

REPUBLIQUE DU SENEGAL



UN PEUPLE- UN BUT- UNE FOI

UNIVERSITE CHEIKH ANTA DIOP DE DAKAR
INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR DE L'EDUCATION
POPULAIRE ET DU SPORT



MEMOIRE DE MAITRISE

THEME :
LES FACTEURS LIMITATIFS DU
DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE DE
L'ATHLETISME DANS LA REGION DE KOLDA

PRESENTE PAR :

Marcelin Sissao Sonko

SOUS LA DIRECTION DE :

M. Jean Faye

Professeur à l'INSEPS

ANNEE ACADEMIQUE 2008-2009

DEDICACES

Je dédie ce modeste travail à :

Mes regrettés et bien aimés parents : mon père Seyni SONKO et ma mère Tening CAMARA, les deux êtres qui me sont plus chers au monde. Eux qui m'ont élevé, ont guidé mes pas et n'ont ménagé aucun effort pour me permettre de fréquenter l'école en toute quiétude. Mais, qui n'assisteront pas à ce moment, pour voir leur fils réaliser son orientation professionnelle.

Ma tante Adama Counsa SADIO, coépouse de ma mère, qui principalement est l'auteur de ce que je suis devenu. Voici tante, l'un des fruits des sacrifices consentis pour tes enfants. Vous vous êtes beaucoup occupé de moi ; que Dieu vous laisse encore continuer votre engagement pour bénéficier de la réussite de tous vos enfants, et vous ouvre le chemin de la Mecque.

Ma grande- sœur ; aînée de la famille et ses deux filles Philippine et Anne Léa Ndiabouré SADIO qui ont quitté ce bas monde suite au naufrage du bateau le Diola, que Dieu le tout puissant et miséricordieux les accueille dans son paradis Amen.

Mes parents proches, frères, sœurs oncles, tantes cousins amis, qui ont quitté ce bas monde.

Mes enseignants qui ont eu à me former et m'encourager.

Mes frères Gnambi, Abdoulaye YONGO, Mamading, Nicolas et Papis.

Mes sœurs Anne Marie Fanta, Marie Noelle Josiane Khadija et Evelyne Messing.

Mes neveux et nièces Souleymane, Daba, Banna

Mon oncle Yoro Michel SADIO et son épouse Elie NDIAYE pour son soutien infaillible, ainsi que ses enfants Maïté, Raymond et Paul Alain.

Ma sœur Emma Saniba COLY, que je respecte beaucoup, ainsi que son mari tonton Joe SADIO et leurs enfants.

A l'épouse de mon frère Nicolas ; Alice DIATTA et à ses deux enfants Jean Habib et Sabelle et toute sa famille.

A ma très chère Zaiya Dado BA

A ma cousine Ramatoulaye CISSE

A toutes les familles SADIO, COLY, BALDE, KANDE, BA

A tous mes amis d'enfance.

REMERCIEMENTS

Permettez- moi de profiter de cette occasion pour remercier et exprimer toute ma gratitude et ma reconnaissance à ceux qui, de près où de loin, m'ont beaucoup aidé et soutenu dans la réalisation de ce travail. Des personnes qui m'ont encouragé et accompagné dans ma formation.

Mes remerciements vont à l'endroit de :

M. Jean FAYE, qui malgré son emploi du temps très chargé, de ses nombreuses et lourdes responsabilités, à bien voulu accepter de diriger ce modeste travail avec méthode et beaucoup de détermination et abnégation. Qu'il retrouve à travers cette réalisation, l'expression de mes sentiments les plus profonds.

Mes professeurs ; principalement ceux de mes options ; M.Lansana BADJI (ancien chef de département et DTN de l'athlétisme), M. Assane FALL Directeur de l'INSEPS de Dakar), M. Mayacine MAR.

Grégoire DIATTA et Anastasie THIAW, bibliothécaires de l'INSEPS pour leurs encouragements.

A Richard CAMARA professeur de français au lycée Moderne de Dakar (LYMODAK)

Mademoiselle Ramatoulaye SEYDI (ancienne championne du Sénégal et record woman aux championnats nationaux de 1999 à Dakar).

M. Oumar SAGNA, DTR de Kolda

M. Bailo SIDIBE, Président de la ligue d'athlétisme de Kolda

M.Dicory DIOP, Sékou DRAME, Youssouf BALDE, Francis FAYE, tous enseignants d'EPS.

M. Karamokho DIOP, Professeur d'EPS au LAMB /KO

M.Moussa KANOUTE, Professeur d'EPS au lycée Chérif Samsidine AIDARA de Vélingara Seynabou PAYE, Mariama TOURE, Adama Emilie DIOUF, Adama DJITTE pour leur encouragement. M. Moussa SENE, Nicolas NDIAYE, Mademba MBACKE, Amadou DIAW tous techniciens d'athlétisme de la ligue de Dakar.

M. Guedj NDIAYE standardiste de l'INSEPS, Théo, Ousmane NIANG magasinier

M. Alexandre NZALE, Abdou KALY ; Joe, Blaise, Cafu CAMARA ; Abdou BALDE, Adjandy. Mamy Caroline THIOMBANE et sa famille, Mahmoud DIALLO , Vieux NDIAYE

Mes voisins de chambre, Mouhamadou M.S KANOUTE, Mamadou L DIEDHIOU, Oumar DIEDHIOU, Arouna DIARRA, Mamadou Salif NIANG, Abdou SAGNA, Mohamed DIABY,

Michel Gélang TINE, Mamadou L BADJI, Moussa BODIAN, Demba BOIRO, tous pour leur compréhension en mon égard.

A toute ma promotion : aux trois filles : Aïssatou CISSE, Khady DIOUF, Fatoumata Sira MBALLO)

Aux étudiants de la chambre 45H pour la confection du document : Mamour NDIAYE, Sylvain BOISSY, Ababacar SOW, Louis Vincent.

Aux arbitres de la sous/ CRA de Dakar

Tous les officiels techniques de l'athlétisme

Tout le personnel administratif de l'INSEPS

A tous les vigiles pour leur compréhension, à M. DIOP NIANG photographe Sokhna, Djolé, Ndéye Awa, du foyer.

A mère Awa MBAYE qui n'a cessé de nous encourager

A Safiétou CAMARA pour son encouragement et sa gentillesse.

A l'ensemble des personnes qui ont bien voulu répondre à mes questionnaires d'enquête : aux sportifs, au public non pratiquants et aux encadreurs techniques. A tous les clubs et écoles fédérales d'athlétisme de Kolda.

A toute ma famille. A la section d'athlétisme d'USG

A mes amis et frères Gnamo et Auguste SAMBOU

A tous ceux que je n'ai pas cité par mégarde

Merci du fond du cœur. Je vous en serai toujours reconnaissant.

SYGLES ET ABREVIATIONS

DTR : Directeur Technique Régional

UASSU : Union des Associations Sportives Scolaires et Universitaires

FSA : Fédération Sénégalaise d'Athlétisme

CEDEAO : Communauté Economique des Etats de l'Afrique de l'Ouest

FIAA: Fédération Internationale des Associations d'Athlétisme

J.O: Jeux Olympiques

EPS: Education Physique et Sportive

J.A: Jeanne d'Arc

U S G: Union Sportive Goréenne

AOF: Afrique Occidentale Française

ASD: Association Sportive de la Douane

DUC: Dakar Université Club

LAMB/KO: Lycée Alpha Molo BALDE de Kolda

CEM: Collège d'Enseignement Moyen

DISA: Direction Sénégalaise de l'Agriculture

IDEN: Inspection Départemental de l'Education Nationale

CREP: Centre Régionale Enseignement Professionnel

EFI: Ecole de Formation des Instituteurs

CETF: Centre d'Enseignement Technique Féminin

CRETf: Centre Régional d'Enseignement Technique Féminin

RTS: Radio Télévision Sénégalaise

BBC: British Broadcoast of Corporation

RFI: Radio France Internationale

CDEPS: Centre Départemental de l'Education Populaire et Sportive

TABLE DES MATIERES

RESUME.....	8
INTRODUCTION :	10
1. HISTORIQUE DE L'ATHLETISME	13
1.1 ORIGINE DES COURSES DU SPRINT ET DU DEMI- FOND :	14
1.2 LES COURSES DE DEMI-FOND :	15
1.3 ORIGINE DES SAUTS : EXEMPLE LE SAUT EN HAUTEUR :	16
1.4 GENERALITES SUR LES LANCERS : EXEMPLE LE JAVELOT	18
2 INTRODUCTION ET ORGANISATION DE L'ATHLETISME AU SENEGAL :	19
2.1 INTRODUCTION A L'ECHELLE NATIONALE	19
2.1.1 <i>Introduction à l'échelle de la région de Kolda</i>	21
2.1.2 <i>Tableaux des records nationaux hommes et dames du 100m au 1500m</i> :	23
2.2 LA SITUATION ACTUELLE DE L'ATHLETISME DANS LA REGION DE KOLDA :	26
2.2.1 <i>Au sein des établissements scolaires</i> :	27
2.2.2 <i>Au sein des clubs</i>	28
1 METHODOLOGIE :	31
1.1 LA DEMARCHE METHODOLOGIQUE	31
1.2 POPULATION DE L'ENQUETE	31
1.3 CADRE DE L'ENQUETE ET PRESENTATION DE LA REGION DE KOLDA.....	31
2 PRESENTATION DE LA REGION DE KOLDA.....	32
2.1 DONNEES PHYSIQUES	32
2.2 DONNEES DEMOGRAPHIQUES	33
3 SITUATION DES ACTIVITES SOCIO-ECONOMIQUES	33
3.1 AGRICULTURE	33
3.2 LE COMMERCE	33
3.3 LE TRANSPORT	34
4 EQUIPEMENTS SCOLAIRES	34
5 EQUIPEMENTS LIES A L'INFORMATION	35
6 LE SPORT	35
7 ADMINISTRATION DU QUESTIONNAIRE ET DE L'ENTRETIEN	35
8 LA COLLECTE DES DONNEES	36
8.1 MODE DE COLLECTE	36
8.2 PRESENTATION DE NOTRE POPULATION D'ENQUETE	36
8.2.1 <i>Présentation des tableaux par catégorie, par sexe et par tranche d'âge</i>	36
8.2.2 <i>Commentaire des tableaux</i>	37
9 TRAITEMENT DES DONNEES ET RESULTATS DES ENQUETES	37
9.1 MODE DE TRAITEMENT	37
9.2 PRESENTATION DES RESULTATS ET COMMENTAIRES	38
9.2.1 <i>Résultats auprès du public non-pratiquant</i>	38
9.2.2 <i>Résultat auprès du public sportif</i>	42
9.2.3 <i>Résultats auprès du public encadreur sportif (entraîneurs)</i>	46
9.3 RESULTATS DES ENTRETIENS :	49
9.3.1 <i>Le Directeur Technique Régional (DTR)</i> :	50
9.3.2 <i>L'inspecteur Régional des Sports et des Loisirs</i> :	50
9.3.3 <i>Le Président de la ligue d'athlétisme de Kolda</i> :	51
9.3.4 <i>Le responsable des encadreur techniques</i> :	52
9.3.5 <i>L'avis de l'entraîneur de l'école fédérale pilote de Saré Dianfo</i> :	53

9.3.6	<i>Le mot de l'ancienne championne nationale du 5000m</i> :	53
1	LES CARACTERISTIQUES DES DIFFERENTS REpondANTS : (AGE ET SEXE)	56
2	LES DYSfonctionnements CONSECUTIFS A LA PRATIQUE :	56
3	LES PROBLEMES LIES AUX MATERIELS :	57
4	L'ENCADREMENT TECHNIQUE :	58
5	LES ENTRETIENS :	58
	CONCLUSION ET SUGGESTIONS	60
	BIBLIOGRAPHIE.....	62

RESUME

L'athlétisme, discipline olympique, fait partie des sports les plus pratiqués dans le monde. Il est à la base de nombreux sports collectifs et individuels comme le rugby, le football, le basketball, le handball, la lutte, le karaté, la boxe.

Au Sénégal, cette discipline semble accuser du retard pour se développer au plan national et régional, car confrontée à d'énormes difficultés. Néanmoins, nous avons enregistré une évolution considérable de ce sport durant ces dernières années.

L'objectif de notre étude est d'une part, de mieux faire comprendre les facteurs qui bloquent le développement de la pratique de l'athlétisme dans la région de Kolda, et, d'autre part, de trouver des solutions pour la relance de l'athlétisme sénégalais en général et Koldois en particulier.

Pour bien cerner notre étude, nous avons utilisé une enquête basée sur des questionnaires mixtes (ouverts et fermés) que nous avons soumis aux athlètes (sportifs) au public non-pratiquant et aux encadreurs techniques. Pour le Directeur Technique Régional – DTR, l'Inspecteur Régional du sport et des loisirs et le responsable du sport scolaire, nous avons fait usage d'entretiens.

A cet égard, 179 athlètes des clubs ; école et civils de la Région de Kolda dont 122 garçons et 57 filles tous âgés entre 10 et 60 ans, 14 encadreurs dont l'âge est compris entre 20 et 50 ans et une dame. Et enfin 193 personnes du public non-pratiquant dont les 115 sont des garçons et les 78 sont des filles ont répondu aux questionnaires ou aux entretiens. Les résultats obtenus montrent nettement que les facteurs limitatifs du développement de la pratique de l'athlétisme dans la région de Kolda sont en partie liés à :

- un manque d'infrastructures (terrains et pistes) au niveau des structures d'enseignement ;
- un manque d'entraîneurs ;
- un manque d'information
- une sexualité précoce, notamment chez les filles.

C'est en tenant compte de ces quelques facteurs que nous suggérons :

- L'augmentation des infrastructures, sportives et publiques ;

- L'élaboration d'une politique de promotion de l'athlétisme pour mieux orienter les jeunes de façon organisée ;
- L'organisation régulière de compétitions pour susciter l'émulation chez les jeunes ;
- Le sponsoring pour donner des récompenses aux jeunes après chaque compétition ;
- La décentralisation des moyens matériels, humains (encadreurs) ;
- La mise en place de moyens motivants pour les encadreurs qui ont leur diplôme et qui ont déserté la discipline ;
- La sensibilisation des parents pour la vulgarisation et la massification de la pratique de l'athlétisme ;
- La multiplication de séances d'entraînement hebdomadaire souvent limitées à deux jours (les lundis et mercredis).

INTRODUCTION :

L'athlétisme, parmi tous les sports, est considéré comme la première discipline olympique. Il est à la base de nombreux sports collectifs et individuels comme le basket- Ball, le football, le rugby, le hand Ball, le soft Ball, la lutte, le karaté, la boxe.

Il est défini comme l'ensemble des sports individuels (course, saut, lancer.)[1] D' après le Larousse 2008 imprimé en France sous le numéro de projet 11007095.

Dans le cadre de ses compétitions, organisées à différents niveaux (scolaire, communal, départemental, régional, national et inter national), l'athlétisme Koldois a toujours su donner un cadeau à ses pratiquants à égaler ou à dépasser avec enthousiasme, leurs meilleures performances enregistrées surtout dans les petites catégories. Celui-ci a su bercer notre jeunesse et son encadrement technique et administratif à qui elle a valu beaucoup de satisfaction.

