aussi ceux qui affirment que leur école est loin du lieu d'entraînement peuvent faire le même travail que les autres, de tant plus que les entrainements se poursuivent jusqu'à 18h30 mn.

Tableau n°9 : Réponses des joueurs à la question : Quel est le niveau de votre encadrement technique ?

Niveaux	Effectifs	Pourcentages
Très bon	25	35.72
Bon	40	57,14
Moyen	05	07.14
Total	28	100

Analyse :

Sur soixante dix (70) sujets interrogés, vingt cinq (25) joueurs soit 35.72% affirment que le niveau d'encadrement est très bon, quarante (40) soit 57,14% disent que le niveau est moyen et cinq (05) soit 07,14% soutiennent qu'il est très bon

Commentaire :

L'interprétation des données du tableau issues de notre enquête révèle que le niveau d'encadrement technique des joueurs est très bon et bon. Un petit nombre affirme qu'il est moyen. Ce qui nous permet d'apprécier positivement la qualité des entraîneurs, de l'encadrement technique et la performance des joueurs.

Tableau n°10 : Réponses des joueurs à la question : Y a-t-il de bonnes relations avec les autres joueurs ?

Réponses	Effectifs	Pourcentages
Oui	70	100
Non	-	-
Total	70	100

Analyse :

Le tableau n°11 montre que tous les joueurs entretiennent de bonnes relations avec leurs camarades du club.

Commentaire :

Au regard des réponses de ce tableau, nous déduisons que les joueurs des deux clubs entretiennent de bonnes relations. Cette situation est à saluer dans la mesure où elle permet d'avoir une bonne entente, une solidarité et une bonne dynamique de groupe. Ce qui permet d'avoir un groupe fort et d'atteindre les objectifs visés.

Tableau n°11 : Réponses des joueurs à la question : Avez-vous déjà été présélectionné ?

Réponses	Effectifs	Pourcentages
Oui	12	17,14
Non	58	82.26
Total	70	100

Analyse :

Le tableau n°12 permet de constater que douze (12) joueurs soit 17,14% disent qu'ils ont été présélectionnés. Cinq huit (58) soit 82.26% affirment le contraire.

Commentaire :

Au vue des réponses que nous avons collectées, nous notons que 17,14% des joueurs des deux clubs ont été présélectionnés. Cela les motive davantage dans le travail et encourage les entraîneurs dans l'exercice de leur métier

Tableau n°12 : Réponses des joueurs à la question : Si oui, quel niveau ?

Niveaux	Effectifs	Pourcentages
Départemental	-	-
Régional	01	08.33
National	11	91.67
Total	12	100

Analyse :

Ce tableau renseigne que sur le douze (12) joueurs présélectionnés, un seul soit 08,33% fait l'objet d'une présélection régionale et onze soit 91,67% bénéficient d'une présélection nationale.

Commentaire :

Dans ce tableau, la majorité des joueurs présélectionnés soit 91,67% a atteint le niveau national. Cette situation est une première dans la ville de Ziguinchor. En effet, en quatre ans, onze (11) joueurs de la catégorie cadette et juniore ont été présélectionnés au niveau national. Cette situation est une première et traduit un progrès dans la formation des joueurs dans cette ville.

Tableau n°13 : Réponses des joueurs à la question : Bénéficiez-vous d'un suivi médical ?

Réponses	Effectifs	Pourcentages
Oui	63	90
Non	07	10
Total	70	100

Analyse :

Ce tableau montre que sur un effectif total de soixante dix (70) joueurs, seuls sept (07) ne bénéficient pas d'un suivi médical, soixante trois (63) soit 90% ont une couverture médicale.

Commentaire :

La majorité des joueurs dans les deux clubs bénéficie d'un suivi médical même si sept (07) sur soixante dix (70) joueurs affirment le contraire. Cela s'explique par les dangers qui guettent les joueurs dans la pratique footballistique, notamment dans le domaine de la santé.

Tableau n°14 : Justification du Non

Le suivi médical n'est pas bien assisté	03
Le suivi médical n'est pas accessible à tout le monde	01
Manque de personnel médical pour parer à d'éventuelles blessures	03
Total	07

Analyse :

Au vu des réponses apportées à la justification du nom, nous notons que trois (03) joueurs disent que le suivi médical n'est pas bien fait .Un (01) affirme que ce suivi n'est pas accessible à tout le monde et trois(03) relèvent le manque du personnel médical pour prévoir les blessures éventuelles.

Commentaire :

Même sept (07) joueurs soit 10% répondent par la négation à la question sur le suivi médical, la majorité soit 90% soutient le contraire. Cette réponse ne saurait être une preuve suffisante pour parler d'absence de suivi médical au niveau des clubs en question. Cela ne nous empêche pas de dire qu'il existe bel et bien un suivi médical au niveau de ces deux clubs.

Tableau n°15 : Réponses des joueurs à la question : vous faites le sport pour ?

Réponses	Effectifs	Pourcentages
Simple plaisir	-	-
Devenir professionnel	70	100
Autres	-	-
Total	70	100

Analyse :

Au regard du tableau n°15, nous notons que tous les 70 joueurs interrogés affirment qu'ils veulent devenir des professionnelles.

Commentaire :

Au regard de ces résultats, nous notons que tous les joueurs interrogés veulent devenir des professionnels. Cette volonté est un motif supplémentaire de travail pour arriver au résultat escompté. Il s'agit également d'un gain en temps pour l'encadrement

2-Questionnaire destinés aux entraîneurs :

Tableau n°16 : Réponses des entraîneurs à la question : Quel est votre niveau scolaire ?

Niveau	Effectifs	Pourcentages
Aucun	-	-
Primaire	-	-
Moyen	03	37,5
Secondaire	04	50
Universitaire	01	12,5
Total	08	100

Analyse :

Sur un total de huit (08) sujets, trois (03) entraîneurs soit 37,5% de la population étudiée ont le niveau moyen, quatre (04) soit 50% ont le niveau secondaire et un (01) soit 12,5% de l'échantillonnage au niveau supérieur.

Commentaire :

La lecture de ce tableau permet de constater que la majeure partie des entraîneurs a subi la formation du cycle moyen et secondaire. Ce niveau de scolarité jugé faible est susceptible de poser un problème de maîtrise et de compréhension de la langue française. Cependant, force est de constater que les échanges entre joueurs et entraîneurs se font en langues locales.

Tableau n°17 : Réponses des entraîneurs à la question : Quel est votre niveau de formation ?

Niveau	Effectifs	Pourcentages
Aucun	01	12,5
Initiation	06	75
1^{er} degree	01	12,5
2^{èm} degree	-	-
3^{èm} degree	-	-
Total	08	100

Analyse :

Sur la question relative au niveau de formation des entraîneurs, nous constatons qu'un (01) entraîneur soit 12,5% sur huit (08) dit n'avoir pas bénéficié d'une formation, six (06) soit 75% affirment avoir fait l'initiation et un (01) soit 12,5% soutient avoir obtenu le premier degré.

Commentaire :

Au regard des résultats de l'analyse, nous déduisons que la majorité des entraîneurs a subi une formation, notamment en initiation. Cela pourrait constituer un facteur de performance. Il importe de préciser qu'un football moderne ne peut se construire sans formation, un paramètre nécessaire et incontournable.

Tableau n°18 : Réponses des joueurs à la question : Avez-vous joué au football ?

Niveau	Effectifs	Pourcentages
Oui	08	100
Non	-	-
Total	08	100

Analyse :

Au regard des résultats de l'analyse, nous déduisons que la majorité des entraîneurs a subi une formation, notamment en initiation. Cela pourrait constituer un facteur de performance. Il importe de préciser qu'un football moderne ne peut se construire sans formation, un paramètre nécessaire et incontournable.