Des années durant, la région de Kolda a servi de vivier aux sélections nationales des catégories inférieures et ce sur les longues distances.

En effet, nous référant aux compétitions de l'UASSU et de F.S.A. Celles-ci participent à l'impulsion puissante d'une politique d'animation, de massification et d'éclosion des jeunes talents sportifs.

C'est sans doute cet état d'esprit qui pourrait, en grande partie, expliquer l'évolution croissante de la sélection de jeunes koldois. Lors de diverses compétitions (championnat départemental, régional, national, de la zone II, de la CEDEAO).

En examinant les meilleures performances des athlètes koldois aux plans départemental, régional, national, sous-régional et international, l'on se rend compte qu'elles ont été constamment faibles, depuis l'indépendance du Sénégal. .

En effet, depuis quelques années, l'athlétisme Koldois est malheureusement en proie à de grandes difficultés fonctionnelles liées à diverses raisons que nous tenterons d'identifier et d'analyser dans cette étude. Le constat amer que l'on peut faire est que depuis 1960, l'athlétisme en général n'était pas assez pratiqué.

Le nombre de compétitions organisées dans la Région à tous les échelons (département, région) est très réduit. Elles sont de moins en moins fréquentées aussi bien par les pratiquants et les encadreurs techniques que par les spectateurs.

Est-ce à dire pour les uns et les autres qu'au fil des années, l'enthousiasme pour le sport s'est émoussé suite à une perte de conscience de l'importance du sport et de ses vertus ?

Une récente étude de l'évolution du taux de participation des sportifs au niveau des activités organisées par l'Inspection régionale des sports à Kolda et La Ligue d'athlétisme de Kolda a montré de façon évidente la tendance à la baisse du taux de participation des athlètes aux compétitions organisées à leur intention et ce, de 1996 à 2008.

L'objectif de notre étude est d'identifier les facteurs limitatifs du développement de la pratique de l'athlétisme dans la Région de Kolda.

Notre travail comprendra quatre chapitres :

- Le premier concernera la revue de littérature ;
- Le deuxième chapitre sera relatif à la méthodologie, à la présentation et aux commentaires des résultats ;
- Le troisième chapitre, procédera à la discussion de nos résultats avant de conclure et de faire des suggestions devant contribuer à l'élaboration d'une politique de redynamisation de l'athlétisme Koldois.

Chapitre 1 : Revue de littérature

1. Historique de l'athlétisme

L'athlétisme est né des activités physiques de l'homme primitif. Celui-ci, de son statut de chasseur nomade, a toujours su faire face à ses besoins. Ces activités physiques faisaient partie intégrante de ses préoccupations. Elles étaient essentiellement de nature utilitaire, car lui permettant de : (i) se nourrir en lançant des armes (Lances, flèches, pierres, etc.) ; (ii) sauver sa vie devant des bêtes féroces, en courant ou en franchissant des obstacles ; (iii) développer en lui-même une force guerrière ; etc.. De nos jours, ces activités sont codifiées et ont donné naissance aux différentes familles de l'athlétisme, unes des disciplines les plus considérées car étant les plus passionnantes et les plus attirantes parmi les pratiques sportives de la planète terre.

En effet, aussi loin qu'on peut remonter dans le temps, on trouvera des traces d'engins qui sont d'abord des branches d'arbres plus ou moins rectilignes que l'on taillait pointues avant de les rendre plus efficaces par l'adjonction d'un silex taillé.

L'apparition du fer vient ainsi permettre à l'homme de comparer son adresse et son agilité en créant de véritables concours à l'intérieur d'une seule et même tribu.

Depuis 1500 ans avant Jésus Christ, l'organisation de compétitions a toujours suscité, entre les concurrents, d'ardentes joutes réunissant un public connaisseur des règles afférentes aux dites compétitions auxquelles prenaient part les populations les plus ardues ; ceux-ci en l'honneur de certains « dieux » Grecs, dont les plus célèbres sont ceux appelés d'Olympie, qui plus tard prendront l'appellation de « jeux olympiques ». Ceux-ci seront rénovés par le Baron Pierre De COUBERTIN, et organisés à Paris pour la première fois sous cette forme en 1896. Dans la Grèce Antique l'éducation athlétique était également une activité sociale.

Selon la légende grecque les premiers espaces de compétitions spécialisés apparurent sur une longueur de 192,27 mètres au stade d'Olympie, siège du grand sanctuaire de Zeus. Celles-ci avaient pour but d'honorer ce dieu, et constituaient le plus grand événement du monde Antique car étant considérées comme une fête religieuse. Le stade avait la forme d'un U majuscule par ce qu'il était ouvert à un bois sacré.

Dans cet ensemble, les compétitions d'athlétisme regroupaient des épreuves de vitesse, de courses longues, des lancers de javelot et de disque.

Au sein de cette Grèce Antique, l'importance accordée aux épreuves de lancers était si grande que le vainqueur sortait de la dimension humaine pour s'élever au rang des dieux.

Le 19^e siècle sera retenu comme période de modernisation de l'athlétisme d'où l'on assiste aux premières courses organisées dans les universités anglaises d'Oxford et de Cambridge.

En 1837 au collège de rugby, la course à pied, a été organisée pour la première fois, avant son éclosion dans les autres collèges.

En 1866, l'on assista à la création de la fédération anglaise d'athlétisme (Athletic Association), à la mise en place de club en France (le racing club et le stade français).

Sur ces bases, les français n'ont pas tardé à organiser des championnats pour la première fois à la Croix Catalan en 1888.

Avec la rénovation des jeux olympiques modernes par Pierre DE COUBERTIN, l'athlétisme va retrouver un nouvel essor en 1896.

L'installation d'une nouvelle structure mondiale permettra la mise en valeur de la Fédération Internationale d'Athlétisme Amateur (FIAA).

Mais dès 1912 à STOCKHOLM, cette structure verra une autre appellation. Fédération Internationale des Associations d'Athlétisme (FIAA), qui codifiera cette discipline sportive à l'échelle mondiale, tout en fixant des règles d'organisation des compétitions, afin de garantir et de mettre en valeur les performances réalisées pour mieux sauvegarder leur régularité dans le temps.

La FIAA établit ainsi un vaste programme de développement de l'athlétisme en créant des compétitions internationales comme la coupe du monde et les championnats du monde.

1.1 Origine des courses du sprint et du demi- fond :

Les épreuves de sprint ont toujours eu une grande part de gloire pour leurs vainqueurs dans les compétitions d'athlétisme, et ce, quelle que soit la période à laquelle on se réfère. Jadis, dans l'Antiquité, les Grecs couraient sur une distance de 192,27 m qui est par curiosité très proche du 200m moderne, utilisé de nos jours. En Angleterre et aux Etats-Unis, dès la 2^e moitié du 19^e siècle, sont organisées de nombreuses compétitions ou démonstrations opposant des coureurs amateurs et professionnels. Les conditions dans lesquelles, s'effectuaient ces « joutes » sont trop peu fiables pour que de réels records puissent être homologués.

Ceci pour dire que les distances parcourues étaient assez approximatives du fait que les départs s'effectuaient le plus souvent lancés, et que les chronométreurs n'étaient pas toujours sans reproche.

Peu à peu la normalisation de ces compétitions a vu le jour grâce à l'apparition des jeux olympiques modernes. Dans ce cadre, Charley Paddock fut le premier spécialiste du 100 mètres et 110 yards (100.50) en 1921 avec respectivement des records de 10" 2/5 et 10" 1/5. De telles performances le classe au même niveau que les meilleurs coureurs actuels. Sur ces distances les américains vont ravir la vedette avec des sprinteurs comme Eddie TOLAN, Raph METCALFE, jusqu'à l'apparition de Jesse OWENS qui reste le plus grand coureur de vitesse de tous les temps. En 1936 aux J.O de Berlin, il réalisa un chrono de 10".3 et devint le premier noir médaillé d'or Olympien

A Zurich en 1960, l'Europe vit son premier sprinter du nom de Armin HARRY de nationalité Allemande, franchir le mur fatidique des 10". Ce fut au tour de l'américain Bob HAYES de s'imposer sur la même distance en 10" à Tokyo quatre ans plus tard.

L'innovation des pistes synthétiques élève ainsi les performances du sprint mondial. C'est ainsi que des américains vont se faire distinguer en portant le record du monde à 9".9 avec Maurice GREEN et HINES. Celui-ci fut amélioré successivement par Tim MONGOMERY (9"78) en 2002, et Justin GATHLINE (9"76) enfin le Jamaïcain Usain BOLT aux J.O de Pékin battait les records du 100m, du 200m respectivement en (9"69), (19"30) en 2008

Dans ce sillage de performances, les dames n'étaient pas restées inaperçues, car la première héroïne du sprint féminin fut la polonaise Stanislava WALACIEWICZ, plusieurs fois championne du monde et olympique. Elle sera succédée par la (hollandaise volante) Fanny BLANKERIKOEN, qui devrait être le Jesse OWENS féminin. Elle triompha aux J.O de Londres en 1984 sur 100m avec 11"5.

Il fallait attendre 1960 pour voir apparaître un nouveau record du monde féminin du 100m (11"2) réalisé par l'américaine Wilma RUDOLPH.

Par ailleurs, une autre américaine Florence GRIFFITN courant le 100m en 10"49 sur chrono électrique, a su placer le record à un niveau difficilement accessible par les athlètes dames.

1.2 Les courses de demi-fond :

A ce propos, il convient d'évoquer la notion de lutte directe puisque les coureurs de demi-fond ne sont plus isolés dans les couloirs, mais doivent « construire leur motricité » en s'adaptant aux conditions d'une situation en permanente évolution.

Ainsi l'aspect tactique entre-t-il en jeu de façon très importante, ce qui donne à ce type de courses un côté imprévisible, aléatoire, les rendant autant spectaculaires que poignantes.

Cependant, l'apparition progressive de courses amateurs ainsi que le rôle de plus en plus éducatif attribué au sport vont permettre la codification plus rigoureuse des courses athlétiques, pour aboutir à la mise en place des distances officielles telles que nous les connaissons aujourd'hui. Certaines d'entre elles sont dérivées des mesures Anglo saxonnes (800m et 1500m correspondant respectivement au demi-mile et 1609m) ; d'autres étant plus simples sont issues du système métrique (3000m, 5000m).

Lorsque l'on se penche sur l'histoire des courses de demi-fond, on remarque la progression vertigineuse des records dans les différentes épreuves. Beaucoup plus que dans les épreuves de vitesse (sprint), qui dépendent plus des qualités naturelles de base. L'amélioration des conditions d'entraînement a été à l'origine de l'apparition « d'athlètes extraordinaires » qui ont repoussé les limites de la résistance humaine à des proportions inimaginables.

Dérivé, comme les autres épreuves classiques du mile anglais, le 800m a d'abord été pendant longtemps les 880 yards ou demi-mile (804,5m). C'est en effet sous cette forme qu'il fut connu comme dans l'Angleterre du 19^e siècle, à la faveur de compétitions officielles qui avaient lieu sur route ou sur hippodrome. Dans ce cadre, en 1830, un certain Abraham Wood réalisa en 2'06" cette distance. Du record incertain de l'américain Georges SWARD en 1854 de 1'58" sur cette même distance, on est passé à l'époque de l'Athlétisme amateur avec un temps dont on est sûr, celui de Charles LAVES, 2'55" 5/10 puis de Francis PELHOM, 2'.... réalisés respectivement en 1866 à Londres et en 1867 à Cambridge. A partir de ces dates, cette épreuve connut une évolution rapide du fait que des sprinters se convertirent en coureurs de demi-fond.

1.3 Origine des sauts : exemple le saut en hauteur :

Dans l'histoire ancienne, il n'est pas fait mention d'une codification du saut en hauteur pouvant rappeler la forme actuelle de cette discipline. Les Grecs ne l'ont pas inscrit au programme de leurs J.O. Et même si les Celtes, au 18^e siècle avant Jésus Christ, ont pratiqué une forme très utilitaire (se hisser au sommet d'un mur avec l'aide des seules jambes), cela ne permet pas d'envisager une forme quelconque de comparaison avec les techniques actuelles de saut en hauteur.

L'idée d'un saut codifié est sans doute venue d'Allemagne en 1793, où il est fait mention de la pratique d'un saut par-dessus une corde tendue.

Le premier recordman (officieux) est le Canadien John OVERLAND qui franchit 1,67 mètre en 1839. Le saut en hauteur se codifie alors peu à peu tout en se popularisant. C'est en 1874 qu'apparut celui qui peut-être considéré avec justesse comme étant le premier grand sauteur de l'histoire moderne. Il s'agit de Marshall BROOKS qui porta le record à 1,80m. A cette époque, la technique était des plus rudimentaires.

L'élan s'effectue presque face à la corde que le sauteur esquive en repliant les jambes sous lui, le buste presque vertical.

Le premier novateur, en ce qui concerne la technique est l'américain Mike SWEENEY. Il perfectionne le franchissement de la barre en effectuant un « ciseau avec retournement intérieur ». Mais également il porte son attention sur la course d'élan jusque là négligée. Il franchit 1,95m en 1895. C'est Georges HORINE, un autre américain qui lui ravit ce record en 1912 en franchissant la barrière magique des 2m, popularisant ainsi un nouveau style de franchissement : le rouleau californien.

Cette fois l'appel s'effectue sur le pied intérieur par rapport à la barre, l'esquive se faisant avec un léger renversement du buste. Harold OSBORN, en personnalisant le style de Horine, parvint à franchir 2,03m en 1924.

En 1940, une nouvelle étape fut franchie lorsque Lesters STEERS popularise une nouvelle technique de saut, le « rouleau ventral », en s'octroyant le record du monde à 2,11m. Pendant une dizaine d'année les deux techniques à savoir le rouleau californien et le rouleau ventral vont coexister jusqu'à ce que le ventral s'impose définitivement.

De grands athlètes vont alors se succéder : Charles DUMAS (Etats-Unis) 2,15m en 1956, John THOMAS (Etats-Unis) 2,33m en 1960.

C'est ainsi qu'apparut sur la scène internationale celui qui restera très longtemps inégalable. Il s'agit du soviétique Valery BRUMEL qui en alliant la pureté technique à d'étonnantes qualités physiques allait perfectionner le rouleau ventral jusqu'à en faire presque un art. Adeptes convaincus de la musculation, il repoussa le record à 2,25m en 1961, puis à 2,28m en 1963 ; il avait juste 21ans. Victime d'un grave accident deux ans plus tard ; il abandonna la compétition sans avoir laissé entrevoir ses limites.

Mais une autre révolution s'annonçait déjà. Elle nous venait de Mexico où en 1968, un jeune sauteur américain du nom de FOSBURY, avec une nouvelle technique de franchissement dite « fosbury flop » devint champion en réalisant 2,24m. Il faudra malgré tout attendre 1973 pour qu'un adepte de ce style dorsal s'attribue le record du monde. Il

s'agit de Dwight TONES qui franchit alors 2,30m. Bien que le fosbury semble se généraliser, d'excellents spécialités du ventral ont continué de donner la réplique. Parmi eux, le soviétique YATCHENKO franchit 2,34m en 1978.

L'actuel record du monde (2,45m) est détenu par le cubain Javier SOTOMAYOR en style fosbury depuis 1993 à Salamanque. Il semble que ce soit le saut en hauteur féminin qui ait le plus profité de la « trouvaille » de fosbury.

En effet une moins grande puissance musculaire, permettant de mieux utiliser la vitesse linéaire de la course d'élan à tout de suite fait progresser cette discipline où s'illustre une pléiade d'athlètes franchissant régulièrement plus de 1,90m. Le record du monde, détenu par l'Italienne Sarah SIMEONI (2,01m) en 1980, l'allemande de l'ouest Ulrike MEYFARNT(2,02m) en 1984 à Los Angeles, est actuellement porté à 2,09m par la bulgare KOSTADINAVO en 1987 à Rome.

1.4 Généralités sur les lancers : exemple le javelot

Selon Pierre PARLEBAS, les lancers sont aussi un « ensemble de situations motrices codifiées sous la forme de compétition et institutionnalisées ».

Dans ces épreuves il est important de vaincre l'inertie de l'engin tout en lui appliquant une force vive, sur la base d'un effort rationnel, explosif, réparti dans un temps de mouvement des jambes, du tronc et des bras. Ces raisonnements résument la finalité identique dans tous les lancers, contrairement à la prise d'élan qui spécifie les différentes épreuves de lancer.

En effet, cette prise d'élan, linéaire au lancer du javelot et du poids, est relative au disque, au poids (BARYCHNIKOV) et au marteau. Le lancer de javelot émerge à ces deux catégories d'actions. Ainsi durant des millénaires, le javelot fut autre qu'une arme terrible dont les premiers inventeurs surent tirer un avantage spectaculaire lors des combats qui se faisaient à distance.

Il n'est pas exclu donc de penser que les premiers soldats employaient cette technique qu'utilisent les lanceurs de javelot aujourd'hui. En fait, ce n'est que très récemment que le règlement athlétique a fixé les limites spatiales techniques et gestuelles dans lesquelles les lancers sont autorisés à évoluer et cela à partir de 1956.

Cependant, il est à rappeler que les épreuves de lancer remontent à l'histoire de la mythologie grecque dans le cadre des premiers jeux olympiques qui se tenaient à l'Olympie en 776 av. J.C.

Les épreuves de lancer de la Grèce Antique revêtaient une grande importance. En effet, comme nous l'avons déjà souligné le vainqueur de celles-ci sortait de la dimension humaine pour s'élever au rang des dieux.

L'exemple de Phaylos de Cretone sera très marquant, car il a su réaliser avec un disque, un jet de 90 pieds (29m) environ, ce qui était très patent en 478 av J.C.

Cette performance était si importante que de nombreuses épigrammes la célébraient. Au fil des années, les performances de lancer n'ont pas cessé de s'améliorer du fait de la révolution qu'à connu son expansion dans toutes les autres régions ; la technique et le matériel n'étant pas en reste.

2 Introduction et organisation de l'athlétisme au Sénégal :

2.1 Introduction à l'échelle nationale

Il est retenu que c'est avec la colonisation que l'athlétisme moderne est apparu en Afrique. Il fut introduit au Sénégal dès 1920 par les marins et militaires français. Des clubs se formèrent alors au bénéfice exclusif des européens.

Cependant, dans l'armée française, des tirailleurs sénégalais qui faisaient office de soldat, découvrirent l'athlétisme et firent ainsi de très bonnes prestations.

Parmi eux nous pouvons citer :

- ❖ **Ousmane Ly** qui battit le record de France de javelot avec un jet de 55,26m en 1923.
- ❖ **Tacky Ndao** qui améliora le record de France de javelot avec un jet de 58,89m en 1924.
- ❖ **Taka Guangue** qui devient champion de France de la même même discipline en 1927 avec un jet de 58,41 m.

A cette époque l'on s'adonnait à la pratique sportive dans l'école coloniale ainsi que dans les missions catholiques.

Le sport était enseigné par les militaires venus du bataillon de Joinville et titulaires du diplôme de moniteur d'EPS. Ils ont beaucoup contribué à la formation de grands clubs dans la région de Dakar. Il s'agit de la Jeanne d'Arc (J.A.) en 1921 et de l'Union Sportive Goréenne (USG) en 1933 qui sont aujourd'hui les Associations les plus anciennes du Sénégal.

C'est probablement à cette période que des clubs européens s'ouvrirent aux autochtones, leur permettant ainsi de prendre une place plus active à l'essor du sport dans la colonie. C'est dans ce sillage que s'est introduit au Sénégal le sport en général, et l'athlétisme en particulier qui s'est vite développé, et qui nous a valu de nombreux titres.

La France a vu ses premiers records battus par des africains et cela fut l'œuvre d'athlètes sénégalais que sont :

- ❖ **Pape Gallo Thiam** en 1949 qui effectue un saut en hauteur de 2,03m. Cette performance resta six bonnes années sans pour autant être battue. Il restera un athlète régulier dans cette spécialité et cela lui a valu vingt trois (23) sélections en équipe nationale de France, puis il sera couronné douze fois à l'occasion des compétitions internationales ultérieures.
- ❖ **Malick Mbaye** décrocha le record de France au triple saut avec une distance de 14,49m en 1951. Il est détenteur de quatre titres de champion de France dont trois au triple saut et un à la longueur.

Avec un triplé aussi radieux de l'athlétisme, nous nous posons la question de savoir qu'est-ce qui explique la décadence actuelle des concours au niveau national ?

Nous ne saurons répondre à cette interrogation sans pour autant cerner le contexte dans lequel se développait notre athlétisme durant la période coloniale. C'est ainsi que les concours seront impliqués dans le domaine militaire ou scolaire pour bénéficier des infrastructures et des équipements sportifs leur permettant d'attirer l'attention des autorités coloniales.

Cela peut se justifier par deux faits : La France, dans son propre fief à Paris en 1924 et en 1936 à Berlin en Allemagne, n'a pu se contenter que d'une place de finaliste. Ceci signifiait que l'athlétisme français traversait une crise durant ces deux rendez-vous de haute facture.

Cette contre performance de la France était due aux rivalités de l'impérialisme dans le monde. Dans cette situation, la France ira jusqu'à copier le modèle américain (USA) qui, grâce à d'éminents athlètes noirs comme Jesse OWENS (le premier noir médaillé d'or au 100m plat qui fascinaient l'Europe) remporta beaucoup de médailles aux J.O.de Berlin en 1936.

C'est ainsi qu'en 1941, on assista à une propagande dans les colonies. Le développement de l'athlétisme au Sénégal ne sera pas en reste. Ce développement sera favorisé par

l'initiation des instructeurs à la pratique et aux techniques sportives en milieu scolaire surtout pour les épreuves d'athlétisme. Dans ce contexte, Dakar étant la capitale de l'Afrique Occidentale Française (AOF), bénéficiait d'une dotation en matériels didactiques et humains en nombre très important et en qualité. Ceci avait permis de relever le niveau de l'athlétisme français juste avant l'Indépendance vers les années 1949 à 1960.

Pendant cette époque, l'armée française organisait des compétitions variées et régulières. Toujours dans le cadre du développement de l'athlétisme, les athlètes et les dirigeants bénéficiaient de faveurs dans le régime colonial. La combinaison de tous ces éléments montre que cette période est considérée comme étant le moment de gloire de notre athlétisme sous le contrôle de la France.

La pratique de l'athlétisme au Sénégal prend une avance certaine sur la majorité des pays africains.

2.1.1 *Introduction à l'échelle de la région de Kolda*

D'après les propos du DTR (Directeur Technique Régional) de Kolda, on peut dire que l'athlétisme a peut-être existé depuis l'indépendance. Mais officiellement concernant son introduction dans la région de Kolda, nous pouvons retenir que celle-ci date de 1986, juste deux ans après l'érection de Kolda en région.

Toujours selon ses propos le DTR précise qu'il est le premier à exercer la fonction qu'il occupe. Mais quelques temps après son départ, l'intérim était assuré par le CTR de basketball pendant une décennie presque. En effet c'est en 1996 que le premier DTR est revenu pour reprendre les rênes de l'athlétisme. Ceci pour travailler d'arrache pied afin d'obtenir les résultats qu'enregistrent aujourd'hui les athlètes Koldois.

Quand le DTR prit ses fonctions pour la première fois, il lui a fallu faire l'état des lieux pour recenser les anciens athlètes. Il en rencontra deux qui couraient pendant le temps des colons. Il s'agit d'Abdou GASSAMA et de **Djiéba KOITA** qui avaient eu à participer à plusieurs compétitions où ils ont remporté des victoires ; C'était à Ziguinchor d'abord, puis à Dakar lors de la semaine nationale de la jeunesse.

Cependant, l'athlétisme Koldois ne s'est fait remarquer qu'à partir de 1996 avec de jeunes athlètes qui se feront signaler. Parmi eux il y a **Malick SANE** qui réalisa un chrono manuel de 11''08 à Dakar en tant que junior au 100m, puis 22''97 au 200m et 6m05 au saut en longueur ; **Ibrahima BADJI** qui franchit la barre de 1,85m en hauteur à Kolda en catégorie cadette en 1998. Au javelot, **Ismâïla DIEDHIOU** se fit remarquer avec un jet de 44,02m en

1999 à Kolda. La même année, **Ramatoulaye SEYDI** devint championne du Sénégal en battant le record national chez les dames en 18'51"32 à Dakar étant minime au 5000m.

Nous récapitulerons quelques performances d'athlètes de Kolda de 1996 à 2008 dans les différentes compétitions.

2.1.2 Tableaux des records nationaux hommes et dames du 100m au 1500m :

2.1.2.1 Chaîne de tableaux sur les records et performances

2.1.2.1.1 Records nationaux des épreuves de courses de 100m et 200m

Tableau 1 : Records du 100m

Spécialité	Temps	Détenteur / Détentrice	Club	Lieu de réalisation	Année
100 J/S Hommes	10"17	Oumar LOUM	USG	BAMAKO	27/03/02
100 J/S Dames	11"24	Aminata DIOUF	ASD	Chaux de Fonds	15/07/99

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 2 : Records du 200m

Spécialité	Temps	Détenteur / Détentrice	Club	Lieu de réalisation	Année
200 J/S Hommes	20"21	Oumar LOUM	USG	Mexico	01/07/00
200 J/S Dames	22"64	Aïda DIOP	Dial DIOP	Mexico	01/07/00

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 3 : Record du 800m

Spécialité	Temps	Détenteur / Détentrice	Club	Lieu de réalisation	Année
800 J/S Hommes	1'44"06	Moussa Fall n°2	ASD	Zurich (suisse)	17 Août 1988
800 J/S Dames	2'08"	Ndew NIANG	J.A	Saint Maur (France)	03 Mai 1978

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 4 : Records du 1500m

Spécialité	Temps	Détenteur / Détentrice	Club	Lieu de réalisation	Année
1500m J/S Hommes	3'40"9	Babacar NIANG		S ¹ Maur	18/09/85
1500m J/S Dames	4'28"00	Aminata NDAO		Tizi ouzou	29/07/85

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

2.1.2.1.2 Records nationaux des épreuves de lancer (poids et javelot)

Tableau 5 : Records du poids

Spécialité	Temps	Détenteur / Détentrice	Club	Lieu de réalisation	Année
Poids Hommes	16,44m	Lamine BADJI		Le Caire	28/08/82
Poids Dames	13,76m	Nafissatou MBOUP		Arles	20/05/99

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 6 : Records du javelot

Spécialité	Temps	Détenteur / Détentrice	Club	Lieu de réalisation	Année
Javelot J /S Hommes	79,30m	Bouna DIOP		Fort de France	06/0797
Javelot J/S Dames	48,03m	Florence CORREA	DUC	Dakar	2008

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

2.1.2.1.3 Record nationaux des épreuves de sauts (hauteur et longueur)

Tableau 7 : Records de la Hauteur

Spécialité	Temps	Détenteur / Détentrice	Club	Lieu de réalisation	Année
Hauteur J/S Hommes	2,26m	Moussa FALL n°1		Paris	09/07/82
Hauteur J/S Dames	1,83m	Constance SENGHOR		Dakar	27/05/84

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 8 : Records de la longueur

Spécialité	Temps	Détenteur / Détentrice	Club	Lieu de réalisation	Année
Longueur J/S Hommes	8,46	Cheikh .Tidiane TOURE	USG	Bad Langensalza	15/06/97
Longueur J/S Dames	6,64m	Kéne NDOYE	DUC	Brazzaville	16/07/04

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

2.1.2.1.4 Tableau récapitulatif des meilleures performances des athlètes Koldois de 1996 à 2008.

Tableau 9 : Performances des Hommes

Epreuves	Performances	Détenteurs	Catégories	Dates	Lieux	Clubs
100m	11''08	Malick SANE	Junior	01/06/96	Dakar	Avenir de Kolda
100m	11''16 (manuel)	Assane DIALLO	Junior	14/06/08	Kolda	Avenir de Kolda
200m	22''97	Malick SANE	Junior	02/06/96	Dakar	Avenir de Kolda
400m	56''06 (manuel)	Mouhamed Laly DEME	Junior	19/04/08	Kolda	Avenir de Kolda
800m	1'56''05	Oumar DIEME	Senior	29/05/99	Dakar	Avenir de Kolda
1000m	2'44''97	Aliou DIAO	Minime	19/05/99	Dakar	Avenir de Kolda
1500m	4'05''	Jérôme S.SAMBOU	Junior	30/05/99	Dakar	Avenir de Kolda
1500m	Médaille de bronze	Alphousseynou NDIAYE	Cadet	Avril 2003	Banjul	Avenir de Kolda
1500m	Médaille d'argent	Alphousseynou NDIAYE	Cadet	2004	Bissau	Avenir de Kolda
3000m	11'15''	Aliou Habib BALDE	Cadet	07/07/07	Dakar	Saré Dianfo
5000m	4 ^e place zone Ouest Afrique	Saïdou SEYDI	Cadet	2002	Mauritanie	Avenir de Kolda
	Plus jeune athlète meilleur espoir	Aliou Habib BALDE	Minime	2006	Dakar	Saré Dianfo
Poids	9m86	Mouhamed Laly DEME	Cadet	07/07/07	Dakar	Avenir de Kolda
Saut en hauteur	1m90 puis 2,05m	Ndiago DIOP	Cadet	2000	Dakar	Avenir de Kolda
Saut en hauteur	1,85m	Ibrahima BADJI	Cadet	03/04/98	Kolda	Avenir de Kolda
Javelot	44,02m	Ismaila Diédhiou	Junior	15/05/99	Kolda	Avenir de Kolda
Longueur	6,05m	Malick SANE	Junior	02/06/96	Dakar	Avenir de Kolda
Relais 4x400m	3'38''53	Equipe relais LAMB/KO	Junior/ Sénior	29/05/96	Dakar	Avenir de Kolda