Commentaire :

Les résultats de l'enquête sur le statut des entraîneurs montrent que les jeunes joueurs sont encadrés par d'anciens footballeurs. Il s'agit là d'un fait important en ce sens qu'il offre les possibilités d'une bonne préparation psychologique. Ce statut permet également aux jeunes joueurs de profiter de l'expérience et des conseils de leurs dirigeants.

Tableau n°19 : Réponses des entraineurs à la question : Si oui, quel niveau ?

Niveau	Effectifs	Pourcentages
Navétanes	-	-
Scolaire	-	-
Championnat national	08	100
Total	08	100

Analyse :

Le tableau n°... montre que tous les huit (08) entraineurs rencontrés ont compété au niveau national.

Commentaire :

La lecture des résultats du tableau permet de noter que tous les entraineurs en charge du football de la petite catégorie dans les deux clubs ont joué au niveau national. Cet aspect important dans la mesure où il permet aux jeunes de bénéficier de leur expérience et de surmonter les difficultés qu'ils pourraient rencontrer durant leur formation.

Tableau n°20 : Réponses des entraîneurs à la question : Vos matériels didactiques sont-ils suffisants en ?

Niveau	Effectifs	Pourcentages
Qualité	02	25
Quantité	02	25
Qualité et quantité	04	50
Total	08	100

Analyse :

L'enquête sur la qualité et la quantité des matériels didactiques sportives laisse entrevoir diverses appréciations. Les données du tableau montrent que quatre (04) entraîneurs soit 50% de l'effectif affirment que les infrastructures sont suffisantes en qualité et en quantité, deux (02) soit 25% pensent qu'elles sont suffisantes en qualité et pas en quantité et deux (02) soit 25% disent qu'elles sont suffisantes en quantité et non en qualité.

Commentaire :

La lecture globale du tableau permet de noter une satisfaction chez la majorité des encadreurs interrogés. En effet, ces derniers affirment que les infrastructures sont suffisantes tant en quantité qu'en qualité. Il s'agit là d'une réponse satisfaisante et qui pourrait expliquer la progression des deux clubs au niveau de la petite catégorie en regard des résultats enregistrés de 2008 à 2012.

Tableau n°21 : Réponses des entraineurs à la question : Combien de fois vous entraînez-vous dans la semaine ?

Nombre	Effectifs	Pourcentages
1 fois	-	-
2 fois	-	-
3 fois	-	-
4 fois	-	-
5 fois	04	50
6 fois	04	50
7 fois	-	-
Total	08	100

Analyse :

L'analyse des données du tableau permet de constater que sur les huit (08) entraineurs, une moitié soit 50% s'entraîne cinq (05) fois dans la semaine et l'autre travaille six (06) fois

Commentaire :

Les chiffres du tableau nous permettent d'apprécier positivement le temps de travail des deux équipes à savoir le Casa-sport et Zig-inter. Cinq (05) jours pour le Casa-sport et six (06) pour Zig-inter semblent suffisants pour faire une bonne planification des entrainements.

Tableau n°22 : Réponses des joueurs à la question : Quelle est la durée de vos séances entraînements ?

Niveau	Effectifs	Pourcentages
1 heure	-	-
2 heures	08	100
3 heures	-	-
4 heures	-	-
Total	08	100

Analyse :

L'enquête révèle que la durée de l'entraînement des équipes est de deux (02) heures. Cette disposition permet d'éviter de surcharger les joueurs et d'influencer négativement la longévité de leur carrière.

Commentaire :

La durée des séances d'entraînement est partout la même si l'on considère les deux équipes. En effet, les huit (08) entraîneurs interrogés affirment que leur temps de travail est de deux (02) heures. Cela pourrait s'expliquer par le fait que les entraînements au sein de la petite catégorie se font entre 1 heure 30 minutes et 2 heures.

Tableau n°23 : Réponses des entraineurs à la question : Depuis quand travaillez-vous avec ce club ?