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 10 : Performances des Dames:

Epreuves	Performances	Détentrices	Catégories	Dates	Lieux	Clubs
100m	13"04	Fanta SEYDI (espoir championne inter – ligues)	Minime Cadette	14/06/08	Kolda	Avenir de kolda
100m	12"77	Fanta SEYDI	Minime	Juin 2006	Kolda	Avenir de kolda
100m	12"93	Fanta SEYDI	Cadette	07/07/07	Dakar	Avenir de kolda
400m	1'14"57	Mariama SABALY	Minime	12/04/08	Kolda	Saré Dianfo
800m	2'40	Adama Emilie DIOUF	Junior	1997	Kolda	Avenir de kolda
1000m	3'14"9	Yaye ndella NDONG	Minime	19/05/99	Dakar	Avenir de kolda
100m et 1000m Aide et action et écolier du monde	2 médailles D'or	Ramatoulaye SEYDI	Minime	Août 2001	France	Avenir de kolda
1000m inter continent de la francophone	Médaille de Bronze	Yaye ndella NDONG	Minime	Août 2000	France	Avenir de kolda
1500m	4'45	Yaye ndella NDONG	Senior	1997	Kolda	Avenir de kolda
5000m	Championne nationale toutes catégories confondues	Maïmouna DIAO meilleur espoir	Minime		Dakar	Avenir de kolda
800m	Plus jeune athlète meilleur espoir	Fanta BALDE	Benjamin	Juillet 2006	Dakar	Saré Dianfo
800m	2'29"	Maodo SOW	Benjamin	07/07/07	Dakar	
5000m	18'51"32 record national	Ramatoulaye SEYDI	Minime	29/05/99	Dakar	Avenir de kolda
5000m	Médaille de bronze	Ansata BALDE	Cadette	Avril 2003	Banjul zone II Ouest Afrique	Avenir de kolda
Cross country	Championne du Sénégal	Yaye ndella NDONG	Minime	1996	Dakar	Avenir de kolda
Cross country	Vice Champion du Sénégal	Ramatoulaye SEYDI	Minime	1996	Dakar	Avenir de kolda
Boucle de Kédougou	Championne coupe	Ansata BALDE	Cadette	Mai 2003	Kédougou	Avenir de kolda
Saut en hauteur	1,50m Vice Champion du Sénégal	Fatoumata BATHILY	Cadette	2002 et 2003	Dakar	Avenir de kolda
Poids (4kg)	9,30m	Diarra DRAME	Minime	19/04/08	Kolda	Diarama
Relais 4x100	48"67	Equipe de DIARAMA	Junior	14/06/08	Kolda	Diarama

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

NB : Avec un lion d'or champion et recordman d'Afrique et un vice champion au lancer du javelot, le handi-athlétisme mérite d'être cité parmi les disciplines qui ont apporté beaucoup de satisfaction à la région de Kolda en la personne de **Mor Ndiaye**.

2.1.2.2 Commentaires sur la chaine de tableaux sur les records et performances

En définitive à travers ces différents tableaux, nous constatons une importante différence entre les records du Sénégal et les meilleures performances régionales de Kolda. Cette différence de performance est plus grande chez les dames dans la mesure où on trouve un écart de 20s au 800m, de 17s au 1500m, de 1"33 au 100m plat, de 4,46m au lancer de poids et de 0,33m pour le saut en hauteur.

Pour le javelot et la longueur, nous n'avons pas pu faire de comparaison car il n'y a pas de concurrents dans ces épreuves. Il est à préciser qu'en dehors du 1500m où Kolda a aligné

une senior, toutes les autres performances enregistrées sont celles de la petite catégorie, (benjamine et minime).

Chez les hommes nous avons un écart de 11''99 au 800m, 54''10 au 1500m, 91 centièmes au 100m plat, 2''76 au 200m, 6,58m au poids 35,28m au javelot, 0,21m à la hauteur et 2.41m à la longueur.

Parmi ces résultats, seuls le poids et la hauteur concernent les cadets les autres performances sont celles des juniors et seniors.

Par ailleurs, les hommes sont plus compétitifs sur les courses en ce sens que sur les 100m et 200m, 91 centièmes et 2''76 sont les différences qui séparent les records nationaux aux meilleures performances régionales en sprint.

2.2 La situation actuelle de l'athlétisme dans la Région de Kolda :

L'athlétisme Sénégalais d'une manière générale, semble traverser actuellement des difficultés qui freinent son développement, notamment dans les régions. Nous constatons en effet que certains records nationaux détenus depuis deux à trois décennies n'ont pas pu être battus dans certaines épreuves comme le 800m chez les dames (2'09 '' détenu par **Ndéw Niang** depuis 1978) et chez les hommes (1'44 ''06 réalisé par **Moussa Fall** numéro 2 en 1988), le saut en hauteur chez les dames toujours avec **Constance Senghor** qui franchit 1,83m en 1984.

Voilà tant d'exemples qui illustrent la situation de notre athlétisme national d'aujourd'hui. Au niveau régional nous constatons également qu'à Kolda les meilleures performances dans certaines épreuves ont été réalisées depuis bientôt dix ans. Il s'agit de celles du 100m avec un chronomètre de 11 ''08 du junior **Malick Sané** en 1996 à Dakar, du 1000m en 2'44''97 par le minime **Aliou Diao** en 1999 à Dakar, du 5000m dames en 18'51''32 par la championne du Sénégal du nom de **Ramatoulaye SEYDI** qui bâtit ainsi le record national.

Par ailleurs, en examinant ces résultats enregistrés par les athlètes Koldois depuis plus de dix ans, nous nous rendons compte que ces performances tardent à être battues. Pareille situation mériterait des réflexions approfondies qui permettraient de formuler des suggestions devant aboutir au relèvement des performances. Dans le cadre de notre étude, il existe des écoles et des clubs civils comme l'Avenir de Kolda qui constituent le creuset d'échanges et de brassages pour les scolaires, les civils, les militaires pour lesquels la pratique de l'athlétisme est aussi présente.

Il est à rappeler que la situation actuelle de l'athlétisme Koldois traverse des difficultés réelles. Celles-ci se traduisent par le manque criard de moyens matériels, humains, par l'enclavement de la région et la présence du phénomène de la sexualité précoce qui ne finit pas de prendre de l'ampleur chez les jeunes athlètes qui devraient émerger dans leur sport préféré.

A cet égard, nous avons pu mener des études au niveau de la ligue de Kolda et des responsables techniques et administratifs des différents clubs et écoles pour s'enquérir du matériel d'athlétisme dont ils disposent. Les résultats que nous avons obtenus seront consignés dans les tableaux ci-après.

2.2.1 *Au sein des établissements scolaires :*

Les établissements scolaires constituent en fait un milieu essentiel, incontournable pour la promotion du sport sur le plan national. Pour mieux nous imprégner de la situation de l'athlétisme dans la région de Kolda, nous avons jugé nécessaire de nous rendre dans quelques grands lycées et collèges de la ville de Kolda et de ses départements afin de nous enquérir des conditions de pratique de cette activité.

Le tableau ci-dessus met en exergue le matériel didactique dont dispose chacun des établissements scolaires que nous avons visités.

Tableau 11 : Matériels didactiques disponibles dans les établissements scolaires visités :

Départements	Etablissements	Starting bloc	Pointes	Poids	Javelot	Haies	Corde	Poteaux	Matelas de réception	Planche	Fosse de réception
Kolda	LAMB/KO	00	00	08	00	00	03	04	00	00	00
	CEM Sikilo Ouest	00	00	03	00	00	02	02	00	00	00
	CEM I	00	00	04	00	00	00	00	00	00	00
	Collège Moussa Molo	00	00	00	00	00	01	00	00	00	00
Vélingara	Lycée Chérif Samsidine	00	00	17	00	00	01	02	00	00	00
	Vélingara commune	00	00	04	00	00	00	00	00	00	00
Sédhiou	Lycée Ibou Diallio	00	00	09	00	20	04	02	00	00	00
Total	07	00	00	45	00	20	14	12	00	00	00

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

Légende :

- LAMB/KO= Lycée ALPHA Molo BALDE de Kolda
- CEM : Collège d'Enseignement Moyen

L'analyse de ce tableau montre qu'il est presque impossible d'enseigner certaines disciplines comme le javelot, les courses de haies, la pratique du fosbury flop, le saut en longueur et le triple saut. L'on peut dire que dans l'ensemble des établissements visités, aucun ne dispose du minimum de matériels didactiques devant permettre de pratiquer

réellement l'athlétisme. Les élèves ne font que courir sur des distances, non réglementaires, lancer le poids avec parfois un seul essai, vu le nombre très important d'élèves par classe, et effectuer le saut en hauteur jusqu'à 1,75m pour les raisons de sécurité par rapport à la chute. Vu cette situation, nous pouvons dire que les établissements n'assurent pas pleinement le rôle de pourvoyeurs de jeunes et futurs sportifs dans ce domaine.

2.2.2 Au sein des clubs

Les clubs constituent un cadre privilégié pour promouvoir l'athlétisme dans ses différents domaines. Les mêmes investigations (au sein des établissements scolaires) sont faites au niveau des clubs d'athlétisme de Kolda. Les résultats sont consignés ci-après :

Tableau 12 : Matériels didactiques disponibles dans les clubs d'athlétisme à Kolda.

Clubs	Starting bloc	pointes	poids	javelot	haies	cordes	poteaux	Matelas de mousse	planche	Fosse de réception
Avenir de Kolda	00	00	03	01	10	01	00	00	00	00
Saré dianfo (école pilote)	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
Diarama (application)	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
Gadamayo	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
SIKILO NORD	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
SIKILO OUEST	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
TOTAL	00	00	03	01	10	01	00	00	00	00

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

L'explication du tableau 2 permet de dire que la pratique de l'athlétisme n'est pas possible pour l'ensemble des clubs, sauf plus ou moins celui de l'Avenir de Kolda qui se trouve être le club mère qui dispose de quelques matériels.

Par ailleurs, nous nous sommes rendu compte qu'à Kolda, les populations ne pensent qu'aux épreuves de courses lorsqu'on parle de l'athlétisme ; ses deux autres composantes (lancers et sauts) restent ignorées. Le peu d'athlètes des différents clubs s'entraînent tous au plan régional. Plus de 90% des athlètes sont du club phare qu'est l'avenir de Kolda ; sur un total de plus de 200 licenciés toutes disciplines sportives confondues, dans la région, il y a que peu qui pratiquent l'athlétisme. Ce dernier n'est visible que sur les épreuves de courses si l'on se réfère aux résultats enregistrés du fait qu'aucune médaille, ni récompense n'émane des autres épreuves.

De l'avis des responsables, les quelques seniors qui continuent de pratiquer l'athlétisme sont en même temps dans d'autres disciplines comme le football, le basketball et le handball.

Pour les seniors que nous avons eu à rencontrer, l'on ne peut pas faire mieux à Kolda pour donner plus de temps à l'athlétisme qui ne leur apporte rien. Les responsables mêmes ne les encouragent pas ; ils ne gagnent rien en retour, même une petite récompense. Pendant la saison, quatre à sept journées ne suffisent pas pour prétendre gagner quelque chose. Telles sont les conditions dans lesquelles ils vivent la discipline.

A la suite de cette analyse sur l'ensemble des matériels didactiques cités dans le tableau, sur dix seuls quatre existent dans certains établissements ; comme le lycée Ibou DIALLO de Sédhioù où il dispose de neufs poids : trois de 5kg, trois de 4kg et trois de 3kg. On y trouve aussi 20 haies qui n'ont aucune utilité, 4 cordes pour le saut en hauteur et seulement deux poteaux pour cette pratique.

Au lycée Chérif Samsidine AIDARA de Vélingara, nous avons 17 poids dont 3 de 3kg 3 de 4 kg, 8 de 5 kg et 3 de 7 kg 260, puis une corde et deux poteaux pour le saut en hauteur.

Au LAMB/KO nous avons 8 poids dont 2 de 3 kg, 3 de 4 kg et 3 de 5 kg, trois cordes et 4 poteaux pour le saut en hauteur. Et au collège Vélingara commune, nous avons 4 poids de 2 de 3 kg et 2 de 4 kg, au CEM I également 4 poids dont 2 de 3 kg et 2 de 4 kg idem avec le collège de Vélingara commune. Pour le compte du CEM SIKILO OUEST il y a 3 poids, 1 de 3 kg et 2 de 4 kg, 2 cordes et 2 poteaux. Enfin au Collège privé de Moussa Molo on a 1 corde.

Ce manque criard de matériels montre effectivement que l'athlétisme n'est pas très bien pratiqué dans les écoles hormis les courses. Nous pouvons dire que dans la Région de Kolda, l'athlétisme ne se résume qu'aux épreuves de courses qui sont très fréquentes et plus préférées.

Sur l'ensemble des matériels didactiques recensés, le collège Moussa Molo détient 1,09%, le collège Vélingara commune 4,40% le CEM SIKILO OUEST 7,70%, le CEM_i 9,90%, le LAMB/KO 16,48%, lycée Chérif Samsidine AIDARA 21,97% et enfin le lycée Ibou DIALLO 38,46%.

Même si le lycée Ibou DIALLO a plus de matériel avec 38.46%, il n'y a aucun athlète rencontré qui utilise ce matériel.

Chapitre 2 : Méthodologie – Présentation et commentaires des résultats

1 Méthodologie :

1.1 La démarche méthodologique

Notre démarche méthodologique s'appuie sur l'enquête qui est composée de questionnaires et d'entretiens.

Un questionnement était destiné au public non-pratiquant de l'athlétisme, un autre aux sportifs (athlètes) et le troisième aux encadreurs techniques (entraîneurs) qui interviennent dans la discipline.

S'agissant des entretiens, nous avons eu à rencontrer les responsables (dirigeants) de l'athlétisme Koldois et l'ancienne championne du Sénégal du 5000m féminin de toutes les catégories confondues.

1.2 Population de l'enquête

La population de notre enquête est composée de :

- 215 sujets appartenant au public non-pratiquant de l'athlétisme dont 145 garçons et 70 filles âgés de 10 ans à 60 ans.
- 185 sportifs des clubs, écoles et civils de la région de Kolda dont 128 garçons et 57 filles, âgés entre 10ans et 60 ans.
- 30 encadreurs techniques âgés entre 20ans et 50ans.

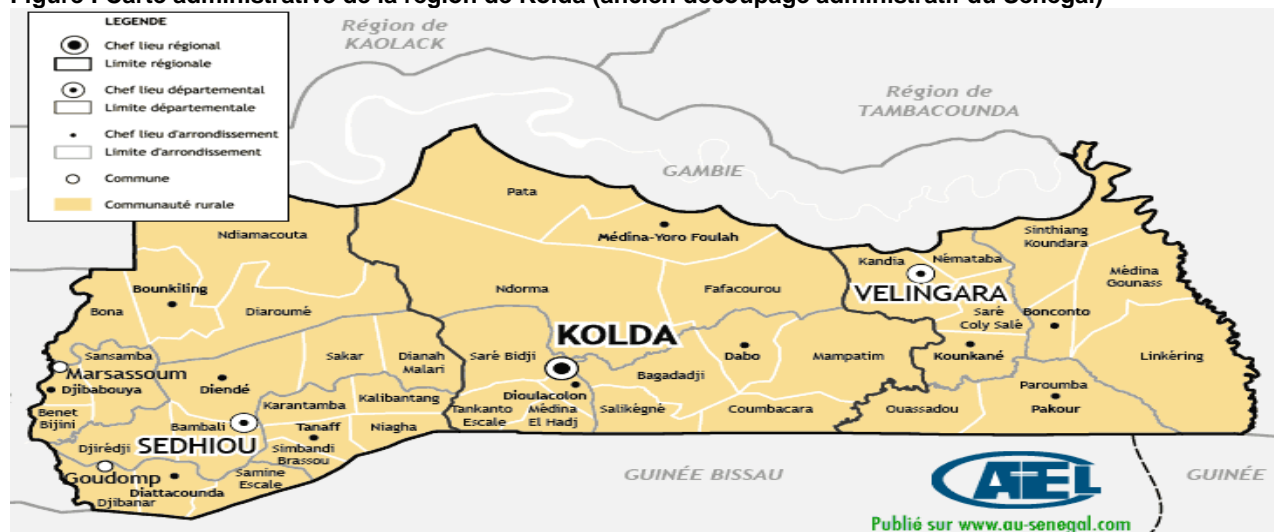
1.3 Cadre de l'enquête et présentation de la région de Kolda

Les informations relatives à notre étude sont obtenues par une enquête menée au niveau de La ligue d'athlétisme de KOLDA auprès de :

- **M. Oumar SAGNA** DTR, **M. Baïlo SIDIBE** Président de la ligue d'athlétisme de la région de Kolda,
- **M. Karamokho Diop** encadreur et responsable des encadreurs techniques,
- **M. Abdoulaye MBALLO** encadreur école fédérale,
- **M^{lle} Ramatoulaye SEYDI** ancienne championne du Sénégal avec le record national chez les Dames toutes catégories confondues en tant que minime et
- **M.DEMBELE** Inspecteur Régional Sports et Loisirs de Kolda.

2 Présentation de la Région de Kolda

Figure : Carte administrative de la région de Kolda (ancien découpage administratif du Sénégal)



2.1 Données Physiques

La Région de Kolda est située au sud du Sénégal. Elle est aussi appelée la Haute Casamance. Elle a été créée en 1984 après le redécoupage administratif de la Région naturelle de la Casamance (ZIGUINCHOR) et comporte les Départements de Kolda, de Vélingara et de Sédhiou.

NB : Cette étude prend en compte l'ancien découpage administratif de la région de Kolda.

Vu sa position géographique, elle attire davantage des guinéens et des Bissau Guinéens, qui pour la plupart s'adonnent au commerce, aux travaux d'ouvriers et domestiques. Avec une superficie de 21011km² pour une densité de 130 habitants au km², la Région de Kolda est limitée :

- à l'Est par la Région de Tambacounda ;
- à l'Ouest par la Région de Ziguinchor ;
- au nord par la République de Gambie ;
- au sud par les deux Guinées (Guinée Conakry et Guinée Bissau).

La Région de Kolda est marquée par un climat de type subguinéen, elle reste périodiquement exposée à plus de quatre mois de saison des pluies (hivernage) et près de huit mois de saison sèche.

Sur le plan physique et de la division administrative, Kolda compte 3 départements, 5 communes, 11 arrondissements 43 communautés rurales et 2500 villages.

2.2 Données démographiques

L'année 1984 marque le tournant de l'histoire de cette toute nouvelle Région qui vit sa séparation d'avec celle naturelle de la Casamance (Ziguinchor).

Selon le premier recensement national de 1976, la population était estimée à 439 050 habitants. Le rythme d'évolution de celle-ci est passé à 591 833 habitants au second recensement en 1988 et à 817 714 habitants au troisième recensement de 2002. A l'instar des autres régions, Kolda se caractérise par la jeunesse de sa population avec environ 59,8% qui ont moins de 20 ans. Par ailleurs, Kolda a accueilli des Guinéens et même des Gambiens qui ont influencé l'évolution démographique de la Région, ceci à cause des guerres en Guinée Bissau (1973 et 1998) et de l'insécurité en Guinée Conakry.

3 Situation des activités socio-économiques

3.1 Agriculture

Principale activité de la population autochtone, l'agriculture reste un secteur privilégié. En faisant référence à l'étude de 2003, la Région de Kolda occupait la 2^e place pour la culture de l'arachide avec plus de 144 000 tonnes, soit environ 17,5% de la production totale du pays.

Au plan de la culture du coton, la Région de Kolda occupait la première place selon les estimations de la Division des Statistiques Agricoles (DISA) du Ministère de l'Agriculture, avec une production de 13 000 tonnes en 1999/2000, soit plus de 60% de la production nationale pour une superficie de 13 010 hectares.

Ces deux principales cultures de rentes, sont complétées par l'arboriculture (anacardes, mangues, oranges, bananes etc..) et le maraîchage.

Outre, ces productions végétales, la région occupe le second rang de l'activité pastorale du pays.

3.2 Le Commerce

Le commerce informel a été longtemps une activité marginale presque réservée aux étrangers (saisonniers et peulhs fouta de la Guinée Conakry), exception faite aux femmes du fouladou qui ne font que le commerce des légumes.

De nos jours, le contexte a un peu évolué, et les commerçants, même s'ils ne sont pas Koldois, tendent à se sédentariser, si bien que presque toutes les belles maisons sont

construites par eux. Aujourd'hui, avec le marché hebdomadaire de DIAOBE situé à 75km de la capitale régionale, Kolda a l'un des marchés de la sous-région les plus importants. Le commerce reste cependant le sous-secteur le plus dynamique suivi de l'artisanat.

3.3 Le transport

Le ralliement, en filigrane, de l'évolution économique de Kolda enseigne d'une manière formelle sur le rôle combien éminent du transport. L'enclavement reste le plus gros problème de la Région. Située dans le centre sud du pays, la région de Kolda peut se réaliser par des voies routières et aériennes.

- ☛ Les voies routières :
 - Le tronçon DAKAR –KOLDA via Tambacounda est long de quelques 700Km
 - Le tronçon DAKAR-KOLDA via la Gambie fait 439km ;
- ☛ La voie aérienne pour 45 mn de vol à partir de Dakar est encore très rarement fréquentée.

4 Equipements scolaires

Avec un nombre très réduit de lycée, la région de Kolda compte, pour les infrastructures d'enseignement public, 365 locaux, dont 244 construits et 173 abris.

Le privé, quant à lui, n'en dénombre que 20.

Selon les IDEN (Inspection Départementale de l'Education Nationale), l'Inspection d'Académie (IA) a recensé 154 282 élèves dont 86 465 garçons 67 817 filles dans l'élémentaire.

En ce qui concerne l'enseignement moyen et secondaire, les effectifs de la région sont de 25 124 élèves pour le public contre 1 381 pour le privé.

L'enseignement technique et la formation professionnelle offrent un paysage assez squelettique : 154 élèves pour les 4 années du CREP, 334 pour l'EFI, 66 pour le CETF de Vélingara, 58 pour celui de Sédhiou et 51, seulement pour le CRETF de Kolda. L'alphabétisation fonctionnelle n'est pas en reste, car les statistiques régionales dénombrent 9201 auditeurs, dont 67,84% de femmes.

5 Equipements liés à l'information

Seule deux radios sont implantées : il s'agit de la chaîne Rts en altitude à Sikilo, la radio Dunya à Doumassou, qui émettent dans tous les sens. Aussi des stations radios comme sud fm de Ziguinchor, la chaîne nationale, la BBC et la Rfi sont captées à Kolda.

Il reste à rappeler que la presse écrite accuse un retard de 24 heures.

6 Le sport

Sur le plan sportif, la région possède des infrastructures défectueuses, à la limite impraticables. Les principales infrastructures sont :

- ✓ le stade régional de Kolda qui constitue le seul terrain de compétition, est situé à cheval entre les quartiers Sikilo Ouest et plateau. Il a une capacité d'environ 510 places assises dans une seule tribune. Ce stade abrite en même temps la fameuse piste sablonneuse d'athlétisme. On y trouve également les terrains de handball et de basketball.
- ✓ Du côté de Vélingara, le «TERRAIN BOPP » où converge toute la population sportive abrite un terrain de football, de basketball et de handball et le terrain de football du CDEPS, tous en mauvais état.
- ✓ A Sédhiou, à part le terrain du lycée qui semble meilleur et il y a celui de la commune qui accueille quelques rares sportifs.

Il existe également :

- 11 terrains de quartier, destinés au football ;
- 02 plateaux multifonctionnels en construction aux quartiers Hilèle et Kémo
- 03 terrains de basketball dont 02 à Kolda au stade régional et au CEM₁, et 01 à Vélingara celui du terrain Bopp.

7 Administration du questionnaire et de l'entretien

Pour administrer nos questionnaires ouverts, nous avons demandé à nos sujets de répondre par oui ou par non.

Certains d'entre eux ont développé leurs arguments en donnant leur point de vue en ce qui concerne les questionnaires ouverts.

Nous sommes allés à la rencontre de nos sujets au niveau de leur club, de leur établissement et d'autres lieux d'entraînements ou de compétition ; ils ont eu à répondre sur place.

Par contre, certains ont préféré emporter le questionnaire chez eux.

En ce qui concerne l'entretien, nous nous sommes rendus auprès des dirigeants censés détenir le maximum d'informations pour recueillir leur avis sur notre thème d'étude.

8 La Collecte des données

8.1 Mode de collecte

La collecte des données a été faite au moyen d'un questionnaire fermé, d'un questionnaire ouvert et des entretiens adressés au public non- pratiquant de l'athlétisme, aux athlètes, aux encadreurs techniques et au personnel administratif (DTR, au Président de la Ligue d'Athlétisme et à l' Inspecteur Régional des Sports et Loisirs).

Le dépôt et la récupération des questionnaires n'ont pas été très difficiles malgré les déplacements périlleux effectués dans les trois départements (Kolda, Sédhiou et Vélingara). Les populations de ces localités nous ont apporté leur parfaite collaboration.

Sur les 215 documents distribués au public non-pratiquant de l'athlétisme, nous en avons récupéré 193. Des 185 questionnaires adressés aux sportifs, 179 nous ont été restitués. Seuls 14 questionnaires sur 30 destinés aux encadreurs techniques ont été récupérés. Pour l'entretien, nous nous sommes adressés à des dirigeants expérimentés qui ont dirigé l'athlétisme régional et national.

8.2 Présentation de notre population d'enquête

Notre population d'enquête est composée de trois catégories : (i) le public non-pratiquant ; (ii) les sportifs ; et (iii) les encadreurs techniques.

8.2.1 Présentation des tableaux par catégorie, par sexe et par tranche d'âge

Tableau 13 : Public non-pratiquant

sexe Age (ans)	Masculin		Féminin		Totaux	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
10-20	73	37,82	56	29,02	129	66,84
21-30	28	14,51	06	3,11	34	17,62
31-40	14	7,26	04	2,07	18	9,33
41-50	08	4,14	00	00	00	00
51-60	04	2,07	00	00	04	2,07
Total	127	65,80	66	34,20	193	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 14 : Sportifs

sexe Age (ans)	Masculin		Féminin		Totaux	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
10-20	74	41,34	42	23,47	116	64,81
21-30	29	16,20	13	7,26	42	23,46
31-40	18	10,05	00	00	18	10,05
41-50	02	1,12	00	00	02	1,12
51-60	01	0,56	00	00	01	0,56
Total	124	69,27	55	30,73	179	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 15 : Encadreurs techniques (entraîneurs)

sexe Age (ans)	Masculin		Féminin		Totaux	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
20-30	04	28,57	01	7,14	05	35,71
31-40	07	50	00	00	07	50
41-50+	02	14,29	00	00	02	14,29
Total	13	92,86	01	7,14	14	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

8.2.2 *Commentaire des tableaux*

☛ **Au niveau du public non- pratiquant de l'athlétisme.**

La majeure partie des répondants des deux sexes a moins de 21 ans.

Un peu moins du quart est âgé de 21 à 30 ans. Il n'y a pas de public féminin âgé de 41 à 60 ans.

☛ **Au niveau des sportifs (athlètes)**

La plupart des sportifs sont des jeunes ayant moins de 30 ans (de 10 à 29 ans) pour l'ensemble des deux sexes. Les jeunes garçons sont plus représentés dans cette étude où les filles ne font qu'un peu plus du tiers (1/3) du total. Il n'y a pas d'athlète femme âgée de plus de 30 ans.

☛ **Au niveau des encadreurs techniques (entraîneurs).**

Le sexe féminin est quasiment inexistant, nous avons rencontré qu'une seule Dame soit 7,14% du total des encadreurs techniques interrogés.

Nous constatons également que les encadreurs sont aussi jeunes puisqu'ils sont âgés de 20 à 40 ans.

Le plus âgé en revanche à 57 ans. Il est en même temps le plus expérimenté.

9 **Traitement des données et résultats des enquêtes**

9.1 *Mode de traitement*

Nous avons procédé à un dépouillement de chaque type de questionnaire dans un premier temps, dit du « pendu », calculé enfin les totaux et les pourcentages.

En ce qui concerne les questionnaires ouverts, nous avons d'abord regroupé tous ceux qui sont identiques, puis dressé des réponses finales pour calculer enfin la fréquence de ces réponses.

Les résultats obtenus sont présentés ci-dessous sous forme de Tableaux.

9.2 Présentation des résultats et commentaires

9.2.1 Résultats auprès du public non-pratiquant

9.2.1.1 Taux de réponses par catégorie professionnelle

Tableau 16 : Présentation du taux de réponse du public non-pratiquant

Profession	Nombre par type catégorie professionnelle	% par type catégorie professionnelle
Elève/Étudiant	114	59,07
Professeur	12	6,22
Instituteur	11	5,70
Ouvrier	21	10,88
Sans profession	22	11,40
Homme de tenue	13	6,73
Total	193	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

Nous pouvons retenir que la majorité du public non- pratiquant de l'athlétisme est constitué d'élèves et d'étudiants. Les instituteurs sont les moins nombreux, alors qu'il y a à peu près autant d'ouvriers que de sans profession.

9.2.1.2 Présentation des réponses du public non-pratiquant aux questions :

1- Aimez-vous l'athlétisme ?

1-1 Sinon ; pourquoi ?

Les réponses relatives à ces deux questions sont respectivement présentées aux tableaux 17 et 18.

Tableau 17 : Réponses du public non- pratiquant à la question : Aimez-vous l'athlétisme ?