Niveau	Effectifs	Pourcentages
2 ans	-	-
3 ans	02	25
4 ans	05	62,5
Plus	01	12,5
Total	08	100

Analyse :

L'interrogation sur la durée du travail des entraineurs dans leurs clubs respectifs renseigne que cinq (05) entraineurs soit 62,5% ont dirigé leurs clubs pendant quatre (04) ans, deux (02) soit 25% affirment avoir fait trois (03) ans et un (01) dit plus de quatre (04) ans.

Commentaire :

A partir des résultats du tableau, nous constatons que tous les huit (08) entraineurs ont fait un maximum de trois (03) ans dans leurs clubs respectifs. Il s'agit d'un fait positif du fait que cela facilite le travail des entraineurs, permet d'établir leur plan continu de travail avec presque les mêmes joueurs. La durée des entraineurs dans les clubs les aide également à connaître davantage les joueurs pratiquement sur tous les plans.

Tableau n°24 : Réponses des entraîneurs à la question : Avez-vous rencontré des difficultés dans votre exercice ?

Niveau	Effectifs	Pourcentages
Oui	01	12,5
Non	07	87,5
Total	08	100

Analyse :

Sur huit (08) entraîneurs interrogés sept (07) soit 87,5%, disent n'avoir pas rencontré des difficultés, un (01) soit 12,5% affirme le contraire

Commentaire :

Sur le registre des contraintes de travail, la quasi-totalité des entraîneurs affirme ne pas rencontrer de difficultés. Deux choses peuvent l'expliquer. La première est la disponibilité du matériel nécessaire pour mener à bien les séances d'entraînement. La seconde réside dans les bons rapports que les entraîneurs entretiennent avec les joueurs.

II. RESULTATS DES ENTRETIENS

1- Avec les dirigeants des deux clubs

Nous exposons ici les points de vue des dirigeants des deux clubs que sont Casa-sport et Zig-inter) que nous avons rencontrés au cours d'un entretien. Cette rencontre a pour objet connaître les facteurs explicatifs des performances de ces quatre dernières années et des contreperformances d'avant 2008. La rencontre vise également à connaître le fonctionnement des clubs en question.

1°) Avez-vous un programme de développement ?

Sur la question de l'organisation du travail, les quatre dirigeants de Zig-inter affirment travailler sur la base d'un programme. Cette disposition répond à un besoin de formation des jeunes du pays en général et de la ville de Ziguinchor en particulier. Il importe de rappeler que Zig-inter dispose d'un centre de formation d'étude et de sport pour promouvoir les jeunes talents

La réponse est la même chez les dirigeants du Casa-sport. Au nombre de quatre (04), ces derniers soutiennent que le programme vise, dans un premier temps, à développer une politique de détection de talents sur toute l'étendue de la région naturelle de Casamance. Le programme cherche également à créer, dans un second temps, un centre de formation en partenariat avec un club étranger.

2°) Quelle est la nature et la provenance de vos ressources financières ?

En ce qui concerne la question relative à la nature et à la provenance des ressources financières des deux clubs, Zig-inter a deux partenaires financiers. De nationalité sénégalaise vivant au Canada, ces bailleurs financent les activités dudit club sur fonds propres

S'agissant du Casa-sport, les quatre (04) dirigeants rencontrés disent que les ressources financières proviennent des subventions de la mairie, du Conseil régional, des donateurs, du produit de vente des cartes de membres, des tee-shirts et des maillots du club.

L'implication de la mairie, du Conseil régional, des dirigeants du club, des supporters, des membres et sympathisants dans la mobilisation des ressources destinées au financement des activités des clubs est à saluer et à encourager.

3°) Pensez-vous que la formation de la petite catégorie est nécessaire pour tout joueur ?

Dans l'ensemble, les huit (08) dirigeants interrogés ont répondu positivement. Pour eux, la formation est une étape incontournable en ce sens qu'elle permet au joueur d'acquérir les fondamentaux du football nécessaires pour sa formation.

La petite catégorie apparaît une étape déterminante dans l'acquisition des fondamentaux (passe, dribble, contrôle, tir...) pour de futurs joueurs d'élite.

4°) Selon vous, qu'est-ce qui explique les performances de vos joueurs durant ces quatre dernières années ?

Les performances des joueurs des deux clubs au cours des quatre dernières années s'expliquent par la qualité du travail des dirigeants. Les réponses des dirigeants sur cette question se résument par :

- la qualité des jeunes recrutés ;
- la qualité des entraîneurs ;
- une bonne organisation à tous les niveaux ;
- un bon encadrement technique.

Deux autres dirigeants du Casa-sport renchérissent que les performances sont aussi liées à l'amélioration des conditions de voyage et d'hébergement des joueurs.

5°) Selon vous, qu'est-ce qui explique les contre-performances avant 2008 de l'équipe (destinée au Casa-sport) ?

Les contre-performances sont imputables au Casa-sport. Selon les quatre dirigeants interpellés sur la question, ces mauvais résultats se justifient par une mauvaise prise en charge des jeunes aussi bien sur le plan matériel, didactique que financier et par les mauvaises conditions de voyage et d'hébergement.

6°) Y-a-t-il des progrès?

Par rapport à cette question, le point de vue des dirigeants sont unanimes. Pour eux, des progrès sont enregistrés à tous les niveaux. En effet, l'amélioration des conditions de vie et de travail et la qualité des joueurs et des entraîneurs justifient ces progrès.

7°) Comment motivez-vous vos joueurs ?

L'entretien que nous avons eu avec les huit dirigeants a permis à ceux du Casa-sport de décliner leur mode de gestion. Pour eux, la gestion des ressources humaines doit reposer sur un encadrement rapproché. Cet encadrement commence depuis le club jusqu'au niveau des familles avec la garantie d'intégrer l'équipe première en cas de performance avérée et régulière.

Les quatre dirigeants de Zig-inter affirment qu'ils disposent d'un siège. Ce siège est ouvert à tous les joueurs du club. Ces joueurs sont nourris et reçoivent régulièrement leurs primes de match.

En définitive, nous pouvons dire que la motivation des pratiquants de quelques activités sportives que se soit est indispensable dans la mesure où elle pourrait être un facteur de performances.

2-Avec les membres de la ligue régionale et du district.

1°) Quelles sont vos activités principales et les responsabilités à assumer ?

Par rapport à cette question, les deux (02) présidents et les deux (02) secrétaires interrogés soutiennent avoir déroulé des activités principales et assumé des responsabilités différentes.

En ce qui concerne les activités principales, le travail des deux (02) secrétaires de la ligue régionale et du district de Ziguinchor se résume aux tâches administratives de la structure. Il s'agit plus précisément de la réception et de la transmission du courrier.

Parlant des responsabilités à assumer, le travail consiste à l'élaboration des procès verbaux (P.V), au contrôle et à la transmission des licences des joueurs.

S'agissant des présidents des deux structures, ils ont comme activités principales la promotion et la gestion de toutes les activités relatives à la pratique du football sur l'étendue de la région et du département. Au chapitre des responsabilités, la tâche est de convoquer les réunions élargies à tous les membres de bureau et d'assurer le fonctionnement permanent des deux structures.

Il importe de faire remarquer que la bonne coordination de toutes les activités constatées à l'unanimité des membres des deux structures a permis d'avoir de bonnes saisons. L'élection d'une nouvelle équipe en 2008 a beaucoup contribué à l'amélioration des résultats.

2°) Disposez-vous de moyens pour exercer votre travail ?

Oui

Non

Si oui, lesquels ?

Si non, pourquoi ?

Les réponses à cette question sont négatives. Selon les responsables, la subvention allouée à la ligue régionale par la Fédération sénégalaise de football (FSF) est insuffisante. Cette enveloppe ne permet pas de faire face aux besoins d'organisation des compétitions et de fonctionnement de la structure. En effet, les financements destinés au transport des clubs et au remboursement ne sont souvent pas disponibles à temps. Ce qui explique le retrait précipité ou le forfait de bon nombre de clubs des compétitions. La Fédération Sénégalaise de Football (FSF) doit à ce titre revoir sa politique de financement des ligues régionales et des clubs, notamment en termes d'accompagnement et de soutien du football.