Types de Réponses	Nombre par type de réponses	% par type de réponses
Oui	160	82,90
Non	33	17,10
Total	193	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 18 : Raisons pour lesquelles le public n'aime pas l'athlétisme

Types de Réponses	Nombre par type de réponses	% par type de réponse
ce n'est pas ma passion	08	24,24
Ça demande beaucoup d'énergie	04	12,12
Parce que les jeunes aiment le football	14	42,42
L'athlétisme n'est pas aussi populaire	03	9,10
Ça n'existe pas dans le milieu	02	6,06
Il ne marche pas avec le sous-développement	02	6,06
Total	33	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Plus de 82% du public déclare aimer l'athlétisme, plus particulièrement les jeunes de 10 à 20 ans des deux sexes.
- Les raisons qui font que plus de 17% ont déclaré qu'ils n'aiment pas l'athlétisme s'expliquent par le fait que ce sport n'est pas leur passion ; les jeunes aiment plutôt le football.

Par ailleurs, l'athlétisme n'est pas populaire, selon eux.

9.2.1.3 Présentation des réponses du public non-pratiquant aux questions :

2- Avez-vous déjà assisté à une compétition d'athlétisme ?

2-1 Si oui, comment la trouvez-vous ?

Tableau 19 : Présentation des réponses à la question : avez-vous déjà assisté à une compétition d'athlétisme ?

Types de réponses	Nombre par type de réponses	% par type de réponse
Oui	101	52,33
Non	92	47,67
Total	193	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 20 : Présentation des réponses à la question : Si oui, comment la trouvez-vous ?

Appréciations	Nombre par type de réponse	% par type de réponse
Bien	12	6,22
Extraordinaire	11	5,70
Très bien	08	4,14
Magnifique, aimable et attirante	13	6,73
Pas facile, très fatigante	21	10,92
Pleine de rebondissement	15	7,77
Très plaisante comme le football	26	13,47
Très passionnante, merveilleuse	24	12,43
Parfaite, superbe, formidable	30	15,54
Je ne sais pas, mais plus ou moins acceptable	33	17,10
Total	193	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Plus de la moitié du public non-pratiquant (52,33%) a déjà assisté à une compétition d'athlétisme. Elle l'a trouvée dans l'ensemble : bien, pleine de rebondissements, très plaisante comme le football, très passionnante, parfaite, pas facile mais plutôt fatigant.

9.2.1.4 Présentation des réponses du public non-pratiquant aux questions :

3-Connaissez-vous de célèbres coureurs (ou coureuses) Koldois (es) ?

4-Si oui, citez-en au moins un (1)

Tableau 21 : Présentation des réponses à la question : Connaissez-vous de célèbres coureurs (ou coureuses) Koldois (es) ?

Types de Réponses	Nombre par type de réponse	% par type de réponse
Oui	79	40,93
Non	86	44,50
Ne se sont pas prononcés	28	14,57
Total	193	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 22 : présentation des réponses à la question : Si oui, citez-en au moins un (1)

Réponses	Nombre	%
Peuvent en citer au moins un	73	92,41
Ne peuvent pas en citer au moins un	06	7,59
Total	79	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Un peu près de la moitié du public ne connaît pas de célèbres coureurs Koldois et 92,41% d'entre eux ont pu en citer au moins un

9.2.1.5 Réponses du public non-pratiquant à la question :

.4- Aimerez-vous être initiés (es) en athlétisme ?

Tableau 23 : Présentation des réponses à la question : Aimerez-vous être initiés (es) en athlétisme ?

Réponses	Nombres	%
Oui	130	67,36
Non	49	25,38
Pas prononcés	14	7,26
Total	193	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- La grande majorité 67,36% du public non-pratiquant de l'athlétisme interrogée déclare qu'elle aimerait être initiée.
- Sur cette question, on note un taux d'abstention assez élevé.

9.2.1.6 Réponses du public non-pratiquant aux questions :

.5- A votre avis, y a-t-il suffisamment d'athlètes Koldois (es) ?

.5-1- Sinon qu'est-ce qui, à votre avis, justifierait cette insuffisance de pratiquants (es) en athlétisme dans la région de Kolda ?

Tableau 24 : Présentation des réponses à la question 5

Types de Réponse	Nombre par type de réponses	% par type de réponses
Oui	40	20,72
Non	122	63,21
Pas prononcés	31	16,07
Total	193	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 25 : Présentation des réponses à la question 5-1

Types de réponse	Nombre par type de réponse	% par type de réponse
Un manque d'infrastructures et de compétitions pour les jeunes athlètes	84	19,67
Manque d'encadreurs techniques et de moyens didactiques	12	2,81
Manque de sensibilisation envers les parents	04	0,94
Pas assez de clubs et d'écoles pour promouvoir l'athlétisme	14	3,28
Il y a de la ségrégation pendant les sélections	08	1,87
Il n'y a pas de récompense pour les athlètes, pas de motivations	45	10,54
Manque de cadres, aucune source de motivation	35	8,19
La pratique ne se fait pas sentir dans la région	05	1,17
Le manque de dirigeant qualifié	28	6,56
L'enclavement de la région	36	8,43
Les jeunes préfèrent jouer au football qui est le sport roi	47	11,01
Il n'y a aucun avantage, on nous exploite	28	6,56
Les jeunes sont paresseux, ils n'ont aucune volonté	13	3,05
L'exploitation sexuelle chez les filles surtout	57	13,35
Il y a trop de laisser aller	11	2,57
Total	427	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- La majorité du public non-pratiquant soit 63,21%, trouve qu'il n'y a pas suffisamment d'athlètes Koldois. Cela se justifie par diverses raisons dont les plus importantes sont, par ordre d'importance décroissante :
- Le manque d'infrastructures et de compétitions pour les jeunes athlètes ;
- Le manque de motivation ;
- L'exploitation sexuelle chez les filles surtout ;
- Les jeunes préfèrent jouer au football qui est le sport roi ;
- L'enclavement de la région ;
- Le manque de dirigeants qualifiés ;
- Il est à noter qu'à la question 5 il y a un taux d'abstention assez élevé.

9.2.2 *Résultat auprès du public sportif*

9.2.2.1 Réponses des sportifs aux questions.

- . 1 - Etes-vous pratiquant de l'athlétisme ?
- .2 – Avez-vous déjà été initié (e) en athlétisme ?

Tableau 26 : Présentation des réponses aux questions 1 et 2

Types de réponses	Question 1		Question 2	
	Nombre	%	Nombre	%
Oui	90	50,28	88	46,16
Non	89	49,72	91	50,84
Total	179	100	179	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Parmi les 179 sportifs qui ont eu à répondre, plus de la moitié des sportifs pratique l'athlétisme. Toutefois, les non-pratiquants sont majoritairement initiés à l'athlétisme

9.2.2.2 Réponses des sportifs (athlètes) à la question.

. 2 – 1 –Sinon, aimez-vous être initié (e) en athlétisme ?

Tableau 27 : Présentation des réponses à la question 2 – 1

Types de Réponses	Nombre par type de réponse	% par type de réponse
Oui	79	44,14
Non	32	17,87
Pas prononcés	68	37,99
Total	179	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Pour les sportifs (athlètes) qui se sont prononcés sur la question 2-1 ; seulement 17,87% ne désirent pas être initiés.
- On note par contre une abstention de plus du tiers des répondants.

9.2.2.3 Réponses des sportifs (athlètes) à la question,

. 3- Avez-vous des entraîneurs d'athlétisme ?

Tableau 28 : Présentation des réponses à la question 3

Types de Réponses	Nombre par type de réponse	% par type de réponse
Club	52	20,05
Ecole	72	40,22
Club/Ecole	31	17,32
Pas prononcés	24	13,41
Total	179	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Plus de quatre cinquième des répondants affirment avoir des entraîneurs ; la plupart se trouvant dans les écoles.

9.2.2.4 Réponses des sportifs (athlètes) à la question

3-1- Si oui est- ce suffisant ?

Tableau 29 : Présentation des réponses à la question 3-1

Type de réponse	Nombre par type de réponse	% par type de réponse	Si oui est-ce suffisant ?					
			Suffisant		Insuffisant		Total	
			Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Oui	44	24,58	4	9,09	40	90,91	44	100
Non	111	62,01						
Pas prononcés	24	13,41						
Total	179	100						

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Plus de la moitié des athlètes affirme ne pas avoir d'entraîneurs. Parmi ceux qui en possèdent, l'écrasante majorité pense que l'effectif de ces entraîneurs est insuffisant.

9.2.2.5 Réponses des sportifs (athlètes) aux questions :

.4- Si vous êtes pratiquant, êtes- vous satisfait de votre pratique ?

.4-1- Sinon pourquoi ?

Tableau 30 : Présentation des réponses à la question 4

Satisfait		Non satisfait		Total	
Nombre par type de réponse	% par type de réponse	Nombre par type de réponse	% par type de réponse	Nombre par type de réponse	% par type de réponse
52	48,15	56	51,85	108	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 31 : Présentation des réponses à la question 4-1

Raison de non satisfaction :
Le manque d'infrastructure et d'encadrements ;
Le manque de matériels didactiques ;
Le manque de temps d'entraînement ;
Pas de source de motivation ;
Pas de suivi pour maintenir les athlètes en athlétisme ;
De la ségrégation pendant les sélections ;
Le manque de compétitions ;
Les conditions sont défavorables, la piste est impraticable ;
Le manque de sérieux des responsables ;
On ne laisse pas travailler correctement, les gens envahissent la piste ;
Par ci- par là (footballeurs, basketteurs, handballeurs, etc.)
Pas de grandes compétitions ;
La piste est sablonneuse et très accidentelle ;

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- .Plus de la moitié (51,85%) des athlètes n'est pas satisfaite de sa pratique.
- .Beaucoup de contraintes président à cette insatisfaction. Il s'agit entre autres du manque d'infrastructures et d'encadrements, de compétitions, de temps d'entraînements et de motivations.

9.2.2.6 Réponses des sportifs (athlètes) aux questions

.5- Connaissez-vous de célèbres athlètes Koldois ?

.5-1- Si oui, citez- en au moins un.

Tableau 32 : Présentation des réponses à la question 5-

Types de Réponse	Nombre par type de réponse	% par type de réponse
Oui	86	48,04
Non	93	51,96
Total	179	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 33 : Présentation des réponses à la question 5-1

Types de Réponse	Nombre par type de réponse	% par type de réponse
Ceux qui peuvent en citer au moins un	49	56,97
Ceux qui ne peuvent pas en citer au moins un	37	43,03
Total	86	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- La majorité des athlètes interrogés ne connaissent pas de célèbres athlètes Koldois. Cependant, plus de la moitié de ceux qui en connaissent peuvent au moins en citer un.

9.2.3 Résultats auprès du public encadreur sportif (entraîneurs)

9.2.3.1 Réponses des entraîneurs aux questions :

- 1- Milieu d'intervention en athlétisme
- 2- Quel diplôme avez-vous en athlétisme

Tableau 34 : Présentation des réponses à la question 1-

Milieus d'intervention	Nombre	%
Club	3	21,43
Ecole	10	71,43
Club/Ecole	1	7,14
Total	14	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 35 : Présentation des réponses à la question 2-

Diplômes	Nombre	%
Initiateur	7	31,82
1 ^{er} degré	3	13,63
2 ^e degré	1	4,55
3 ^e degré	1	4,55
Enseignement d'EPS	10	45,45
Préciser autre (s) diplôme (s)	-	-
Total	22	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- C'est à l'école que nous avons plus d'entraîneurs (71,43%) ; seulement un entraîneur en même temps en club et à l'école (7,14%).
- Un peu moins de la moitié de nos répondants sont des enseignants d'EPS (45,54%). Il y a plus d'initiateurs que de titulaires aux différents degrés.

9.2.3.2 Réponses des entraîneurs aux questions

- .3- Avez-vous encadré des athlètes ?
- .3-1- Sinon pourquoi ?

Tableau 36 : Présentation des réponses à la question 3-

Types de Réponse	Nombre par type de réponse	% par type de réponse
Oui	10	71,43
Non	4	28,57
Total	14	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 37 : Présentation des réponses à la question 3-1

Types de réponses	Nombre par type de répons	% par type de répons
Les jeunes n'ont pas tellement de motivation d'athlétisme	01	25
Il n y a rien comme source de motivation dans le milieu	01	25
Pas d'infrastructures qui me permettent de m'entraîner	02	50
Total	4	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Un peu moins du tiers d'entraîneurs n'a pas eu à encadrer des athlètes. La raison principale est sans doute liée au manque d'infrastructures et de motivation.

9.2.3.3 Réponses des entraîneurs à la question :

.4- Pensez – vous que le morphotype (taille/poids) Koldois est adapté à l'athlétisme ?

Tableau 38 : Présentation des réponses à la question 4

Types de réponses	Nombre par type de répons	% par type de répons
Oui	11	78,57
Non	01	7,15
Pas prononcés	02	14,28
Total	14	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Plus des trois quart des encadreurs techniques (entraîneurs) estiment que le morphotype Koldois (taille/poids) est adapté à l'athlétisme.

9.2.3.4 Réponses des encadreurs techniques aux questions :

.5 – Selon vous y a t- il assez d'entraîneurs d'athlétisme dans la région de Kolda ?

.5- 1- Sinon que suggérez- vous pour l'augmentation de leur nombre.

Tableau 39 : Présentation des réponses à la question 5-

Types de réponses	Nombre par type de répons	% par type de répons
Oui	02	14,28
Non	12	85,72
Total	14	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 40 : Présentation des réponses à la question 5-1

Types de réponses	Nombre par type de répons	% par type de répons
Augmenter le nombre d'entraîneurs et que ceux formés soient présents sur le terrain et Mettre les moyens pour encourager les encadreurs dans leur tâche et motivation	3	25
Organiser des stages et des séminaires pour les entraîneurs et Récompenser les encadreurs après chaque saison, source de motivation	4	33 ,33
Décentraliser les entraîneurs pour faire bénéficier la pratique des autres épreuves	2	16,67
Il faut motiver les encadreurs techniques afin d'améliorer leurs conditions de travail.	2	16,67
Mettre en terme le phénomène du bénévolat et que les autorités récompensent les entraîneurs méritants.	1	8,33
Total	12	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- La quasi-totalité des encadreurs techniques soutiennent que le nombre d'entraîneurs est très insuffisant par rapport à l'intérêt que les jeunes portent à cette discipline. Pour augmenter ce nombre, ils suggèrent que les encadreurs soient davantage motivés et que les stages et des séminaires de formation soient organisés.

9.2.3.5 Réponses des encadreurs techniques aux questions

.6 – A votre avis, y a-t-il suffisamment d'athlètes dans la région de Kolda ?

.6-1- Sinon, qu'est ce qui, à votre avis justifierait cette insuffisance de pratiquants (es) de l'athlétisme dans la région de Kolda ?

Tableau 41 : Présentation des réponses à la question 6-

Types de réponses	Nombre par type de répons	% par type de répons
Oui	6	42,86
Non	8	57,14
Total	14	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Tableau 42 : Présentation des réponses à la question 6-1

Types de réponses	Nombre par type de répons	% par type de répons
Manque de motivations, moyens financiers et matériels	3	37,5
Favoriser une meilleure connaissance de la discipline et les Avantages de sa pratique sur la santé	1	12,5
Absence d'une politique de vulgarisation, information ;	2	25
Le manque de suivi pour les athlètes qui émergent, enclavement	2	25
Total	8	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Un peu plus de la moitié des encadreurs soutient que le nombre de pratiquants d'athlétisme est insuffisant, pour des raisons telles que le manque de motivation lié au manque de moyens matériels et financiers.