3°) Qu'est-ce qui manque pour vous permettre de travailler dans de bonnes conditions ?

Sur cette question, nous avons les mêmes réponses. Les quatre membres interrogés affirment un manque de moyens de locomotion, de matériel informatique (ordinateurs et accessoires, connexion Internet, etc.), de siège, de ballons de compétition.

Cette situation est à déplorer. Le ministère du sport et la FSF doivent équiper ces structures pour un football plus performant dans la commune de Ziguinchor en particulier et au Sénégal en général.

4°) Selon vous quelles sont les compétences et l'expérience qu'exige votre fonction ?

Pour cette question, nous remarquons que les réponses des quatre responsables suscités sont identiques. Pour eux, le travail requiert une bonne formation en administration, de bonnes dispositions en lecture, en interprétation des correspondances et une disponible plus ou moins totale. La bonne maîtrise des textes et règlements généraux du football, le sérieux et l'honnêteté en sont également des qualités exigées.

5°) Existe-il de bonnes relations avec les clubs ?

Sur cette question, les membres interrogés sont unanimes : les relations la ligue régionale, le district et les clubs de la commune sont bonnes. Selon les responsables des deux structures, tous les clubs respectent les décisions prises par la ligue régionale et le district de Ziguinchor. En revanche, les structures suscitées s'arrangent à éviter les problèmes avec les clubs.

Notons que les bons rapports qui existent entre la ligue régionale, le district et les clubs apparaissent nécessaires dans la construction du football de la commune. Ainsi, dans l'exercice de la mission qui lui est conférée, la ligue joue un véritable rôle de trait d'union entre la FSF et les clubs, notamment dans la circulation de l'information, l'orientation et le conseil des clubs dans leur évolution et la gestion de leurs activités.

6°) Quelles sont les difficultés rencontrées dans cette fonction ?

Sur la question relative aux difficultés rencontrées, trois responsables ont déploré le problème du respect du calendrier des compétitions et de la maîtrise des textes par les dirigeants des clubs. Pour le secrétaire du district, les difficultés sont liées au manque de moyens de divers ordres.

Il ressort de cette lecture que la non résolution de ces difficultés est problématique car elle peut bloquer à terme le fonctionnement des structures.

CHAPITRE IV : PERSPECTIVES ET CONCLUSION

I – PERSPECTIVES

En perspectives, nous suggérons le renforcement du matériel didactique, des infrastructures de qualité et le recrutement d'encadreurs de qualité. La formation dispensée dans les écoles de football doit être en adéquation avec les ambitions des jeunes. On se rappellera que les jeunes rencontrés pensent qu'une sélection en équipe nationale serait un plus en ce sens qu'elle offrirait la possibilité de devenir des professionnels.

Le partenariat avec des clubs étrangers, des sportifs de haut niveau serait d'un grand apport dans la formation des jeunes. Ainsi, le partenariat entre **Patrick Viéra** et le centre de formation **Diambars** a donné des résultats satisfaisants en termes de formation des joueurs dudit club.

Il urge donc de redynamiser et de réorganiser les écoles de football et les autres clubs de la commune. Cela permettrait au football du Sénégal en général et de la commune de Ziguinchor en particulier d'être plus rentable.

II – CONCLUSION

Le football dans la commune de Ziguinchor à l'image du football national se manifeste par les prestations de l'équipe A du Casa-sport. En effet, l'étude portant sur « *Les facteurs expliquant les performances du football de la petite catégorie (cadette et junior) dans la commune de Ziguinchor de 2008 à 2012 : cas du Casa sport et de Zig-Inter* » a permis de dégager les hypothèses suivantes :

- un encadrement technique bien structuré et compétent influence positivement l'apprentissage des jeunes ;
- la qualité des infrastructures et des matériels didactiques est déterminante pour une bonne marche des équipes ;
- la disposition des moyens financiers est déterminante pour une performance des clubs.

L'étude a également permis de connaître le fonctionnement de la ligue régionale et du district de Ziguinchor et les causes des contre performances du Casa sport avant 2008 et des performances des deux clubs de 2008 à 2012. Aussi, sommes-nous parvenus de recueillir des données sur les joueurs et les encadreurs.

La possession de données fiables nous amène à croire qu'une organisation et une gestion plus efficiente du potentiel humain et des ressources de la commune permettraient d'assurer une continuité d'un football performant dans la commune en question et au Sénégal. Les performances des deux clubs au niveau de la petite catégorie de 2008 à 2012 sont des raisons suffisantes pour construire au mieux le football à Ziguinchor.

Il importe de préciser que malgré les performances enregistrées au cours de ces dernières années, des choses restent encore à améliorer, notamment dans le domaine de la formation des jeunes. L'implication de tous les acteurs du football et des personnes ressources de la commune s'avère nécessaire pour assurer une bonne formation aux jeunes. Ce qui permettrait d'enregistrer davantage de bons résultats au niveau régional et national.

BIBLIOGRAPHIE

OUVRAGES

Alexandre Dellal, Marion Derand et Pierre Barrieu : *Entraîner les jeunes footballeurs* ;
Nouvel Horizon. Edition américaine originale (4^{ème} édition, 2006), Pages 20 et 21

BERNARD TURPIN (1995) football : *Préformation et formation*, édition Amphora. S. a.
Pages 15 - 16 et 75

ERICK MOMBAERTS : (1991) *Entraînement et performance collectif en football*, Amphora,
Pages 9-17

Fifa coaching : *Football d'aujourd'hui, le joueur de demain*.

Tournier, P. et PH. RETHACKER, J.PH. ; (1999) *La formation du footballeur : comment devenir professionnel*, Amphora, Mai. Pages 36-37-71

MEMOIRES

ABDOU NDOYE (2007) : *La problématique de la formation des jeunes issus des centres de formations de football* ; mémoire de maîtrise, INSEPS, DAKAR

EI HADJI BOUBACAR DIAGNE : (2000) ; *L'importance de la formation dans la carrière du sportif sénégalais : cas particulier du joueur de football* ; mémoire de maîtrise, INSEPS, DAKAR

IBOU NGOM : (2009) : *Etude de quelques facteurs limitant la performance du football d'élite dans la région de Kaolack* ; mémoire de maîtrise, INSEPS, DAKAR

KALILOU COLY (2009) : *Etat des lieux de la petite catégorie dans le football sénégalais : cas de la commune de Bignona* ; mémoire de maîtrise, INSEPS, DAKAR.

MAMADOU LAMINE BADJI : (2009) ; *Visibilité des écoles de football : cas du département de Ziguinchor*, mémoire de maîtrise, INSEPS, DAKAR.

NDEYE RAMA BA (2002) : *Les problèmes du football sénégalais : causes et perspectives de relance* ; mémoire de maîtrise, INSEPS, DAKAR.

NOTES DE COURS

Football (option) avec monsieur MAR

Sciences humaines sur la sociologie du sport avec monsieur Diop

INTERNET

Encarta 2007

La formation des entraîneurs

ANNEXES

QUESTIONNAIRE

Le présent questionnaire qui vous est soumis s'inscrit dans le cadre d'une étude sur les performances du football de la petite catégorie dans commune de Ziguinchor. Il a pour but de recueillir des informations qui devront servir à l'élaboration d'un mémoire de maîtrise en science et technique de l'activité physique et du sport. Il est destiné aux joueurs des deux clubs (casa-sport et zig-inter).

Nous vous prions de bien vouloir répondre à la manière la plus objective possible à toutes les questions.

En vous garantissant l'anonymat total, nous vous remercions d'avance pour votre précieuse collaboration.

Question N°1 : êtes-vous encouragé par vos parents ?