9.2.3.6 Réponses des encadreurs techniques à la question

. 7 – Trouvez-vous difficile de réaliser une bonne performance en athlétisme ?

Tableau 43 : Présentation des réponses à la question 7

Types de réponses	Nombre par type de répons	% par type de répons
Facile	6	42,86
Difficile	8	57,14
Total	14	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcelin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Les encadreurs techniques, dans leur majorité (57,14), sont d'avis qu'il est effectivement difficile de réaliser une bonne performance en athlétisme.

9.2.3.7 Réponses des encadreurs techniques à la question :

.8 – Que suggérez-vous pour une pratique de masse plus importante en athlétisme dans la région de Kolda ?

Tableau 44 : Présentation des réponses à la question 8

Types de réponses	Nombre par type de répons	% par type de répons
Il faut d'abord une sensibilisation de la population (parents et enfants) ensuite une motivation des jeunes lors des compétitions	6	26,08
Mettre en place des infrastructures de qualité pouvant favoriser la pratique de l'athlétisme, inciter les parents de venir suivre les enfants lors des compétitions	3	13,04
Multiplier les compétitions et prévoir des récompenses comme source de motivation des athlètes	3	13,04
Organiser des cross de masse régulièrement pour mieux imprégner la population à la pratique	4	17,40
Avoir beaucoup d'entraîneurs dans la région pour permettre qu'il y ait des sauteurs, des lanceurs et des coureurs	2	8,70
Former des entraîneurs qualifiés, et Multiplier les écoles et les clubs d'athlétisme pour une plus grande confrontation entre jeunes	5	21,74
Total	23	100

Source : Enquêtes Mémoire de Maîtrise ; Marcellin Sissao SONKO, juillet 2009

Commentaire :

- Il faut, dans une certaine mesure, voire une divergence d'opinions des encadreurs selon lesquels une pratique de masse plus importante passe d'abord par une sensibilisation et une motivation de la population, ensuite par la formation d'entraîneurs qualifiés et l'organisation des cross de masse de façon régulière pour mieux imprégner la population à la pratique.

9.3 Résultats des entretiens :

Pour la confirmation des avis des personnes ciblées dans ces entretiens, nous avons jugé nécessaire de recueillir les différents points de vue des responsables administratifs et techniques qui gèrent l'athlétisme aux niveaux civil et scolaire et celui d'une ancienne championne du Sénégal toutes catégories confondues avec un record national.

Nous nous sommes intéressés à cette dernière afin de bien attirer l'attention des responsables étatiques ou régionaux sur le sort qu'a connu notre chère championne nationale.

9.3.1 *Le Directeur Technique Régional (DTR) :*

Le Directeur Technique Régional nous a fait savoir que l'athlétisme Koldois est resté longtemps sans connaître une popularité. Selon lui, cette région souffre de trois problèmes majeurs que sont :

Le manque d'infrastructures, de cadres techniques et de moyens financiers. Par ailleurs, il n'y a pas que les populations de Kolda qui n'aiment pas l'athlétisme, d'une manière générale, les jeunes préfèrent d'autres sports comme (le football et le handball).

Le Directeur Technique Régional estime que les jeunes qui ont choisi de pratiquer l'athlétisme préfèrent les courses de demi-fond qui enregistrent des participations massives, notamment dans la petite catégorie. Celle-ci est pétrie de bonnes capacités. Il rappelle que ce n'est qu'en 1996 que Kolda a commencé à faire parler de lui au niveau national et ce, dès 1998 grâce à cette petite catégorie.

Le Directeur Technique Régional affirme qu'une pratique plus massive de l'athlétisme doit passer par l'implantation d'infrastructures sportives et l'orientation organisée des jeunes. Il indique que malgré ces difficultés rencontrées, ils ont pu mettre en place cinq écoles fédérales et un club d'élite.

Enfin le Directeur Technique Régional prône la formation des entraîneurs. Celle-ci pourrait constituer une source de motivation pour ces acteurs de la discipline.

9.3.2 *L'inspecteur Régional des Sports et des Loisirs :*

Selon celui-ci, les principaux facteurs qui limitent le développement de la pratique de l'athlétisme dans la région sont :

- Le manque criard d'infrastructures ;
- Le manque de moyens financiers pour motiver, par le paiement de primes, les encadreurs dont il convient d'augmenter le nombre qui est encore loin d'être suffisant. Ce déficit d'encadreurs est lié en partie au reversement des enseignants d'EPS au ministère de l'Education, ceci a engendré une rupture de la collaboration entre l'inspection et ces enseignants.
- Le manque de temps des encadreurs également, lié à un emploi du temps très chargé des élèves, car les cours académiques vont jusqu'à 19heures. Par ailleurs, les mercredis après midi sont souvent programmés des cours de rattrapages et l'organisation de devoir communs.

- L'insuffisance de journées d'athlétisme organisées. Celle-ci ne sont qu'au nombre de 4 à 5. Une telle situation est très loin de donner aux jeunes l'envie de participer en masse aux compétitions scolaires et civils.

Pour venir à bout de ces difficultés, l'Inspecteur suggère au ministre de tutelle de mettre des moyens suffisants à la disposition de l'UASSU pour permettre à celle-ci de retrouver sa place d'antan. Celle qui faisait d'elle le vivier du sport sénégalais. Dans ce but, il serait aussi, utile de trouver des sponsors, des personnes de bonnes volontés pour encourager les jeunes à la pratique.

9.3.3 *Le Président de la ligue d'athlétisme de Kolda :*

Pour le Président de la ligue d'athlétisme de Kolda, le problème de l'impopularité de cette discipline est lié aux faibles effectifs des pratiquants, au manque de considération à son égard de la part des autorités compétentes de cette région. Pour développer l'athlétisme, il pense qu'il faudrait d'abord régler les problèmes liés au matériel, à l'encadrement technique et aux infrastructures, et ensuite s'occuper de l'amélioration des facteurs de performance à savoir : la coordination, la souplesse, la vitesse, la résistance.

En l'absence de sponsors, le Président affirme qu'il ne faudrait pas s'attendre à voir beaucoup de jeunes s'adonner à la pratique du sport. Dans la situation actuelle n'eut été le financement octroyé par le Maire qui se trouve être le Président de leur club (Avenir de Kolda), l'on ne parlerait pas d'athlétisme dans la région.

C'est lui qui fournit aux athlètes certains équipements (blousons) dont ils ont besoin. Il y a aussi quelques gestes de la part des responsables de l'athlétisme pour satisfaire certains besoins en équipements. Le Président rappelle l'existence parfois d'une subvention de deux cent mille francs CFA par an, mais qu'il y a longtemps que celle-ci ne leur est plus versée. Il dit aussi qu'aucun club n'a le moindre matériel sportif.

Au niveau de la région, la ligue d'athlétisme travaille aussi bien avec les valides qu'avec les invalides et ce pour montrer qu'à Kolda l'athlétisme est ouvert à toute personne désirant le pratiquer. Dans ce cadre, le handisport n'a vu le jour qu'en 2002-2003 et pourtant il a quand même obtenu de très bon résultats surtout avec le lanceur de javelot Mor NDIAYE qui fut deux fois lion d'or, deux fois Champion d'Afrique et recordman du Sénégal. Il a réalisé dernièrement en France lors des qualifications des jeux para olympique de Beijing, un jet de 41m. Son record était de 39m à la position assise.

Le Président souligne aussi que c'est un seul encadreur qui descend régulièrement sur le terrain. Il rappelle que la plupart des entraîneurs formés n'ont jamais encadré le moindre athlète et ce au profit du football qui se trouve être le sport roi. D'où le déficit manifeste d'encadrement technique dans les clubs. Le Président soutient qu'il faudrait nécessairement que :

- Les fonds de relance soient mis à la disposition des ligues pour le développement des disciplines dans la région ;
- Les encadreurs techniques honorent leur engagement lors de la formation, viennent par conséquent encadrer les jeunes athlètes.
- Les enseignants d'EPS s'engagent davantage dans la discipline ;

9.3.4 *Le responsable des encadreurs techniques :*

Responsabilisé depuis fin 2006 à la tête des entraîneurs, ce technicien pense qu'il est extrêmement difficile de travailler dans les régions plus particulièrement à Kolda. Il dit être confronté à un problème d'infrastructures, de matériel didactique, de ressources humaines et d'envahissement de la piste (en salle) d'athlétisme par une pléthore de jeunes qui ne pratiquent pas cette discipline sportive, mais qui s'adonnent plutôt au football. Ceci n'est pas sans entraver gravement le bon déroulement et la qualité de l'entraînement des athlètes.

Parlant de ses collègues encadreurs, il constate que ceux-ci ne se fatiguent pas à venir aider les athlètes aux entraînements. Dés lors, il se retrouve toujours seul, malgré son emploi du temps très chargé. C'est pourquoi il suggère aux autorités compétentes de :

- Faire comprendre aux jeunes qui utilisent la piste à d'autres fins, que celle-ci appartient aux athlètes.
- Remettre de l'ordre dans l'utilisation du stade pour que chaque acteur occupe sa place, rien que sa place.

En ce qui concerne les athlètes dont il a la charge, il demande aux responsables en retour d'augmenter les journées de compétitions, de remobiliser les entraîneurs, de mettre en place des sources de motivation.

En définitive, ce responsable insiste sur le fait que les conditions dans lesquelles ils travaillent sont très difficiles.

Au courant de l'année, il se retrouve avec beaucoup d'athlètes, mais à la fin, peu achève la saison. C'est pourquoi, il suggère que soient créées des sources de motivations intrinsèques pour développer la pratique de la discipline. Ceci pourrait contribuer au maintien de talentueux jeunes dans ce milieu.

9.3.5 *L'avis de l'entraîneur de l'école fédérale pilote de Saré Dianfo :*

Si on parle d'athlétisme à Kolda, nous pensons directement à la petite catégorie. N'oublions pas que c'est elle qui a su faire un résultat de qualité avec une championne nationale minime détentrice du record 18'51"32 du 5000m.

Dans cette localité, affirme cet entraîneur, nous sommes confrontés à beaucoup de problèmes liés au fait que les populations pensent que l'athlétisme se limite seulement aux épreuves de courses, oubliant ainsi l'existence des lancers et des sauts. Ceci n'est pas sans bloquer le développement de la pratique.

En ce qui concerne notre école fédérale nous n'avons que des coureurs et de ce fait, nous ne pouvons pas faire d'autres épreuves d'athlétisme.

Par ailleurs, nous ne disposons d'aucun matériel didactique et les séances d'entraînement ne se font que sur des terrains vagues. D'après ce responsable, ces jeunes coureurs se maintiennent dans leur discipline par amour pour celle-ci, et non par une motivation extrinsèque qui n'existe pas. Aucune autorité ne se soucie de leur travail qu'ils font de manière bénévole.

9.3.6 *Le mot de l'ancienne championne nationale du 5000m :*

Bien avant son titre de championne du Sénégal, elle nous informe qu'elle ne s'alignait qu'aux distances du demi-fond (800-1000-1500m). Ce n'est qu'à son arrivée le jour de la compétition que son entraîneur lui a proposé de représenter la région à la course du 5000m. C'est ainsi qu'elle prit part à celle-ci qu'elle gagna avec le titre de championne et de record woman (18'51"32) du Sénégal toutes catégories confondues. C'est à l'âge de 12 ans qu'elle a commencé à courir.

N'ayant pas pu atteindre ses rêves, notre interlocutrice conseille aux athlètes de suivre les conseils de leurs entraîneurs et de mettre une croix sur les tentations de jeunes dont elle a été victime, car étant tombée précocement en grossesse à l'âge de 14ans. Agée aujourd'hui de 21 ans, elle est déjà mère célibataire de trois enfants.

Elle se souvient que c'est après son sacre que beaucoup de jeunes se sont intéressés de plus à la pratique de l'athlétisme.

La discussion des résultats de notre étude sera axée autour de cinq grands points principaux que sont :

- Les caractéristiques des différents répondants (âge et sexe) ;
- Les dysfonctionnements consécutifs dus à la pratique de l'athlétisme ;
- Les problèmes liés aux matériels ;
- L'encadrement technique ;
- Les entretiens

Chapitre 3 : Discussions des résultats

1 Les caractéristiques des différents répondants : (âge et sexe)

La totalité des répondants de notre enquête est constituée de jeunes dont l'âge est compris entre 10 et 30ans. Dans cette fourchette, les garçons représentent 80,9% et les filles 70%.

Tandis que les 11,73% des athlètes et 15,54% du public non-pratiquant que nous avons rencontrés sont âgés de plus de 30ans.

S'agissant des encadreurs techniques, ils sont à 92,86% pour une forte majorité d'hommes dont l'âge est compris entre 20 et 50ans, alors qu'une seule femme a été rencontrée dans cette étude au sein de l'encadrement technique soit 7,14%.

Les entraîneurs âgés de 41ans et plus ne représentent que 14,29%.

Dans cette répartition d'âge les filles sont moins nombreuses (3,73) à pratiquer le sport. Et cela s'expliquerait par un certain nombre de contraintes liées aux mariages et aux grossesses précoces contractées.

Il y a aussi qu'au plan socioculturel, la pratique du sport n'est pas bien perçue chez la femme.

2 Les dysfonctionnements consécutifs à la pratique :

En fait, la pratique de l'athlétisme souffre d'une méconnaissance de la discipline si l'on tient compte des réponses obtenues après avoir interrogés les athlètes. Dans la famille de l'athlétisme qui regroupe trois entités à savoir les courses, les lancers et les sauts, les épreuves de courses sont majoritairement les plus pratiquées vues leurs répartitions au niveau du tableau récapitulatif des meilleures performances.

Sur l'ensemble des athlètes, il faut remarquer que 49,16% ont été initiés à la pratique de l'athlétisme. Ce manque d'athlètes est confirmé dans le tableau XIII à la question adressée aux encadreurs techniques dont 57,14% ont trouvé ce taux comme étant insuffisant. Plus de la moitié des athlètes est insatisfaite de sa pratique. Car ceci serait dû au manque de compétitions régionales et nationales, et au fait que la Fédération Sénégalaise d'Athlétisme et les autorités locales négligent les athlètes, selon ces derniers. Par ailleurs, athlètes et encadreurs techniques justifient cette insatisfaction au manque d'infrastructures (piste), de matériels didactiques (javelot, poids, matelas de réceptions,

pointes, fosse de réception, sautoir), d'encadreurs de suivi, voire l'absence totale d'initiation à la base dans les clubs et dans les écoles.

Dans l'évolution de la capacité de la discipline à pouvoir attirer de nouveaux adeptes, nous nous sommes orientés à interroger un public non-pratiquant. Plus des quatre cinquième de celui-ci disent aimer l'athlétisme, notamment les épreuves de courses.

Les raisons avancées pour justifier l'amour qu'ils ont pour la discipline s'expliquent par le fait du caractère attirant, plaisant et intéressant. Ce public pense également que si les athlètes sont suivis et bien encadrés, ils pourraient devenir de potentiels futurs champions.

Dans une telle attitude, 67,36% d'entre eux pour la plupart composés de jeunes de 10-30 ans, souhaiterait être initiés en athlétisme. Les personnes âgées ne ressentent pas cette utilité ; vu l'énergie et les qualités d'endurance et de résistance que cela requiert.

Une bonne partie du public non-pratiquant ne connaît pas de célèbres coureurs Koldois ou Koldoises. Et cela revient à dire qu'il n'y a pas d'athlètes célèbres dont on parlerait beaucoup au plan régional et national. Toutefois, il convient de noter que quelques uns sont du lot des célébrités de la discipline.

Le manque de fréquentation remarqué entre athlètes a entraîné un oubli de certains noms d'athlètes Koldois célèbres. Il convient également de remarquer qu'ils n'ont pas l'occasion de se rencontrer très souvent faute de compétitions régulières organisées au niveau régionales. Ceci ne favorise pas leur rapprochement. La grande majorité des encadreurs techniques pense que le morphotype des jeunes Koldois est adapté à l'athlétisme. C'est pourquoi ils déplorent la non-satisfaction de leurs conditions de travail (absence de motivation, manque d'infrastructures, d'équipements et de matériels sportifs).

C'est pour ces mêmes motifs que les athlètes ne sont pas satisfaits de leur pratique. Il s'y ajoute, selon eux, le manque de compétition, la négligence de la discipline par les autorités fédérales dans sa politique de promotion de bonnes performances.

3 Les problèmes liés aux matériels :

A travers les investigations que nous avons menées, le problème est lié au manque de matériel et c'est fondamentalement le même cri du cœur que l'on entend aussi bien chez les encadreurs techniques que chez les athlètes dans la région de Kolda.

4 L'encadrement technique :

A travers ces diverses réponses et opinions, l'encadrement technique affirme qu'il n'est pas à la hauteur de sa tâche et ce du fait de leur insuffisance en nombre.

En toute réalité le véritable casse tête n'est rien d'autre que le manque d'entraîneurs. Pour combler ce gap et permettre une pratique de masse plus importante, les encadreurs techniques rencontrés suggèrent qu'on augmente leurs effectifs. Comme mesure d'accompagnement, ils souhaiteraient que des stages et des séminaires soient organisés à leur intention et qu'il y ait de la motivation pour favoriser l'amélioration de leurs conditions de travail.

5 Les entretiens :

La réalisation de ces entretiens nous a permis de connaître les facteurs limitatifs du développement de la pratique de l'athlétisme dans la région de Kolda.

Ces facteurs sont :

- L'amour réel qu'affichent les Koldois à l'égard des épreuves de courses au détriment de celles de lancers et des sauts ;
- Le manque de ressources humaines dû essentiellement au reversement des enseignants d'EPS au Ministère de l'Education. Dès lors, il est difficile, voire impossible, de les mobiliser pour assurer l'encadrement des jeunes ;
- Le manque d'infrastructures (piste d'athlétisme) qui soit à même de promouvoir le développement de l'athlétisme.
- La rareté des moyens didactiques, des moyens financiers, des ressources additionnelles en provenance de l'Etat. Ceci est lié à l'environnement dans lequel évolue notre discipline, et qui n'a pas encore la possibilité de bénéficier de l'assistance de sponsors et d'autres partenaires.

Pour l'Inspecteur d'autres manquements s'ajoutent à ceux- là. Il s'agit :

- de l'absence de sources de motivations et le manque d'implication des professeurs d'EPS dans les activités sportives au sein des établissements scolaires. Avec le Président de la Ligue, il reconnaît quand même qu'ils ont eu à organiser des stages d'initiateurs qui leur ont plutôt servi de tremplin pour être recrutés comme vacataire d'EPS.

- du manque de journées de compétitions régulières pour les athlètes, de sources de motivations pour les athlètes et les encadreur ;
- de la présence d'un phénomène de sexualité qui intervient très tôt chez les athlètes particulièrement chez les filles et cela freine la poursuite de leur carrière d'athlètes.

Conclusion et Suggestions

A travers ce travail, notre but est de donner une contribution au développement de l'athlétisme à Kolda en mettant en évidence les problèmes liés à sa pratique et en proposant des solutions aux dits problèmes.

Pour mener à bien notre étude, nous avons utilisé des questionnaires mixtes (ouverts et fermés) destinés aux athlètes, au public non-pratiquant de l'athlétisme et aux encadreurs techniques des entretiens avec les responsables administratifs et techniques ayant en charge l'athlétisme Koldois et le sport scolaire.

179 athlètes, 193 personnes du public non-pratiquant de l'athlétisme et 14 encadreurs techniques ont eu à répondre à ce questionnaire.

Les résultats de nos questionnaires montrent que les facteurs limitatifs du développement de la pratique de l'athlétisme dans la région de Kolda sont essentiellement liés :

- à l'insuffisance de terrains et de pistes au niveau des structures d'enseignement, notamment dans les établissements ;
- au manque de motivation et de moyens financiers ;
- au manque d'encadreurs ;
- au phénomène de la sexualité qui intervient très tôt chez les athlètes jusqu'à bloquer leur pratique ;

Par le biais de ce document, nous tentons d'apporter modestement notre contribution pour attirer l'attention des autorités sur la situation actuelle de l'athlétisme à Kolda.

A présent des mesures idoines sont en perspectives prises pour permettre de relancer l'athlétisme qui déjà a valu de grandes satisfactions sur les plans nationaux, sous-régional et régional, de sortir de ce blocage qui se caractérise par une certaine impopularité auprès du monde sportif Koldois.

Dans ce but recherché, les personnes qui ont répondu, ont fait des suggestions à l'endroit des responsables qui seraient chargés de promouvoir et de développer la pratique de l'athlétisme en général. Il s'agit :

1. d'introduire dans les cours d'EPS des cycles de compétitions inter classes, avis partagé pratiquement par tous les enseignants d'EPS que nous avons rencontrés,

ce qui par ailleurs mettrait les élèves en situations d'initiation à l'école et qui se poursuivra plus tard pour ceux qui le désireront dans les clubs ;

2. d'organiser des stages de formation d'entraîneurs internes et externes (initiateurs, 1^{er} degré, 2^e degré, 3^e degré) ;
3. de doter les clubs et les écoles de matériels didactiques suffisants qui occasionneraient une pratique plus importante ;
4. de continuer à initier très tôt les enfants à la pratique de la discipline, c'est-à-dire les orienter de façon organisée, dès l'école élémentaire afin d'éviter une détection tardive ;
5. de multiplier les infrastructures sportives publiques par la construction de pistes d'athlétisme ;
6. de la décentralisation du personnel technique qualifié ; d'élaborer par la F.S.A, une véritable politique de développement, de vulgarisation et de massification de la pratique de l'athlétisme ;
7. d'organiser régulièrement des compétitions afin que les jeunes trouvent du plaisir à courir, lancer et sauter ;
8. de programmer des cross à travers les radios locales tout en donnant les noms d'anciens champions tels qu'**El hadji Amadou Dia BA**, **Ami Mbacke THIAM** et la championne locale, en l'occurrence **Ramatoulaye SEYDI**.

BIBLIOGRAPHIE

I- Mémoires

- 1- Seynabou PAYE : « LES FACTEURS LIMITATIFS DE LA PRATIQUE DE MASSE DU 800M AU SENEGAL » 2006-2007 (STAPS)
- 2- Alioune Badara BA : « EVOLUTION DE CERTAINS QUALITES PHYSIQUES CHEZ LES SPRINTERS SENEGALAIS » 2005-2006 (STAPS)
- 3- Moussa KANOUTE : « LE SAUT EN HAUTEUR AU SENEGAL : PROBLEMES LIES AU DEVELOPPEMENT DE LA TECHNIQUE DE FOSBURY FLOP DANS LA REGION DE DAKAR » 2005-2006 (STAPS)
- 4- Alioune Badara DIALLO : « LES FACTEURS LIMITATIFS DE LA PRATIQUE ET DE LA PERFORMANCE DANS L'EPREUVE DU LANCER DE JAVELOT AU SENEGAL » 1998-1999 (STAPS)
- 5- Ibrahima DIALLO : « LES FACTEURS LIMITATIFS DE LA PRATIQUE DE MASSE DU 400M HAIES AU SENEGAL » 2001-2002 (STAPS)

II- Autres documents

- 1- Document des résultats techniques d'athlétisme. (FSA)
- 2- Service régionale de la prévention et de la statistique.
- 3- Direction de la prévention et de la statistique.
- 4- Agence Autonome des Transports Routiers(AATR)
- 5- Larousse 1999
- 6- Internet Google (Présentation de la région de Kolda : Données géographiques, démographie)
- 7- Inspection Régionale des sports, ligue d'athlétisme de Kolda : Rapport d'activités de 1996-2008 ; 4 pages

ANNEXES

INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
Marcelin Sissao SONKO / Maîtrise STAPS
Tel : 775202414

Ce questionnaire entre dans le cadre d'un mémoire de maîtrise es Sciences et Techniques de l'Activité Physique et du Sport (STAPS). Il est destiné au public non pratiquant de l'athlétisme.

NB : Mettre une croix dans la cage de votre choix

Age :ans

Sexe : M ou F

Profession.....
.....

1-/ Aimez- vous l'athlétisme ? Oui ou Non

1-1/ Sinon

Pourquoi ?.....
.....

2-/ Avez- vous déjà assisté à une compétition d'athlétisme ?

Oui ou Non

2-1/ Si oui comment la trouvez- vous ?

.....
.....

3-/ Connaissez- vous de célèbres coureurs (ses) Koldois (es) ? Oui ou Non

3-1/ Si Oui citez- en moins un (1)

.....
.....

4-/ Aimerez- vous être initié(es) en athlétisme? Oui ou Non

5-/ A votre avis, y a-t-il suffisamment d'athlètes Koldois(es) ? Oui ou Non

5-1 / Sinon qu'est ce qui' à votre avis justifierait cette suffisance de pratiquants(es) en athlétisme dans la Région de Kolda ?

.....
.....

INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
Marcelin Sissao SONKO / Maîtrise STAPS
Tel : 775202414

Ce questionnaire entre dans le cadre d'un mémoire de maîtrise es Sciences et Techniques de l'Activité Physique et du Sport (STAPS). Il est destiné aux sportifs

NB : Mettre une croix dans la case de votre choix

Age :ans

Sexe : M ou F

1-/ Etes- vous pratiquant(e) de l'athlétisme? Oui ou Non

2-/ Avez- vous déjà été initié(e) en athlétisme ? Oui ou Non

2-1/ Sinon aimeriez- vous être initié(e) en athlétisme ? Oui ou Non

3-/ Avez- vous des entraîneurs de l'athlétisme ?

-Club - Ecole

3-1/ Si OUI est- ce suffisant ? Oui ou Non

4/ Si vous êtes pratiquant(e) de l'athlétisme, êtes- vous satisfait(e) de votre pratique ?

Oui ou Non

4-1/ Sinon pourquoi

.....
.....
.....
.....

5-/ Connaissez- vous de célèbres athlètes Koldois?

Oui ou Non

5-1/ Si OUI, citez-en moins un(1)

.....
.....
.....
.....

INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
Marcelin Sissao SONKO / Maîtrise STAPS
Tel : 775202414

Ce questionnaire entre dans le cadre d'un mémoire de maîtrise es STAPS. Il est destiné aux encadreurs techniques dans les clubs et les établissements scolaires de la Région de Kolda.

NB : Mettre une croix dans la cage de votre choix

Age :ans

Sexe : M ou F

1-/ Milieu d'intervention en athlétisme : -Club -Ecole

2-/ Quel diplôme avez-vous en athlétisme ?

Initiateur.....

1^{er} degré.....

2^{eme} degré.....

3^{eme} degré.....

Enseignement d'EPS.....

Préciser autre (s) diplôme (s)

.....
.....
.....

3-/ Avez- vous encadré des athlètes ? Oui ou Non

3-1/ Sinon pourquoi ?

.....
.....
.....

4-/ Pensez- vous que le morphotype (taille/ poids Koldois est adapté en athlétisme ?

.....
.....
.....

5-/ Selon vous y a-t-il assez d'entraîneurs d'athlétisme dans la Région de Kolda ?

Oui ou Non

5-1/ Sinon que suggérez- vous pour l'augmentation de leur nombre ?

.....
.....
.....

6-/ A votre avis y a-t-il suffisamment d'athlètes dans la région de Kolda ?

Oui ou Non

6-1/ Sinon qu'est ce qui à votre avis justifierait cette insuffisance de pratiquants (es) de l'athlétisme dans la région de Kolda ?

.....
.....
.....
.....

7-/ Trouvez- vous difficile de réaliser une bonne performance en athlétisme ?

Facile ou Difficile

8-/ Que suggérez- vous pour une pratique en masse plus importante en athlétisme dans la Région de Kolda

.....
.....
.....
.....

**INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
Marcelin Sissao SONKO / Maîtrise STAPS
Tel : 775202414**

Ce questionnaire entre dans le cadre d'un mémoire de maîtrise es Sciences et Techniques de l'Activité Physique et du Sport (STAPS). Il est destiné au directeur technique regional (DTR)

1-Quelles sont les épreuves les plus appréciées par les athlètes Koldois ?

.....
.....
.....
.....

2- Pensez- vous que l'athlétisme à Kolda est impopulaire, vu les effectifs réduits de pratiquants ?

.....
.....
.....
.....

3- Que suggérez- vous pour une pratique de masse plus importante de l'athlétisme dans la région de Kolda ?

.....
.....
.....
.....

4- Que suggérez- vous pour encourager la pratique de l'athlétisme dans la région de Kolda ?

.....
.....

5-Existe-t-il selon vous des mesures concrètes pour relancer la pratique de l'athlétisme en général et dans la région de Kolda en particulier pour les Koldois ?

.....
.....
.....
.....

INSTITUT NATIONAL SUPERIEUR DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
Marcelin Sissao SONKO / Maîtrise STAPS
Tel : 775202414

Ce questionnaire entre dans le cadre d'un mémoire de maîtrise es Sciences et Techniques de l'Activité Physique et du Sport (STAPS). Il est destiné à l'inspecteur de la jeunesse et du sport

1-Selon vous, à quoi sont liés les facteurs limitatifs de la pratique de l'athlétisme dans la région Kolda ?

.....
.....
.....
.....

2- Est-ce que les enseignants d'EPS ont suffisamment de temps pour encadrer les élèves et les non-élèves aux activités sportives ?

.....
.....
.....
.....

3- Qu'est ce qui à votre avis pourrait être fait pour dépasser cette situation qui fait que les athlètes Koldois n'atteignent pas le sommet de l'athlétisme Sénégalais ?

.....
.....
.....
.....

4- Que suggérez- vous pour relancer l'athlétisme Koldois dans les écoles et dans les clubs ?

.....
.....
.....
.....