Oui.....

Non.....

Question N°2 : dans quelle catégorie évoluez-vous ?

Cadette.....

Junior.....

Question N°3: qu'est ce que vous faites dans la vie à part le football ?

Elève.....

Métier.....

Rien.....

Question N°4 : Si oui un élève, quel niveau ?

Elémentaire.....

Moyen.....

Secondaire.....

Question N°5 : A quelles heures descendez-vous ?

14 heures

15 heures

16 heures

17 heures

Question N°6 : Quels jours vous entraînez-vous ?

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Question N°7 : A quel moment de la journée vous entraînez-vous ?

Matin

Après-midi

Question N°8 : Votre école est-elle loin du lieu où vous vous entraînez ?

Oui

Non

Question N°9 : Quel est le niveau de votre encadrement technique

Très bon

Bon

Moyen

Question N°10 : Y a-t-il de bonnes relations avec les autres joueurs ?

Oui

Non

Question N°11 : Avez-vous déjà été présélectionné ?

Oui

Non

Question N°12 : Si oui, quel niveau ?

Départemental

Régional

National

Question N°13 : Bénéficiez-vous d'un suivi médical ?

Oui.....

Non.....

Justification du Nom

.....
.....
.....

Vous faites le sport pour ?

Devenir un professionnel

Simple plaisir.....

Autres

Ce questionnaire est destiné aux entraîneurs :

Question N°1 : Quel est votre niveau scolaire

Aucun

Primaire

Moyen.....

Secondaire

Universitaire

Question N°2 : Quel est votre niveau de formation ?

Aucun

Initiation

1^{er} degré.....

2^{ème} degré.....

3^{ème} degré.....

Question N°3 : Avez-vous joué au football ?

Oui.....

Non.....

Question N°4 : Si oui, quel niveau ?

Navétane.....

Scolaire.....

Championat national

Question N°5 : Vos matériels didactiques sont-ils suffisants en ?

Qualité

Quantité

Qualité et quantité

Question N°6 : Combien de fois vous entraînez-vous dans la semaine ?

1 fois

2 fois

3 fois

4 fois

5 fois

6 fois

7 fois

Quelle la durée vos séances d'entraînement ?

1 heure

2 heures

3 heures

4 heures

Question N°7 : Depuis quand travaillez-vous avec ce club ?

2 ans

3 ans

4 ans

Plus

Question N°8 : Avez-vous rencontré des difficultés dans votre exercice ?

Oui

Non

GUIDE D'ENTRETIEN

AVEC LES DIRIGEANTS

1°) Avez-vous un programme de développement ?

.....
.....
.....

2°) Quelle est la nature et la provenance de vos ressources financières ?

.....
.....
.....

3°) Pensez-vous que la formation de la petite catégorie est nécessaire pour tout joueur ?

.....
.....
.....

4°) Selon vous, qu'est-ce qui explique les performances de vos joueurs durant ces quatre dernières années ?

.....
.....
.....

5°) Selon vous, qu'est-ce qui explique les contre-performances avant 20
08 de l'équipe (destinée au Casa-sport)

.....
.....
.....

6°) Y-a-t-il des progrès ?

.....
.....
.....

7°) Comment motivez-vous vos joueurs ?

.....
.....

.....
Avec les membres de la ligue régionale et du district de Ziguinchor

1°) Quelles sont vos activités principales et les responsabilités à assurer ?

.....
.....
.....

2°) Disposez-vous de moyens pour exercer votre travail ?

Oui

Non

.....
.....
.....

Si oui, lesquels ? Si non, pourquoi ?

.....
.....
.....

3°) Qu'est-ce qui manque pour vous permettre de travailler dans de bonnes conditions ?

.....
.....
.....

4°) Selon-vous, quelles sont les compétences et l'expérience qu'exige votre fonction ?

.....
.....
.....

5°) Existe-il de bonnes relations avec les clubs ?

.....
.....
.....

6°) Quelles sont les difficultés rencontrées dans cette fonction ?

.....